

ناممکن روحانی مشکلات لا علاج جسمانی بیماریاں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ عبقری سے دوستی

34 ماہنامہ عبقری لاہور

اپریل 2009ء بمطابق ربیع الثانی 1430 ہجری

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

- * معرفت کی آغوش میں پلنے والے
- * گرمی کا استقبال تندرستی کے ساتھ
- * اللہ سے مانگنے کا گُر
- * جلد اور بالوں کو حسن دیجئے
- * سلطان اولیاء کے مجرب اور پُر تاثیر وظائف
- * سنار کی دکان سے قصاب کی دکان تک
- * بسم اللہ اور میرے 40 سالہ تجربات
- * زیورات کی چوری اور جنات
- * اپنا شوق پورا کرنے کا نام دین نہیں
- * کچن سے ازدواجی طاقتوں کے مشورے
- * پہاڑوں اور درختوں کا دُرود شریف
- * تازہ پھلوں سے تندرستی کا حصول

عَبْقَرِيَّ حَسَنٍ ۖ فَبَايَ الْآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ ﴿٤٠﴾ القرآن

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہؒ جنوری عبقری مجذوب، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی

شاگرد حضرت مولانا محمد عبداللہؒ اہلسنی، حضرت مولانا حکیم صدیقی مدظلہ (بھلت)

شمارہ نمبر 10 جلد نمبر 3 اپریل 2009ء، برطانوی رجب الثانی 1430 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عبقری لاہور اپریل 2009ء مرکز روحانیت دامن کا ترجمان

ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی

بی۔ ایچ۔ ڈی (امریکہ)

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی، نجل الہی شمس، حاجی میاں محمد طارق

قیمت فی شمارہ 20 روپے اندرون ملک سالانہ 240 روپے بیرون ملک سالانہ 50 امریکی ڈالر

ٹھہریے پہلے اسے پڑھیے: اگر آپ "ماہنامہ" عبقری کا اجراء کرنا چاہتے ہیں تو اس کا زر سالانہ 240/- روپے ہے۔ اور ہر سالہ کے بیرونی لفافہ پر خریداری نمبر اور مدت خریداری کا اندراج ہوتا ہے اگر زر سالانہ ختم ہو چکا ہے تو ابھی 240/- روپے منی آرڈر کریں۔ یا فون (042-7552384) پر رابطہ کریں۔ رسالہ نہ ملنے کی صورت میں خریداری نمبر ضرور بتائیں تاکہ آپ کو مکمل معلومات دی جاسکے۔ اور منی آرڈر کرتے وقت اپنا پتہ اردو میں، واضح اور صاف صاف تحریر کریں۔ جواب طلب امور کے لیے جوابی لفافہ آنا ضروری ہے ورنہ معذرت۔ ہر ماہ پوری فکر کے ساتھ آخری تاریخوں 26 تا 28 میں رسالہ خریداروں کے نام روانہ کر دیا جاتا ہے۔ تاکہ کم سے قبل آپ کو رسالہ مل جائے اسکے باوجود رسالہ محکمہ ڈاک کی غفلت کا شکار ہو جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں گزارش ہے کہ قارئین! چار پانچ روز انتظار کر لیا کریں۔ کیونکہ بعض دفعہ ٹھیک دوسرے دن یا پھر کئی روز تک پہنچ پاتا ہے اور بارہا ایسا اتفاق بھی ہوا ہے کہ یہ اطلاع دی گئی کہ رسالہ بروقت پہنچ گیا تھا لیکن کوئی اور صاحب پڑھنے کے لیے لے گئے تھے۔ اس لیے پوری تحقیق اور کم از کم ایک ہفتہ کے بعد بھی نہ ملے تو اطلاع کریں۔ آئندہ ماہ پینشل ڈاک سے رسالہ روانہ کیا جائیگا۔ اور یہ بھی خیال میں رہے کہ ادارہ کے ذمہ پوری فکر کے ساتھ رسالہ ڈاک خانہ کے حوالے کر دینا ہے نہ آپ کے ہاتھوں میں پہنچانا ہے۔ اس لیے ان وجوہات کی بنا پر اپنے قارئین کو اس طرف متوجہ کر رہے ہیں آپ اپنے اخبار فروش یا قریبی بک سٹال سے طلب کریں اور اگر وہ نفی میں جواب دے تو اسکو پیار محبت سے ترغیب دیں کہ یہ ایک روحانی رسالہ ہے اس کو چلانے میں دین و دنیا کا فائدہ ہوگا اور اس کو تعاون کی یقین دہانی کرائیں اس طرح یہ رسالہ تھوڑی سی کاوش سے گھر گھر پہنچ سکتا ہے۔ تقسیم اور ایصال ثواب کے لیے خصوصی رعایت

فہرست مضامین

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
(2)	سب سے زیادہ مہمت والا کھونٹ، حال دل	(20)	طبی مشورے
(3)	درس ہدایت	(22)	اپنا شوق پورا کرنے کا نام دین نہیں
(4)	گری کا استقبال تندرستی کے ساتھ	(23)	قارئین کے سوال قارئین کے جواب
(5)	معرفت کی آغوش میں لپٹے والے	(24)	ہا کمال لوگ لا جواب لے
(6)	اللہ سے مانگنے کا ٹر	(25)	خاتم کیلئے قدرت کا لیلہ
(7)	نبوی ﷺ راز صرف دیکھی مریمینوں کیلئے	(26)	روحانی بہاریوں کا روحانی علاج
(8)	نقد..... جدید سائنس کی روشنی میں	(28)	ذیارات کی چوری اور جنت
(9)	آپنے بیوی کا خانہ غراب کریں	(29)	بسم اللہ اور میرے 40 سالہ تجربات
(10)	جلد اور ہالوں کو حسن دیجئے	(30)	محب قرآنی علاج اور مستند شرعی اعمال
(11)	کیا آپ بچوں کی تربیت سے مطمئن ہیں	(31)	آپ کا غراب اور تعبیر
(12)	غوائن پوچھتی ہیں؟	(32)	پھاڑوں اور درختوں کا زور و شریف
(13)	شوگر کا بہترین کنٹرول	(33)	چند اور تومند لا زوال جسم کیسے
(14)	سلطان اولیاء کے محراب اور تائید و ناک	(34)	قارئین کی خصوصی تحریریں
(15)	تازہ پھول سے تندرستی حاصل	(36)	بچن سے ازدواجی ملاقاتوں کے مشورے
(16)	لا زوال شفقت کی ایک جھلک	(37)	اپنی زندگی کو ہاتھ میں لیں
(17)	بجائیت کمرواہی کی کارکنی	(39)	ماپس اور لاعلاج مریمینوں کے لیے آزمودہ اور پرتائید و ناک
(18)	سنا کی دکان سے قصاب کی دکان تک		
(19)	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج		

ایجنسی ہولڈر اپنی مہر لگائیں/ ہدیہ دینے کے لیے اپنا نام لکھیں/ زر سالانہ ختم ہونے کی اطلاع

ضروری اطلاع

☆ یکم جنوری 2009 سے حکیم صاحب سے ملاقات کے لیے آنے سے پہلے فون نمبر 042-7552384 یا موبائل نمبر 0322-4688313 پر وقت لے کر آئیں (وقت لینے کے لیے صبح دس بجے سے دوپہر بارہ بجے تک رابطہ کریں) ☆ حکیم صاحب صرف (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ موسم سرما میں کلینک کے اوقات دو بجے اور موسم گرما میں تین بجے شروع ہوتے ہیں۔ ☆ روزانہ صرف تیس لوگوں سے ملاقات ہوگی۔ بغیر وقت لینے آنے والے حضرات سے معذرت ہے، بحث سے گریز کریں ☆ وقت لیتے وقت یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ آپ کی باری اگلے دن بھی آسکتی ہے ☆ یہ شیڈول اندرون اور بیرون شہر سے آنے والے تمام ملاقاتی حضرات کے لیے ہے۔ ☆ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائے گی۔ ☆ یہ شیڈول روحانی و جسمانی مسائل میں مبتلا افراد کے علاوہ تمام ملاقاتیوں کے لیے بھی ہے۔

دفتر ماہنامہ "عبقری" مرکز روحانیت دامن 78/3، مزنگ چوگٹی، قریب چوک، یونائیٹڈ بیکری اسٹریٹ جیل روڈ لاہور

0322-4688313، 042-7552384 Website: www.ubqari.org E-mail: ubqari@hotmail.com

محمد طارق محمود ناشر نے اظہار سز پر 9 مئی 2009ء سے مجبوراً حرکت لاہور سے شائع کیا۔

سب سے زیادہ عظمت والا گھونٹ اور اس کا عظیم اجر و ثواب

ایک روایت میں آنحضرت ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”مَنْ كَظَمَ غَيْظًا وَهُوَ قَادِرٌ عَلَى أَنْ يُنْفِذَهُ دَعَاهُ اللَّهُ عَلَى رُؤُوسِ الْخَلَائِقِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ حَتَّى يُخَيَّرَهُ مِنْ أَمْرِ خَوْرٍ شَاءَ“ (شعب الایمان: ۳۱۳/۶) ترجمہ: ”جو شخص باوجود غصہ کے دوسرے پر قدرت رکھتا ہو، اس کے باوجود غصہ کو پی جائے تو اللہ تعالیٰ اسے قیامت کے دن تمام مخلوقات کے سامنے بلائے گا اور اسے اختیار دے گا کہ جنت کی جس حور کو چاہے پسند کر لے۔“ ایک اور حدیث میں جناب رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”مَنْ جَرَعَ عَيْدًا جَرَعَهُ أَكْثَرُ أَجْرًا عِنْدَ اللَّهِ مِنْ جَرَعَةِ غَيْظٍ كَظَمَهَا ابْتِغَاءً وَجْهِهُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ“ (شعب الایمان: ۳۱۳/۶) ترجمہ: ”اللہ کے نزدیک اجر و ثواب کے اعتبار سے سب سے زیادہ عظمت والا گھونٹ وہ غصہ کا گھونٹ ہے جسے محض رضائے خداوندی کی نیت سے انسان پی جائے گا۔“ حقیقت یہ ہے کہ غصہ کو پی جانا اور مخاطب کو معاف کر دینا اعلیٰ درجہ کا کمال ہے۔ حضرت عمر بن عبدالعزیزؒ فرماتے ہیں کہ اللہ کے نزدیک انتہائی پسندیدہ اعمال میں سے یہ تین اعمال ہیں:-

(۱) قدرت کے باوجود معاف کر دینا۔ (۲) تیزی اور شدت میں غصہ کو قابو میں رکھنا۔

(۳) اور اللہ کے بندوں کے ساتھ نرمی اختیار کرنا (شعب الایمان: ۳۱۸/۶)

جو میں نے دیکھا، سنا اور سوچا **حالی دل** ایڈیٹر کے قلم سے

ملک افتخار جمل صاحب واپڈا کے ایک مین ہیں۔ وہ جس طرح دفتر میں بڑے افسر ہیں اسی طرح ایمان و تقویٰ میں بھی بڑے افسر ہیں، بندہ اپنے بھائی کے ہمراہ ان کے پاس بیٹھا تھا۔ دوران گفتگو کہنے لگے کہ میرے پاس شکایات کے کیس آتے ہیں لیکن میں نے کبھی بھی قرآن اور قسم پر فیصلہ نہیں کیا۔ پھر اپنی زندگی کے دو واقعات سنائے۔ کہنے لگے کہ ایک رشوت خور کی شکایت میرے پاس آئی۔ فریقین کو بلایا گیا واپڈا کے جس ملازم نے رشوت لی تھی وہ اس بات پر اصرار کر رہا تھا کہ میں نے قطعاً رشوت نہیں لی اور یہ شخص مجھ پر الزام لگا رہا ہے حتیٰ کہ بہت طیش اور غصہ میں بار بار یہ لفظ دہرا رہا تھا کہ میں قرآن مجید مسجد سے لاتا ہوں اور اٹھا کر کہتا ہوں کہ میں نے قطعاً رقم نہیں لی۔ میں نے حاجی خالد (ملازم) سے کہا کہ میں اپنے فیصلوں اور کیس کی سماعت میں قرآن کی قسم کو ناپسند کرتا ہوں۔ آپ ایسا نہ کریں۔ لیکن اس کا غصہ اور اصرار بڑھتا جا رہا تھا کہ درخواست گزار نے مجھ پر الزام لگایا ہے۔ میں قرآن اٹھاؤنگا۔ آخر کار اس شرط پر قرآن اٹھانے اور قسم لینے کا فیصلہ ہوا کہ یا اللہ اگر میں نے رشوت لی ہو تو سات دن کے اندر اندر فیصلہ کر دے۔ حاجی خالد نے ایسا ہی کیا اور قرآن اٹھا کر لے آیا اور با آواز بلند یہ کہا کہ یا اللہ! اگر میں نے رشوت لی ہو تو 7 دن کے اندر اندر فیصلہ کر دے۔ ملک افتخار جمل کہنے لگے کہ میں ساتویں دن حاجی خالد کا جنازہ پڑھ رہا تھا۔

اسی طرح کا دوسرا واقعہ سنایا کہ دو اشخاص کا آپس میں لین دین تھا۔ ایک نے رقم دی تھی اور دوسرے نے لینی تھی۔ دونوں حج کے سفر میں تھے۔ ان کی آپس میں مطاف (طواف کی جگہ) میں ملاقات ہو گئی۔ ایک دوسرے سے لین دین کی بات شروع ہوئی۔ جس شخص نے مال دینا تھا وہ صاف مکر گیا کہ میں نے کچھ بھی نہیں دینا اور جس نے لینا تھا اس کا اصرار تھا کہ میں نے آپ کو مال دیا تھا اور میں نے لینا ہے۔ بات ہوتے ہوتے اس فیصلے پر پہنچی کہ تو کعبہ کا غلاف پکڑ کر کہہ دے کہ میں نے رقم نہیں لی تو میں ابھی اپنے مطالبے سے دستبردار ہو جاؤں گا۔ موصوف نے فوراً کعبہ کے غلاف کو پکڑا اور یہ الفاظ دہرائے کہ میں نے رقم نہیں لی۔ بس فیصلہ کی جگہ اور فیصلے کی گھڑی تھی کہ وہ شخص اسی وقت سانپ بن گیا۔ طواف کرتے ہوئے لوگ ڈر کر ایک طرف ہوئے اور حفاظت پر معمور لوگوں نے سانپ کو مار ڈالا اور یوں قدرت نے اپنی طاقت کا فیصلہ سنایا۔

درسی ہدایت

ہفتہ وار درس سے اقتباس

حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی

حضرت رابعہ بصریؒ فرماتی تھیں کہ الہی میرے استغفار کو بھی استغفار کی ضرورت اور میری توبہ کو بھی توبہ کی ضرورت ہے

امید اور خوف

میرے محترم ساتھیو! مومن امید اور خوف کے درمیان رہتا ہے۔ ”الْمُؤْمِنُ بَيْنَ الْخَوْفِ وَالرَّجَاءِ“ امید اس بات کی کہ اللہ بڑا کریم ہے۔ غفور الرحیم ہے۔ سَتَّارُ الْغُيُوبِ ہے، غَفَّارُ الذُّنُوبِ ہے۔ معاف کر دے گا۔ امید یہ ہے کہ روز جزا جب کہ ہر وقت، ہر بل پریشانی ہوگی۔ میرے اعمال ترازو میں تھیں گے تو اللہ اپنی غفور الرحیم والی صفت اختیار فرمائیں گے۔ میرے اچھے اعمال کا وزن بڑھ جائے گا۔ میرا رب کریم ہے اور جب میں پل صراط سے گزروں گا تو کٹ مرنے اور گرنے سے اللہ خود ہی بچائے گا اور قیامت کے دن کی رسوائی سے بچائے گا۔ اللہ کی سب سے بڑی صفت کریم ہے۔ کریم کسے کہتے ہیں؟ جرم کیا جائے، نافرمانی کی جائے اور کھلے بندوں ڈٹ کر کی جائے۔ نافرمانی کہہ لیں یا جرم کہہ لیں اور پھر جرم کے بعد مقابلے پر آجائے اور مقابلہ کیا جائے اور مقابلے کے بعد پھر پکڑا جائے اور اب فریقِ ثانی کو بدلہ لینے کا بھرپور اختیار ہے۔ جس کا یہ مقابلہ کر رہا تھا اُس نے اس کو پکڑ لیا اور وہ اس سے بھرپور بدلہ لے سکتا ہے اور اس کو اختیار بھی ہے مگر اس سب کے باوجود کہتا ہے جا میں نے تجھے معاف کیا۔ اس کو کریم کہتے ہیں۔ صفت کریم کی میں نے جو تعریف کی ہے یہ اللہ کی شانِ کریمی کے مطابق نہیں ہے۔ وہ اس سے بھی بڑا کریم ہے۔ جس طرح اللہ کریم ہے اسی طرح اللہ کا حبیب ﷺ کریم ہے۔ فتح مکہ پر گھر چھڑانے والے، بیٹیوں کو طلاقیں دینے والے، (نبوت سے پہلے سرورِ کونین ﷺ کی دو بیٹیوں حضرت رقیہؓ اور حضرت ام کلثومؓ کا عتبہ اور عتبہ جو کہ ابولہب کے بیٹے تھے کے ساتھ نکاح ہوا تھا۔ جب سورہ لہب نازل ہوئی تو انہوں نے کعبہ کے اندر آ کر سب کے سامنے طلاق دے دی) دو بیٹیوں کو جب ایک ساتھ طلاق ہو جائے تو بندے کی کیفیت کیا ہوتی ہے مگر آپ ﷺ نے مکہ المکرمہ سے نکالنے والوں کو اور ہر طرح کے الزام لگانے والوں کو معاف کر دیا۔ حضور ﷺ فاتح بن کر جب مکہ میں تشریف لائے تو آپ ﷺ اونٹنی پر سوار تھے اور آپ ﷺ کے سر پر سیاہ بگڑی باندھی ہوئی تھی جبکہ عام حالات میں سرورِ کونین ﷺ سفید بگڑی باندھتے تھے۔ آپ ﷺ کا سر جھکا ہوا تھا جبکہ فاتح کا سر تہا ہوا ہوتا ہے اور مفتوح کا سر جھکا ہوا

ہوتا ہے لیکن سرورِ کونین ﷺ کا سر جھکا ہوا تھا۔ محدثین فرماتے ہیں اور کتابوں میں لکھا ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا سر مبارک اتنا جھکا ہوا تھا کہ اونٹنی کی کوبان سے لگ رہا تھا۔ جب آپ ﷺ تشریف لائے تو ہر شخص لرزہ بر اندام تھا اور کہتا تھا کہ میں نے تو یوں ستایا تھا میں نے یوں ستایا تھا، لیکن سرورِ کونین ﷺ نے ایک اعلان فرمایا کہ جو گھر کا دروازہ بند کر لے، جو ابو سفیانؓ کے گھر چلا جائے، جو کعبہ میں آجائے اور بچوں، بوزھوں کیلئے عام معافی کا اعلان ہے۔ اسے کہتے ہیں کریمی۔ بات ہو رہی تھی کہ مومن دو کیفیتوں کے درمیان رہتا ہے، خوف اور رجاء۔ رجاء امید کو کہتے ہیں۔ امید تو پہلے بیان ہو چکی مگر خوف یہ ہے کہ سارے جہاں کو اگر اللہ نے بخش دیا تو میں واحد ہوں گا جس کو سزا ملے گی کیونکہ میرے جرم سب سے زیادہ ہیں۔ حضرت عمرؓ سے کسی نے خوف و رجاء کے بارے میں پوچھا تو انہوں نے یہ جواب دیا کہ سارے جہاں کے بارے میں اعلان ہو جائے کہ سارے جہاں کی معافی ہو جائے گی اور ایک شخص ایسا ہے جس کی معافی ممکن نہیں ہے تو مجھے ڈر ہے کہ وہ میں ہوں گا اور سارے جہاں کے بارے میں اعلان ہو جائے کہ سارے جہاں کی معافی نہیں ہوگی صرف ایک شخص کی ہوگی تو مجھے امید ہے کہ وہ بھی میں ہوں گا۔

جنت میں جنتی کی حسرت

اللہ سے امید اتنی ہے کہ اس کے علاوہ کہیں امید کا کوئی سلسلہ نہیں ہے اور اپنے بارے میں خوف اتنا ہے کہ ہائے امیر کیا بنے گا؟ ایک بزرگ ہر نماز کے بعد دونوں ہاتھ منہ پر رکھ لیتے تھے۔ کسی نے پوچھا کہ آپ ایسا کیوں کرتے ہیں؟ فرمایا! مجھے خبر نہیں ہے کہ کہیں میری نماز میرے منہ پر نہ ماری گئی ہو۔ ہر عمل کے بارے میں یہی کیفیت ہو کہ نامعلوم میرا کونسا عمل میرے منہ پر نہ ماریا جائے۔ مومن نیکی اور گناہ دونوں کر کے ڈرتا ہے۔ غلطی مومن سے بھی ہو سکتی ہے۔ خطا مومن سے بھی ہو سکتی ہے۔ مومن نیکی کر کے بھی ڈرتا ہے۔ وہ التجا کرتا ہے کہ الہی میں اس قابل نہیں کہ میں نیکی کرتے کرتے گناہ نہ کر بیٹھوں۔ حضرت رابعہ بصریؒ فرماتی تھیں الہی! میرے استغفار کو بھی استغفار کی اور میری توبہ کو بھی توبہ کی ضرورت ہے۔ مومن عمل کر کے ڈرتا ہے، خوف کھاتا

ہے۔ اس لئے کہتے ہیں کہ مومن کے اندر حسرت ہوتی ہے۔ یاد رکھیں ایک خوف ہوتا ہے اور دوسری حسرت ایہ حسرت موت تک باقی رہتی ہے۔ خوف اس چیز کا کہ میں نیکی توڑی کر سکا اور حسرت یہ کہ اللہ کے ساتھ تعلق اور محبت توڑا کر سکا، میں اور نیکی کرنا اور اللہ سے تعلق کو بڑھاتا۔ جنت میں جنتی کو بھی حسرت ہوگی اور جہنم میں جہنمی کو بھی حسرت ہوگی۔

اب سوچنے کی بات ہے کہ جو جہنم میں جانے والا ہے اس کو تو حسرت ہونی چاہیے لیکن جو جنت میں جانے والا ہے اس کو حسرت کیوں ہوگی؟ فرمایا! جہنمی کو حسرت ہوگی کہ اے کاش! میں کچھ اعمال کر لیتا، اللہ کو منا لیتا، اللہ سے تعلق پیدا کر لیتا، اللہ کی محبت میں دن رات گزار لیتا اور جنتی کو یہ حسرت ہوگی کہ اے کاش! میں اور نیکی کر لیتا کہ مقامات اور بلند ہوتے، اعمال اور کر لیتا کہ اللہ کی محبت کے درجات اور بلند ہوتے، گناہوں سے اور بچ جاتا، زیادہ نیکی کر لیتا اور اپنے جسم پر زیادہ مجاہدہ کر لیتا تاکہ اللہ مجھے اور زیادہ عطا کرتا۔ یہ حسرت جنتی کو بھی ہوگی اور جنتی کو ایک اور حسرت ہوگی اور وہ کیا؟ آدمی کو سب سے زیادہ جو تکلیف ہوتی ہے وہ اس کا جسم کاٹنے سے ہوتی ہے۔ اسکے جسم پر سوئی چھوٹنے سے ہوتی ہے اور انسان ساری زندگی اس جسم کو ہی بچاتا رہتا ہے۔ کبھی دھوپ سے، کبھی چھاؤں سے، کبھی بلت پر دف گاڑی کے ذریعے سے، کبھی گرمی سے، کبھی سردی سے، کبھی اوڑھنے سے، کبھی بچھونے سے، مکان بنانے کا مقصد جسم بچانا، کھانا کھانے کا مقصد جسم بچانا، لباس پہننے کا مقصد جسم بچانا، جوتے کا مقصد جسم بچانا، اعلیٰ پوشاک، نرم بستر، ان سب کا مقصد جسم بچانا ہے۔ گرمیوں میں ٹھنڈک اور سردیوں میں گرمی کا انتظام کرتا ہے۔ انسان اس جسم کو بچانے کیلئے سارے کے سارے انتظام موت کے آخری لمحے تک کرتا رہتا ہے لیکن اس کا جسم پھر بھی نہیں بچتا۔ (جاری ہے)

اسم اعظم کی روحانی محفل:

ہر منگل اور جمعرات کو بعد نماز مغرب ”مرکز روحانیت واس“ میں حکیم صاحب کا درس مسنون اور شرعی ذکر خاص، مراقبہ، بیعت اور دعا کی روحانی محفل ہوتی ہے۔ اس میں اپنی روحانی ترقی اور پریشانیوں سے نجات کیلئے شرکت فرمائیں۔ اپنی مشکلات، پریشانیوں کے حل اور دلی مرادوں کی تکمیل کیلئے خط لکھ کر دعاؤں میں شمولیت کر سکتے ہیں۔

درس کی سی ڈی اور کیسٹ بھی دستیاب ہے

قیمت فی سی ڈی۔ 40/- روپے..... کیسٹ۔ 40/- روپے
ڈیمانڈ کے مطابق V.P.P کی سہولت بھی موجود ہے۔

گرمی کا استقبال تندرستی کیساتھ

اس مہینہ میں اچھی اور خوبصورت نظاروں کی حامل جگہوں کی سیر کرنی چاہئے۔ سال بھر کی محنت و مشقت کے بعد چند دن جسم اور روح کو آرام دیا جائے تو تھکاوٹ اور بے دلی کم ہو کر انسان تازہ دم ہو جاتا ہے۔ (نوازش علی مٹان)

شیر خوار بچوں کی کھانسی

شیر خوار بچوں کو دوائی کھانا ایک مشکل امر ہے کھانسی دور کرنے کا ایک آسان طریقہ یہ ہے پھٹکری بریاں پانی میں حل کر کے بچے کی والدہ کی چھاتوں پر لگائیں اور پھر بچے کو دودھ پلائیں۔ شیر خوار بچوں کو کھانسی سے نجات ملے گی۔ (مرسلہ: بیگم انیل، لاہور)

اور ایک عجیب خوشگوار کا احساس ہوتا ہے مگر اس کے باوجود بعض لوگ ایسے ہوتے ہیں جن کے لئے موسم تبدیل ہونے کے ایام اور خصوصاً موسم بہار اذیت ناک ہوتا ہے۔ الرجک اور دے کے سر ایسے ہی لوگوں میں شامل ہیں۔ دنیا میں اس وقت ایک سے ڈیڑھ کروڑ افراد دے جیسے موذی مرض کا شکار ہیں اور ان کی تعداد میں آئے دن اضافہ ہو رہا ہے، مگر جن لوگوں کو الرجک (Allergic Asthma) ہے ان کے لئے یہ خوشگوار موسم ناخوشگوار کا پیغام لاتا ہے، کیونکہ بہار کے ایام ان کے لئے وبال جان بن جاتے ہیں۔ سانس لیتے وقت شدید مشکل پیش آتی ہے، دم گھٹتا ہے اور سینے میں جکڑن محسوس ہوتی ہے۔ کبھی کھانسی ہوتی ہے اور زور لگا کر سانس خارج کرنا پڑتا ہے۔ جو جوں موسم بہار ختم ہوتا اور گرمی اپنا اثر دکھانا شروع کرتی ہے ایسے لوگوں کی طبیعت بحال ہوتی جاتی ہے۔

الرجک دمہ: الرجک دمہ ہر عمر کے فرد کو ہو سکتا ہے۔ الرجک دمہ کسی خاص چیز کی الرجی سے ہوتا ہے جس چیز سے الرجی ہو کر دمہ ہوتا ہے اسے حساسیہ یا الرجین (Allergen) کہتے ہیں مثلاً گائے کا گوشت، دودھ، چاول وغیرہ، کیونکہ بعض افراد کو ان کے باعث الرجک دمہ ہو جاتا ہے۔ دودھ پیتے بچے کو گھر کے اندر کی اشیاء سے الرجی ہو جاتی ہے مثلاً بستر، دریوں، قالین، صوفوں کے گرد وغبار، پرندوں کے پر وغیرہ۔ اسی طرح سرد ہوا، خشک موسم، ماحولیاتی اور فضائی آلودگی، فضا میں دھوئیں اور گیہوں اور مرطوب آب دھوا سے بھی حساس افراد کو الرجک دمہ ہو جاتا ہے۔

موسم بہار میں الرجک دمہ: موسم بہار میں پھولوں، گھاس اور پودوں کے ریزے فضا میں شامل ہو جاتے ہیں۔ اس طرح یہ باریک ذرے سانس کے ذریعے سے پیچھےروں میں پہنچ کر سوزش اور دم پیدا کرتے ہیں جس سے سانس کی نالیاں تنگ ہونے سے سانس گزرنے میں دقت ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ موسم کا سرد خشک ہونا بھی اس کا سبب بن جاتا ہے۔ (باقی صفحہ نمبر 38)

اپنے گھر میں سفیدی کرائیں، نالیوں میں صفائی کے بعد فینا کل چھڑکیں، صحن اور کدوں کے فرش کو دھوئیں اور ہمیشہ صاف ستھرا رکھیں۔ کوڑے کرکٹ کو ڈھکنے والے ٹین میں جمع کریں۔ وقتاً فوقتاً آگریٹی یا دھونی جلائیں تاکہ کدوں کی گندی ہوا صاف رہ سکے۔ سوتے وقت چھردانی کا استعمال نہایت مفید ہے۔ اس مہینہ میں بھنی ہوئی چیزیں، شکار کے گوشت اور سر کے میں تیار کی گئی چیزیں جیسے پیاز یا سبزیجات وغیرہ استعمال کرنی چاہئیں۔ روزانہ غسل کریں اور بدن پر روغن سروس کی مالش کریں۔ لباس میں خوشبو لگانا اور خوشبودار پھولوں کا سونگھنا مفید ہے۔ اگرچہ اس موسم میں تیز مصالحہ والی بھنی ہوئی غذاؤں کو طبیعت چاہتی ہے مگر زیادہ تیز مصالحہ اچھی چیز نہیں ہے کیونکہ یہ معدے کے فعل کو باطل کرتا ہے اور نہ ہی حد سے زیادہ بھنا ہوا گوشت مفید ہے کیونکہ اس کے تمام حیاتین جل کر تباہ ہو جاتے ہیں۔ اس لئے بھنے ہوئے سے مراد معتدل (درمیانہ درجہ) بھونا ہے۔ اس کے علاوہ جولوگ کڑا ہی تنکے کے گوشت کے بے حد شوقین ہوتے ہیں اور روزانہ استعمال کرتے ہیں، ان کی بھوک مر جاتی ہے۔ سوہ ہضم کی شکایت ہو جاتی ہے۔ جگر صالغ خون پیدا نہیں کرتا۔ آنتوں کا فعل خراب ہو جاتا ہے اور پھر پیش، دست اور آخر میں سنگینی جیسی موذی اور جان لیوا بیماری کے شکار ہوتے ہیں۔ لہذا تھوڑی دیر کے مزہ کیلئے اپنی جان کو داؤ پر مت لگائیے۔ ہاں کبھی بھار اور بالکل کم مقدار میں کھانے سے کوئی نقصان نہیں پہنچتا۔ پودینہ اور پیاز کی چٹنی نہ صرف کھانے ہی کو لذیذ بناتی ہے بلکہ ہضم کرنے میں بھی مدد و معاون ثابت ہوتی ہے۔ رات کو کھانا کم کھائیں اور اس کے بعد کچھ دیر چہل قدمی کریں۔ کھانے کے فوری بعد سونے کے لئے نہ جائیں۔ موسم بہار میں موسم کی تبدیلی کے ساتھ ہی انسانی جسم میں بھی تبدیلی رونما ہونا شروع ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے بہت احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔ موسم سرما اختتام پذیر ہونے کے بعد موسم بہار پوری آب و تاب کے ساتھ جلوہ گر ہے۔ یہ موسم ہمارے ہاں مارچ اور اپریل میں ہوتا ہے۔ ہر سو پھولوں کی مہک ہے۔ باغوں میں چہل پہل نظر آتی ہے

سردی رخصت ہو گئی ہے اور گرمی کی آمد آمد ہے۔ بھاری بھر کم بستروں میں سے لحاف اور تو شک اٹھائے جا چکے ہیں۔ اس ماہ کے دن بہ نسبت راتوں کے کسی قدر بڑے ہو جاتے ہیں۔ موسم کے مزاج میں حرارت بڑھ جاتی ہے جس کی وجہ سے انسانی اجسام میں قوت زیادہ ہو جاتی ہے۔ خون کی حدت میں اضافہ اور تیزی ہو جاتی ہے۔ موسمی تبدیلی صحت پر اثر انداز ہوتی ہے اس لئے بلفی امراض مثلاً کھانسی، وجع المفاصل، ذات الجذب وغیرہ میں کمی آ جاتی ہے لیکن موسم گرما کے اداسی امراض مثلاً دہائی نزلہ، زکام اور خسره وغیرہ کی شکایات اکثر دیکھنے میں آتی ہیں۔ بحیثیت مجموعی اپریل مہینہ خوشگوار موسم کا حامل ہوتا ہے۔ درختوں میں نئی نئی کوئٹیں اور شگوفے پھوٹتے ہیں جو انواع و اقسام کے ثمرات کی افزائش کا باعث بنتے ہیں۔ رنگ برنگے پھول کھل کر اپنی بہار دکھاتے ہیں۔ جن کی خوبصورتی نہ صرف بصارت اور دل و دماغ کو تقویت دیتی ہے بلکہ طرح طرح کی خوشبوئیں پھیل کر فضا کو معطر کرتی ہیں جس کے باعث ارواح انسانی بے حد مسرت حاصل کرتی ہیں۔ مرجھائی طبیعتوں میں فرحت و انبساط کی فراوانی ہو جاتی ہے۔

اس مہینہ میں اچھی اور خوبصورت نظاروں کی حامل جگہوں کی سیر کرنی چاہئے۔ سال بھر کی محنت و مشقت کے بعد چند دن جسم اور روح کو آرام دیا جائے تو تھکاوٹ اور بے دلی کم ہو کر انسان تازہ دم ہو جاتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ترقی یافتہ اقوام کے افراد ان دنوں مختلف جھیلوں، پہاڑوں اور جنگلوں کے پر فضا مقامات پر چند یوم ضرور بسر کرتے ہیں اور یہی چیز ان کی تندرستی میں مددگار و معاون ثابت ہوتی ہے۔ ویسے تو رہائشی جگہوں کو صاف ستھرا رکھنا انسان کا لازمی فرض ہے مگر خاص طور پر ان ایام میں ذرا زیادہ ہی توجہ دی جائے تو اپنے آپ کو اور اپنے خاندان کو لمبیر یا جیسے موذی مرض سے محفوظ رکھا جاسکتا ہے کیونکہ گندی جگہوں پر پھسکی افزائش ہوتی ہے۔ اسی طرح کھیاں بھی جو کہ پیٹے جیسی مہلک وبا کا باعث ہوتی ہیں گندی جگہوں پر پرورش پاتی ہیں۔ اس لئے ہمیں چاہئے کہ

معرفت کی آغوش میں پلنے والے

غیب سے آواز آئی کہ تمہیں علم نہیں کہ محض تمہارے ہاتھ کی برکت سے دہریے کا ہاتھ نہ جلنے پایا اگر وہ تنہا ہاتھ آگ میں ڈالتا تو فی الفور جل جاتا۔

حضرت مالک بن دینارؒ، حضرت خولجہ حسن بصریؒ کے ہم عصر تھے۔ آپؒ کی پیدائش اس وقت ہوئی جبکہ آپؒ کے والد غلامی کی حالت میں تھے۔ بظاہر آپؒ غلام زادہ ہیں لیکن باطنی حیثیت میں آپؒ کی ذات بابرکات ہر طرح آزاد ہے۔ آپؒ کی کرامات کا ذکر اور ریاضت کا تذکرہ اکثر ہوتا ہے۔ بعض کہتے ہیں کہ دینار آپؒ کے والد کا نام تھا اور بعض اسکے متعلق ایک روایت یوں بیان کرتے ہیں کہ ایک دفعہ آپؒ شہر پر سوار تھے۔ جب کشتی دریا کے درمیان پہنچی تو ملاحوں نے مسافروں سے اپنی مزدوری طلب کی۔ آپؒ نے فرمایا کہ میرے پاس کچھ نہیں جس پر ملاحوں نے آپؒ کو بری طرح مارا حتیٰ کہ آپؒ بے ہوش ہو گئے۔ جب آپؒ ہوش میں آئے تو پھر مارا اور اجرت طلب کرنی شروع کی اور کہا کہ اگر تم جرت نہ دو گے تو تمہیں باندھ کر دریا میں پھینک دیا جائے گا۔ اس وقت دریا کی مچھلیاں ایک ایک دینار منہ میں پکڑے ہوئے کشتی کے ارد گرد آگئیں۔ ایک مچھلی سے دینار لے کر آپؒ نے ملاحوں کے حوالے کر دیا۔ جب لوگوں نے یہ ماجرا دیکھا تو اپنے سلوک پر سخت شرمندہ ہوئے۔ مذکور ہے کہ آپؒ دمشق میں رہتے تھے۔ جامعہ دمشق میں جس کو حضرت امیر معاویہؓ نے تعمیر کرایا تھا۔ اس خیال سے متکلف تھے کہ مسجد کی تولیت ان کو مل جائے۔ چنانچہ ایک سال تک آپؒ عبادت کرتے رہے۔ جس کسی نے آپ کو دیکھا ہر وقت نماز ہی میں مصروف پایا لیکن آپؒ اپنے آپ کو منافق کہتے تھے۔ ایک سال کے بعد ایک رات مسجد سے باہر نکلے اور آواز سنائی دی کہ اے مالک تو کیوں نہیں توبہ کرتا۔ آپؒ نے جب اس آواز کو سنا تو حیران ہو کر مسجد میں واپس آگئے اور تولیت کے خیال کو دل سے نکال کر عبادت الہی میں مصروف ہو گئے اور ایک سال کی ریائی عبادت پر نہایت شرمندہ ہوئے۔ صبح کو لوگ آپؒ کی خدمت میں حاضر ہوئے اور عرض کرنے لگے کہ مسجد کیلئے ایک متولی کی ضرورت ہے اور آپؒ سے بڑھ کر کوئی شخص ہمیں بہتر نظر نہیں آتا۔ حضرت مالکؒ نے دل ہی دل میں کہا۔ خداوند ایک سال کی سخت ریاضت کے باوجود مالک کو کسی نے پوچھا تک نہیں اور اب کہ میں نے اپنے یقین کو درست کر لیا تو تو نے اتنے آدمیوں کو بھیج دیا کہ یہ کام میرے گلے میں منڈھ

گئے تاکہ اس کو سمجھائیں لیکن وہ بدزبانی سے پیش آیا اور کہا کہ میں بادشاہ کا آدمی ہوں۔ آپؒ نے فرمایا کہ میں بادشاہ سے کہوں گا اس نے کہا کہ بادشاہ میری رضا مندی کے خلاف کچھ نہ کرے گا۔ پھر آپؒ نے فرمایا کہ بادشاہ نہیں سنے گا تو اللہ سے کہوں گا۔ اس نے کہا کہ اللہ تعالیٰ بادشاہ سے زیادہ کریم ہے۔ یہ بات سن کر آپؒ واپس چلے آئے۔ چند دن بعد اس کی نامناسب حرکات حد سے بڑھ گئیں اور لوگ دوبارہ اس کی شکایت کرنے لگے۔ چنانچہ آپؒ نے اس کو تنبیہ کرنے کا ارادہ کیا۔ راستے میں ہی تھے کہ غیب سے آواز سنی۔ ابھی ہمارے دوست کو اس کے اپنے حال پر چھوڑ دے۔ آپؒ کو اس آواز سے سخت تعجب ہوا لیکن آپؒ اس شخص کے پاس چلے گئے۔ جب اس نے آپؒ کو دیکھا تو سمجھ گیا کہ پھر سمجھانے آئے ہیں۔ اس نے کہا کہ پھر آئے ہو۔ آپؒ نے کہا کہ میں اطلاع دینے کے لئے آیا ہوں کہ میں نے ایسی آواز سنی ہے۔ اس مفید نوجوان نے کہا اگر ایسا ہے تو میں اپنی تمام جائیداد خدا کی راہ میں دیتا ہوں۔ یہ کہہ کر سب کچھ لادیا اور نیک بن گیا۔ حضرت مالکؒ فرماتے ہیں کہ ایک مدت بعد میں نے اس آدمی کو کہ معظمہ میں دیکھا۔ سوکھ کر کاٹا ہو گیا تھا اور جاں بلب تھا۔ اس نے کہا میں دوست کی رضا مندی کیلئے گھر سے نکلا۔ میں اس کی رضا چاہتا ہوں چنانچہ میں نے توبہ کی۔ یہ کہہ کر جان دیدی۔

ایک دفعہ آخری عمر میں ایک شخص نے عرض کی کہ مجھے کچھ وصیت فرمائیں۔ فرمایا کہ ہر وقت اللہ تعالیٰ کی کار سازی پر نظر رکھنا تاکہ نجات پاؤ۔ چنانچہ جب وہ شخص مر گیا تو کسی بزرگ نے اس کو خواب میں دیکھا اور پوچھا کہ اللہ تعالیٰ نے تیرے ساتھ کیا سلوک کیا۔ اس نے کہا دربار خداوندی میں گناہوں سے آلودہ پہنچا۔ محض اس نیک خیال کی بدولت جو میں اللہ تعالیٰ کی کار سازی پر رکھتا تھا۔ اس نے میرے سارے گناہ بخش دیئے۔ ایک بزرگ نے خواب میں دیکھا کہ فرشتے حضرت مالک بن دینارؒ اور محمدؐ واسطے کو جنت میں لے جا رہے ہیں۔ اس بزرگ نے کہا دیکھو پہلے کون جنت میں جاتا ہے۔ چنانچہ حضرت مالک بن دینارؒ کو جنت میں داخل کیا اور پھر حضرت محمدؐ واسطے کو۔ اس بزرگ نے تعجب سے پوچھا کہ محمدؐ واسطے زیادہ کامل اور عالم تھے۔ جواب ملا کہ یہ تفاوت محض اس وجہ سے ہے کہ دنیا میں حضرت مالک بن دینارؒ کا ایک ہی پیراہن تھا۔ (یعنی خدا پر توکل) اور محمدؐ واسطے کے دو پیراہن تھے۔ یعنی وہ دنیا میں ذاتی کوشش اور اسباب کو بھی مد نظر رکھتے تھے۔

ربیع الثانی کی مقبول عبادات

اللہ سے مانگنے کا گُر

ستر بار آیت الکرسی پڑھ کر بارگاہ الہی میں خشوع و خضوع سے دعا کریں۔ خواہ کسی ہی سخت مشکل کیوں نہ ہو، اللہ تعالیٰ حل کر دیں گے۔

ہر دعا کی قبولیت :- جمعہ کے دن عصر کی نماز کے بعد دو روز انو بیٹھ کر صدق دل سے ستر بار آیت الکرسی پڑھ کر بارگاہ الہی میں خشوع و خضوع سے دعا کریں۔ خواہ کسی ہی سخت مشکل کیوں نہ ہو، اللہ تعالیٰ حل کر دیں گے۔ اول و آخر درود شریف بھی پڑھیں۔ اگر عصر کی نماز کے بعد بدستور مغرب کی نماز تک وہیں بیٹھے رہیں تو بہت مفید اور جلد ہی اثر ہوگا۔ اسی اثناء میں ختم وظیفہ کے بعد درود شریف اور استغفار پڑھتے

رہیں۔ اس دوران میں عامل پر ایک خاص حالت طاری ہوگی۔ اس حالت میں عامل جو دعا مانگے گا، اللہ پوری کریگا۔ سخت سے سخت مشکل کا حل :- آدھی رات کے وقت تنہائی کے مکان میں جہاں کسی آدمی یا کسی اور قسم کی کوئی آواز سنائی نہ دے سکتی ہو۔ با وضو بیٹھ کر اول درو رکعت نماز ادا کرے پھر ایک سو ستر مرتبہ آیت الکرسی کی تلاوت کرے۔ اول و آخر درود شریف گیارہ گیارہ مرتبہ پڑھ کر ننگے سر سجدے میں جائے اور عاجزی کے ساتھ بارگاہ الہی میں دعا کرے۔ انشاء اللہ کسی ہی سخت مشکل کیوں نہ ہو حل ہو جائیگی، مجرب ہے۔ بعض اکابرین نے ایک سو ستر کی بجائے تین سو تیرہ مرتبہ پڑھنے کی ہدایت ہے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ. اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ وَ صَلَّی اللّٰهُ عَلٰی سَیِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلٰی اٰلِهٖ وَ اَصْحَابِهٖ وَسَلَّمَ قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ لِّسَ كَمِثْلِهٖ اَحَدٌ لَا تَسْلُطُ عَلٰی اَحَدًا وَ غَیْبِ یَا رَبِّ كُلُّ اَحَدٍ بِفَضْلِ قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ اللّٰهُ الصَّمَدُ لَمْ یَلِدْ وَلَمْ یُولَدْ وَلَمْ یَكُنْ لَهٗ كُفُوًا اَحَدٌ اَللّٰهُ یَا مَنْ هُوَ قَدِیْمٌ وَّ یَا ذَا ذِمَّةٍ وَّ یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ یَا اَوَّلُ یَا اٰخِرُ اَفْضُ حَاجَتِی یَا قَرُّ یَا صَمَدُ وَ صَلَّی اللّٰهُ عَلٰی سَیِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّ اٰلِهٖ وَ اَصْحَابِهٖ وَ سَلَّمَ ۝ اول و آخر چند مرتبہ درود شریف کے ساتھ یہ دعا صبح و شام تین تین مرتبہ کچھ دنوں تک پڑھنے سے تمام مشکلات حل ہوگی۔ (انشاء اللہ)

(مزید ایسے بہترین روحانی فیض حاصل کرنے کیلئے عبقری کا خاص نمبر ”کالی دنیا کالا جادو و طائف اولیاء اور سائنسی تحقیقات“ کا مطالعہ کریں۔)

ربیع الثانی نہایت افضل مہینہ ہے اور اس ماہ میں بھی زیادہ سے زیادہ درود پاک پڑھنا چاہئے۔

مُسْلِمًا وَ الْحَقْنِی بِالْضَلِیْحِیْنِ (سورہ یوسف: 101) ترجمہ: اے آسمانوں اور زمینوں کے پیدا کرنے والے دنیا اور آخرت میں تو ہی میرا رفیق ہے، تو مجھ کو اپنی فرمانبرداری میں دنیا سے اٹھالے اور مجھ کو اپنے نیک بندوں میں داخل کر لے۔ بابرکت دعا :- ربیع الثانی نہایت افضل مہینہ ہے اور اس ماہ میں بھی زیادہ سے زیادہ درود پاک پڑھنا چاہئے۔

ابن عباسؓ سے مروی ہے کہ ایک بار حضرت اسرافیلؑ حضرت نبی ﷺ کے پاس اثر کر آئے اور عرض کیا کہ سُبْحٰنَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ عَدَدَ مَا عِلِمَ اللّٰهُ وَمِثْلَ مَا عِلِمَ اللّٰهُ پڑھئے جو کوئی اس کو ایک بار پڑھے گا اللہ پاک اس کو ان لوگوں کے زمرہ میں لکھے گا جو اللہ پاک کی بکثرت یاد کرنے والے ہیں۔ وہ شخص رات و دن اللہ پاک کی یاد میں لگے رہنے والوں سے بھی افضل ہو جائے گا اور یہ کلمات اس کیلئے جنت میں داخلہ کا ذریعہ بن جائیں گے اور جس طرح درخت کے پتے جھڑتے ہیں اسی طرح اس کے گناہ جھڑ جائیں گے اور اللہ پاک کی اس پر نظر رہے گی اور اس کو دوزخ کا عذاب نہ دے گا اور حدیث میں آیا ہے جو کوئی سُبْحٰنَ اللّٰهِ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ وَلَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاللّٰهُ اَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ عَدَدَ مَا فِی عِلْمِ اللّٰهِ وَ ذَوَامِ مُلْكِ اللّٰهِ پڑھے گا دنیا اور اہل دنیا چاہے ختم ہو جائیں لیکن اس کے پڑھنے والے کا ثواب نہ ختم ہوگا۔

غصہ سے نجات کیلئے

اگر گھر میں کسی سے رنجش، ناراضگی یا شدت کی مخالفت اور لڑائی جھگڑا ہے تو سات مرتبہ درود شریف (کوئی سا بھی) پڑھیں پھر سات بار ”اَللّٰهُمَّ اَذْهَبْ غِیْظَ قَلْبِی“ پڑھیں پھر آخر میں سات بار درود شریف پڑھ کر اس فرد پر چھوٹک ماریں۔ یا پانی پر دم کر کے انہیں پلا دیں دو تین بار ایسا کرنے سے انکا غصہ کم ہو جائے گا اور حالات مناسب ہو جائیں گے۔ (سعیدہ بلوچ، ہفت نظر گڑھ)

یہ اسلامی سال کا چوتھا مہینہ ہے اسے ربیع الآخر بھی کہا جاتا ہے۔ اس کا نام رکھتے وقت ربیع کا موسم تھا یعنی ربیع کا اخیر تھا اس لیے اس کا نام ربیع الآخر رکھا گیا۔ مگر ربیع الاول کی مناسبت سے اس کا نام ربیع الثانی مشہور ہو گیا۔

اس مہینہ کے مشہور واقعات یہ ہیں کہ اس مہینہ کی تیسری تاریخ کو حجاج نے کعبۃ اللہ پر آگ بھینکی تھی۔ جبکہ سیدنا حضرت ابن زبیرؓ وہاں محصور تھے۔ جس سے خانہ کعبہ جل گیا۔ اسی ماہ میں حضرت سیدنا عبدالقادر جیلانیؒ کا وصال بھی ہوا۔

اس ماہ کے نوافل حسب ذیل ہیں جو اکثر صوفیاء کے معمولات میں رہے۔

نفلی عبادات

شب اول کے نوافل : عابدوں کا کہنا ہے کہ جب ربیع الثانی کا چاند نظر آجائے تو اس کی شب اول میں بعد نماز مغرب آٹھ رکعت نفل درود رکعت کی نیت سے پڑھے اور پہلی رکعت میں سورہ الفاتحہ کے بعد سورہ الکوش تین بار اور دوسری میں سورہ الکافرون تین بار پھر تیسری چوتھی، پانچویں، چھٹی، ساتویں، آٹھویں رکعت میں سورہ الفاتحہ کے بعد سورہ اخلاص تین تین بار ہر رکعت میں پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس نماز کے پڑھنے والے کو بے شمار ثواب ملے گا اور بے شمار نمازوں کا اجر عطا ہوگا۔

چار رکعت نفل : جو ہر غیبی میں ہے کہ اس مہینہ کی پہلی، پندرہویں، انیسویں تاریخوں میں چار رکعت نفل پڑھے۔ ہر رکعت میں سورہ الفاتحہ کے بعد سورہ اخلاص پانچ بار پڑھے۔ اس کے لیے ہزار نیکیاں لکھی جاتی ہیں اور ہزار برائیاں مٹائی جاتی ہیں۔ انشاء اللہ پروردگار عالم روز محشر مغفرت فرمائیں گے۔

انجام بخیر کا وظیفہ : جو شخص پورا ماہ بعد نماز عشاء یہ وظیفہ روزانہ ۱۱۱ مرتبہ پڑھے گا وہ موت کے وقت کلمہ پڑھتا ہوا اس دنیا سے رخصت ہوگا۔ بعض بزرگوں کا کہنا ہے کہ اس وظیفے میں خاتمہ بالخیر کی بے حد تاثیر ہے۔ اس وظیفہ سے خاتمہ بالخیر ہوتا ہے۔ فَاَطِرَ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ لَف اَنْتَ وَلِیُّ فِی الدُّنْیَا وَالْاٰخِرَةِ ۚ تَوَكَّلْ

نبوی راز! صرف دھی مریضوں کیلئے

ایک مختصر دوائی کے اتنے فائدے ہیں کہ شاید آپ شک میں پڑ جائیں لیکن آپ اسے ضرور آزمائیں۔ ہاں اتنی بات ضرور ہے کہ جلدی نہ کیجئے گا۔ اعتماد اور اطمینان کے ساتھ کچھ عرصہ تسلی سے ضرور استعمال کریں۔ انشاء اللہ فائدہ ہو گا۔

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں، آپ بھی تکی نہیں اور ضرور لگائیں۔ (ایڈیٹر حکیم محمد طارق، دہلی، دہلی چٹائی)

بندہ مسجد نبوی ﷺ شریف میں باب عمر بن خطاب کے پاس دنیا کی عظیم روحانی اور دینی شخصیت کیساتھ بیٹھا تھا۔ مختلف موضوعات پر گفتگو ہو رہی تھی تو تذکرہ انجیر کا ہوا۔ فرمانے لگے کہ اللہ تعالیٰ نے نیکور اور شیشم کے درخت کی قسم نہیں کھائی بلکہ قرآن میں پوری سورت کا نام خود انجیر ہے یعنی سورہ التین ہے اور پھر اس سورہ میں اللہ تعالیٰ نے انجیر کی قسم کھائی ہے۔ آخر اس میں اتنی افادیت ہے تو اللہ تعالیٰ نے خود اس کی قسم اٹھائی ہے۔ آخر خیر قرآن جیسی مقدس کتاب میں اگر اس کا تذکرہ آیا ہے آخر کچھ ہے تو اللہ تعالیٰ نے پہلے اس انجیر کی قسم اور پھر زیتون کی قسم اٹھائی ہے۔ آئیے آج آپ کو ایک عظیم حقیق کی طرف متوجہ کرتے ہیں جو نہ صرف تحقیق ہے بلکہ صدیوں سے آزمودہ ایک لا جواب نسخہ اور تجربہ ہے۔ ایک صاحب میرے پاس آئے، کہنے لگے عرصہ دراز سے ماہنامہ عبقری اور آپ کی کتابوں کا قاری ہوں۔ آپ نے ہر ورق میں بخل غشکی کی ہے۔ کوئی عمل اور نسخہ نہیں چھپایا۔ میرے پاس ایک لا جواب نسخہ ہے جو میں مندرجہ ذیل امراض میں نہایت بھروسہ سے استعمال کرتا ہوں۔ پھر ان امراض کا تذکرہ اور ان سے متعلق واقعات بیان کیے۔ پھر بندہ نے بھی اس نسخہ کو آزمایا۔ اب تمام واقعات اور تجربات آپ کی خدمت میں پیش کرتا ہوں اور آپ سے بھی درخواست کرتا ہوں کہ آپ بھی اپنے طبی اور روحانی تجربات ضرور ارسال کریں اور مستقل کریں تاکہ آپ کے افادات سے مخلوق خدا کو بھی نفع پہنچے۔ ایک صاحب یورک ایسٹڈ کی بیماری آخری حالت میں مبتلا تھے انہوں نے یہ فارمولا چند ہفتے استعمال کیا اور اتنے لا جواب رزلٹ ملے کہ گمان سے بالاتر تھے۔ کہنے لگے کہ ہزاروں روپے تو میٹھنوں پر خرچ کیے اور ہزاروں کی ادویات مسلسل کھا رہا ہوں لیکن افادہ نام کی چیز میرے قریب نہیں آتی۔ جب سے یہ نسخہ کھانا شروع کیا تو یو رک ایسٹڈ کی رپورٹ ایسی نازل ہوئی کہ خود میرا سر جن، ڈاکٹر اور فریڈیشن دوست حیران ہیں۔ پھر میں نے یہی نسخہ اپنے ان ڈاکٹر دوستوں کو دیا انہوں نے خود تو مریضوں کو لکھ کر نہیں دیا کہ ان کی شان کے خلاف تھا مگر وہ اس نسخے کی مکمل ترکیب

اور استعمال کی نوکالی ہر مریض کو دیتے۔ یقین جانیے اگر ان سے اس نبوی ﷺ شفا کا رزلٹ لیا جائے تو آپ کے لیے انوکھا تجربہ ہو گا۔ ایک صاحب بوا سیر کے دیرینہ مسئلے میں مبتلا تھے۔ کچھ ادویات اور پریز سے کام چل جاتا پھر ویسے ہی خون ٹکٹا۔ جلن، تکلیف اور طبیعت میں بے چینی ہو جاتی تھی۔ انہیں یہی دوائی استعمال کرائی۔ اب وہ خود بوا سیر کے معالج ہیں اور لوگوں کو بھی دوا اور نسخہ لکھ لکھ کر دے رہے ہیں اور مریض تندرست ہو رہے ہیں۔ بوا سیر کسی بھی قسم کی ہو چاہے پرانی ہو یا نئی ہو، خاندانی ہو یا زخم بن گئے ہوں، ان سب امراض کے لیے لا جواب نسخہ ہے۔ کسی ایک نے نہیں بے شمار نے آزمایا اور نہایت مفید پایا۔ ناک کی بڑھی ہوئی ہڈی، دائمی نزلہ، چھینکیں بلکہ چھینکوں کا طوفان، نفل اور زکام جو کسی بھی دوائی سے درست نہ ہو رہا ہو۔ اس نسخے سے بالکل تندرست ہو جاتا ہے۔ کئی بار آپریشن کر دانے والوں کو پھر ناک کا مسئلہ شروع ہو جاتا ہے۔ چھینکیں ہیں کہ رکنے کا نام نہیں لیتیں۔ نزلہ، زکام اپنے عروج پر ہو۔ اسلام آباد کی پولن الرجی ہو یا کسی کو ڈسٹ الرجی ہو، ان سب کے لیے یہ ایک قدرتی عطیہ ہے۔ قدر دان ہی قدر کریں گے۔ کانوں کے مسائل کے لیے تو خود اپنی ذات کا آزمودہ ہے۔ ہوا یہ کہ ساہا سال سے گھٹنوں مو بائل اور بلیو ٹوٹھ کے استعمال سے میرے کانوں میں سخت خارش، تکلیف، ٹیس اور درد شروع ہو گئی۔ پہلے تو کم محسوس ہوا پھر احساس ہوا کہ یہ سب کچھ اس مو بائل کی کرامت ہے۔ لہذا اس کا استعمال چھوڑ دیا۔ قارئین یقین جانیے، کسی دن مو بائل فون کھلا رہ گیا اور میں کالیں نہ سن سکا تو تقریباً 800 تک مس کالیں تھیں۔ میں نے خود ہی نسخہ مسلسل استعمال کیا۔ آہستہ آہستہ مرض ختم ہونا شروع ہوا۔ ایسے مریض جو کان بننے، کان کے ناسور اور زخم میں عرصہ دراز سے مبتلا ہوں، انہیں یہ نسخہ ضرور استعمال کرنا چاہیے۔ حتیٰ کہ کانوں کے بہرے پن کا یہ آزمودہ فقیری لنگر ہے۔ اسی طرح گلے کا مرض ہو، آواز بیٹھ جائے یا آواز ختم ہو جائے، ناسلزل، گلے کا ورم، گلے کے غدود ان سب کے لیے ایک لا جواب چیز ہے۔ ایک خاتون نے

لکھا کہ میں اپنے تمام بچوں کے گلے کی خرابی سے مسلسل پریشان تھی۔ کسی بھی دوائی سے فائدہ نہ ہوا لیکن جب سے اس نسخہ کا استعمال شروع کیا ہے، اس دن سے واقعی میرے بچوں کی انٹی بائیوٹک ادویات ختم ہوئیں۔ کہتے ہیں کہ دمہ دم کے ساتھ ہے لیکن اس خدائی شفا نے یہ سب کچھ غلط ثابت کر دیا کہ دمہ دم کے ساتھ نہیں بلکہ دمہ قابل علاج ہے۔ جس کے سینے میں جکڑن ہو، پسینہ بندھا ہوا ہو، بلفم حتیٰ کہ الرجی کا دمہ اور الرجی کی کھانسی ہو ان سب کے لیے یہ ایک نعمت عظمیٰ ہے۔ کتنے لوگ ایسے ملے جو یہ بات کہتے تھے کہ ہم ادویات اور اسپر استعمال کر کے تھک گئے ہیں۔ جب انہوں نے یہ نسخہ مسلسل استعمال کیا تو انہیں آرام بلکہ مکمل شفا یابی نصیب ہوئی۔ آپ بھی آزمائیں لیکن جلدی نہ کیجئے گا۔ خود میرے پاس سینے کے ریٹھے بلفم اور الرجی کے تقریباً 300 سے زائد کیس جنہیں باقاعدہ یاد رکھا اور وہ تندرست ہوئے، ورنہ ایسے ہزاروں کیس ہیں۔ جلدی الرجی، جسم کا پھول یا سوج جانا، ڈھیلا پڑ جانا خارش اور دانے چاہے پیپ دانے ہوں یا سرخ ہوں یا خون والے ہوں ان سب کے لیے یہ آخری چیز ہے۔ ایک صاحب اپنے جسم سے نفرت کرتے تھے معلوم ہوا کہ کئی بار خودکشی کی ناکام کوشش کر چکے ہیں لیکن موت دور رہی۔ انہوں نے یہ دوائی استعمال کی اور بالکل صحت یاب ہو گئے۔ جلد نکھر گئی اور شفاف بن گئی۔

دائمی قبض، گیس، تہیج کے مریض تو آنکھیں بند کر کے یہ نسخہ استعمال کریں۔ یہ نسخہ اس وقت بھی کام کرتا ہے جب تمام دوائیاں عارضی فائدے کے بعد اپنے دائمی فوائد کھوجکی ہوں اور مریض عاجز آگئے ہوں۔ سینے کی جلن، گیس، تہیج، پیٹ کا بڑھنا، خواتین میں سرنیوں اور رانوں کا موٹاپا، دائمی قبض اور کھٹے ڈکار آتے ہوں اور کوئی چیز ہضم نہ ہوتی ہو۔ غذا جزو بدن نہ بنتی ہو، جسم میں خون کی کمی ہو، ایسے تمام عوارضات میں یہ نسخہ نہایت بھروسے اور اعتماد سے استعمال کریں۔ اس کے اثرات دیکھ کر آپ کی حیرت کی انتہا نہ رہے گی۔ جب چہرہ دیران، داغ دھبے، چھائیاں اور کیل مہاسے جان نہ چھوڑ رہے ہوں، وہاں یہ دوائی اللہ تعالیٰ کی ایک نعمت، رحمت اور کرم کا درجہ رکھتی ہے۔

نوٹ:- قارئین! ایک مختصر دوائی کے اتنے فائدے ہیں کہ شاید آپ شک میں پڑ جائیں لیکن آزمائیں۔ ہاں اتنی بات ضرور ہے کہ جلدی نہ کیجئے گا۔ اعتماد اور اطمینان اور کچھ عرصہ تسلی سے ضرور استعمال کریں۔ (باقی صفحہ نمبر 38)

ختہ..... جدید سائنس کی روشنی میں

بعض ایسے کیس دیکھنے میں آئے ہیں کہ ختنہ نہ ہونے کی وجہ سے اولاد سے محرومی ہو جاتی ہے۔ قوت باہ میں کمی واقع ہو جاتی ہے اور طر فین نشاط اور سرور سے محروم رہتے ہیں جو ان کا انسانی حق ہے۔ (مرسال: محمد علی، لاہور)

سرسوں دوا بھی شفا بھی

اگر اس کی چند سلامیاں آنکھوں میں ڈال لی جائیں تو آنکھوں کے امراض کے لئے بے حد مفید ہے۔ (خلیل احمد، مانسہرہ)

عربی حرف الابجد فارسی شف انگریزی Mustard

سرسوں کے بیج چھوٹے چھوٹے اور گول شکل دانے ہوتے ہیں۔ جن کے رنگ بھی مختلف ہوتے ہیں مثلاً سرخ، سیاہ، زرد اور سفید۔ اس کا مزاج گرم خشک درجہ سوم ہے۔ ان دانوں کا تیل نکالا جاتا ہے جسے سرسوں کا تیل کہتے ہیں۔ سرسوں کی خصوصیات درج ذیل ہیں۔

1- سرسوں ثقیل اور ریاح پیدا کرتی ہے۔ 2- پیٹ کے کیڑے ماری ہے۔ 3- سرسوں کے بیج عیشاب آور اور محرک باہ ہیں۔ 4- کھجلی اور جسمانی غار میں سرسوں کے بچے پکا کر کھانا اور سرسوں کا تیل لگانا مفید ہوتا ہے۔ 5- اس کا ساگ پکا کر کھاتے ہیں۔ جو پیٹ کے کیڑے نکالتا ہے اور بطن کو اور رتخ کو دور کرتا ہے (جبکہ صرف سرسوں کے بیج رتخ پیدا کرتے ہیں)۔ 6- سرسوں کو تنہا یا ابن میں شامل کر کے جسم پر ملنے سے جلد صاف ہو جاتی ہے۔ 7- یہ درمیں کو تحلیل کرتا ہے۔ وزن اور قد جلد بڑھاتا ہے۔ 8- سرسوں کے بیج باہ کو طاقت دیتے ہیں۔ ان کو اگر آدھے ابلے ہوئے انڈے کے ساتھ کھایا جائے تو حد درجہ کے مقوی باہ ہیں۔

سرسوں کے تیل کے فوائد: سرسوں کا تیل گھی کی بجائے کھانا پکانے میں استعمال کیا جاتا ہے۔ مختلف مراہم تیار کرنے میں استعمال ہوتا ہے۔ ہال کرنے کی صورت میں نہانے سے پہلے سرسوں کے تیل سے سر کی مالش کرنی چاہئے اور پھر ایک گھنٹہ بعد غسل کرنا چاہئے۔ بعد میں بالوں کو ہاتھوں سے رگڑنا چاہئے۔ بال چند دنوں میں گرنا بند ہو جائیں گے۔ تحقیق سے ثابت ہو چکا ہے کہ سرسوں کا تیل جراثیم کش ہے۔ اس کو بدن پر مل لینے سے پسو کھی نزدیک نہیں آتے۔ جہاں پر سرسوں کا زیادہ استعمال ہوتا ہے وہاں پر طاعون کا حملہ نہیں ہوتا۔ سرسوں کے تیل کی دو بوندیں اگر بطور نسوار ناک میں ڈال دی جائیں تو زکام اور نزلہ کی شکایت دور ہو جائے گی۔ اگر اس کی چند سلامیاں آنکھوں میں ڈال لی جائیں تو آنکھوں کے امراض کے لئے بے حد مفید ہے۔ جسم پر سرسوں کا تیل لگا لینے سے پھروں کا ڈنگ جسم پر اثر نہیں کرتا، بلکہ پھیر اور پوسو قریب نہیں آتے۔

بعض مغربی عیسائیوں کا خیال ہے کہ حضرت ابراہیم علیہ السلام سے پہلے بھی یہ رسم دنیا میں موجود تھی۔ ممکن ہے ایسا ہو مگر تورات سے ظاہر ہے کہ پہلے پہل حضرت ابراہیم علیہ السلام نے ارشاد خداوندی کے تحت اس پر ایسی (80) برس کی عمر میں خود بھی عمل کیا اور خاندان کے تمام مردوں حتیٰ کہ غلاموں سے بھی اس حکم پر عمل کرایا اور اللہ تعالیٰ سے آپ کے دائمی عہد کی ایک اہم شرط تھی جسکو آپ نے اپنی آئینہ نسلوں میں بھی رواج دینا تھا۔ اس عہد کے مطابق حضرت مسیح علیہ السلام کی ولادت کے آٹھویں دن ان کے ختنہ کئے گئے۔ جسے اب ان کے ماننے والے عیسائیوں نے پولوس کے اس قول کے ماتحت کہ شریعت لعنت ہے اور عہد نامہ قدیم ختم ہو چکا ہے اور اس کی یہ شرط اب غیر ضروری ہے۔ اس مفید رسم کو بالکل ہی ترک کر دیا ہے بلکہ انہیں اس سے اس قدر نفرت ہو گئی ہے کہ ان کے ڈرامہ نویس بھی اس پر ہتھیائیں کتے ہیں۔ چنانچہ شکسپیر نے اپنے ڈرامہ اوتیلول میں ہیرو کے واقعہ خود کشی کا ذکر کرتے ہوئے لکھا ہے کہ اس (ہیرو) نے اپنے پیٹ میں چھرا گھونپ دیا اور چلا کر کہا ”لڑکی میں نے ایک مخون کئے کا پیٹ یوں چاک کیا تھا“۔

اطباء مغرب ختنہ کی اہمیت و افادیت خوب سمجھتے ہیں لیکن عیسائی دنیا کی اس سے نفرت کے باعث عوام میں اسے رواج دینے یا اس کا مشورہ دینے سے کتراتے ہیں۔ گو بعض امراض میں جن میں اس (باقی صفحہ نمبر 38)

مصبیبتوں سے نجات اور حصول مقاصد کیلئے خاص ورد

اول اور آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں: پھر ”حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ“ درج ذیل گنتی کے مطابق پڑھیں:

- (1) شہر و فتن سے حفاظت کے لئے 34 مرتبہ۔
- (2) وسعت رزق اور ادائے قرض کیلئے 308 مرتبہ۔
- (3) خاص کام کی تکمیل کیلئے 111 مرتبہ۔
- (4) مصائب و پریشانی سے نجات حاصل کرنے کیلئے 140 مرتبہ۔

(المیہ لودھی، راولپنڈی)

ختہ ایک خالص مسلمانی اصول اور نشانی ہے۔ بعض مذاہب میں ختنہ کا اصول اور رواج نہیں۔ جن مذاہب میں ختنہ نہیں ہوتا وہاں بعض ایسی بیماریاں ہیں جو ان لوگوں میں نہیں جن کا ختنہ ہوتا ہے۔ ڈاکٹر واچر نے ختنے کے متعلق تحقیق میں وضاحت کی ہے کہ 0 جن کے ختنے ہو گئے ہوں وہ شرم گاہ کے سرطان (Penis Cancer) سے بچ جاتے ہیں۔ 0 اگر ختنہ نہ کئے جائیں تو پیشاب کی بندش اور گردے کی پتھری (Kidney Stones) کے خطرات موجود رہتے ہیں بلکہ پیشاب مرلیض ختنہ نہ ہونے کی وجہ سے پتھری کے مریض ہوتے ہیں۔ 0 ختنہ سے مرد غیر ضروری شہوت اور خیالات کے انتشار سے بچ جاتا ہے۔ 0 بعض خطرناک بیماریوں کے جراثیم عضو خاص کے گھونگھٹ میں پھنس کر اندر ہی اندر بڑھنا شروع ہو جاتے ہیں جس سے عضو خاص کا انگریزا (Eczema) غارش اور الرجی ہو جاتی ہے۔ 0 عورتوں میں اس کے برے اثرات پڑتے ہیں کیونکہ یہی امراض مردوں کے ذریعے عورتوں میں منتقل ہو جاتے ہیں۔ 0 آتشک (Suppilis)، سوزاک (Gonorrhea) اور خطرناک الرجی کے مریضوں میں مرض کی پیچیدگی صرف ان مریضوں کو ہوتی ہے جو ختنے کے بغیر ہوتے ہیں۔

بعض ایسے دیکھنے میں آئے ہیں کہ ختنہ نہ ہونے کی وجہ سے اولاد سے محرومی ہو جاتی ہے۔ قوت باہ میں کمی واقع ہو جاتی ہے اور طر فین نشاط اور سرور سے محروم رہتے ہیں جو ان کا انسانی حق ہے۔

ختہ اور اقوام عالم

زچہ و بچہ کی صحت کے لئے ہر ملک اور قوم میں ماحول کے مطابق اور حسب ضرورت مختلف اصول و طریق اختیار کئے جاتے ہیں اور ہمیشہ سے ان پر عمل ہوتا چلا آرہا ہے۔ ناف کے کاٹنے کے بعد بچے کو غسل دینا، گھٹی پلانا وغیرہ ایسے طریق ہیں جو ساری دنیا میں رائج ہیں مگر ختنہ کا رواج صرف ابراہیمی نسلوں میں پایا جاتا ہے اور وہ اسے اپنا اہم مذہبی شعار قرار دیتے ہیں۔ گو عیسائیوں نے اسے ترک کر دیا ہے۔ مگر مسلمان اور یہودی اب تک اس پر سختی سے عمل کرتے ہیں۔

آئیے! بیوی کا خانہ خراب کریں

اتوار کو تمام دن دوستوں کیساتھ چائے کا چکر چلائیے۔ ہر بات کہہ کر، ہر کام کر کے، ہر چیز رکھ کے ہمیشہ بھول جائیے اور جب وقت پر کچھ نہ لے تو چیخ چیخ کر سارا گھر سربراہاٹھا لیجئے۔ یقین کیجئے کہ آپ کی بیوی کا ذہنی سکون درہم برہم ہو جائیگا۔ (عبدالکریم، گوجرانوالہ)

عسکری کے شمارہ جون 2008ء میں ”شوہر کا خانہ خراب کیجئے“

نظر سے گزرا۔ جدت اور حقیقت کے لحاظ سے مضمون نگار نے کوئی پہلو نقشہ نہیں چھوڑا۔ ظاہر ہے جب شوہروں کا خانہ اس حد تک خراب ہو جائے گا کہ وہ خود کو پاگل محسوس کرنے لگیں تو انہیں بھی یہ حق پہنچتا ہے کہ جوابی کارروائی کے طور پر بیوی کا خانہ خراب کر دیں اور اس نتیجہ میں متوازن نقص پیدا ہو سکے۔ زیر نظر مضمون اسی خیال کے تحت پیش کر رہا ہوں۔

یاد رکھئے! بیوی کو آپ کے لیٹ آنے سے بڑی چیز ہوتی ہے۔ اس لئے رات کو ہمیشہ دیر سے واپس آئیے۔ دفتری اوقات کے بعد جو وقت بچے اسے ہمیشہ دوستوں کے ساتھ سیر و تفریح، اور ہوٹل وغیرہ میں ضائع کیجئے۔ گھر چاکر بیوی کے ساتھ مغز مارنے کی کوئی ضرورت نہیں۔ دس بجے سے پہلے جانا تو بیوقوفی ہے البتہ بارہ بجے کے بعد آپ بخوبی گھر تشریف لے جاسکتے ہیں۔ اگر بد نصیب بیوی آپ کے انتظار میں اس وقت بھی جاگ رہی ہو تو نادم ہونے کی بالکل ضرورت نہیں۔ وہ ناک بھوں چڑھائے اور دیر سے آنے کی شکایت کرے، تو میز پر زور زور سے کئے مار کر یوں مخاطب کیجئے۔ ”دیر سے آیا ہوں تو کیا غضب ہو گیا۔ اس گھر میں میرے سکون کے لئے کھانا کیا ہے۔ خون پسینہ ایک کر کے کماتا میں ہوں اور تمہیں تو عیش کرنے کے سوا اور کوئی کام ہی نہیں۔ ہماری لمبی عمر ہمیں کو میاؤں..... سارے دن کے تھکے ہوئے ذہن کیلئے اگر تفریح کے چند لمحے بھی نہ گزاریں تو دماغ خراب ہو جائے۔ کون سا جہیز میں کونھی کار لے آئی تھیں کہ مجھے محنت نہ کرنی پڑتی۔ قسمت پھوٹ گئی اپنی تو.....! بیوی کھانا لا کر رکھے وہ ٹھنڈا یا ناپسندیدہ ہو یا آپ باہر دوستوں کے ساتھ پیٹ پوجا کر چکے ہوں تو بیوی کو یوں نوازیئے: ”یہ کھانا لپکایا ہے یا کونے والے ہوٹل سے منگوایا ہے؟ تین سو روپے ماہوار تنخواہ پانے والا کوئی شریف انسان بھی اسے نہیں کھا سکتا؟ ہرگز نہیں..... اگر زیادہ متاثر کرنا ہو تو بے شک پلیٹیں اٹھا کر زمین پر دے ماریے اور کپڑے بدلے بغیر زور زور سے پاؤں پٹختے ہوئے اپنے کمرے میں تشریف لے جائیے۔ فرض کیجئے بھوک لگی ہے اور بیوی بے چاری نے آپ کے

شدید درد

اگر جسم کے کسی بھی حصے میں کسی وجہ سے شدید درد ہو تو اِنْفَالِہَا اَزْ لَوْنِہَا اَزْ لَوْنِہَا وَ اَخْرَجَتْ اَزْ لَوْنِہَا اِنْفَالِہَا (سورہ الزلزال: 1, 2) ایسی آواز سے جس کو مریض سن نہ سکے، صبح و شام سات سات بار پڑھ کر اس کے داکین کان میں پھونکا جائے انشاء اللہ درد رفع ہوگا۔

(مرسلہ: بیگم منظور، حویلی لکھا)

کا ایک چکر اور لگا لو تا کہ یہ حسن جہاں سوز اور بھی چمک سکے۔ ”اگر آپ بیوی سے وعدہ کر کے جائیں تو کبھی وقت پر واپس نہ آئیں۔ انتظار کی کوفت بھی مزیدار ہوتی ہے۔ بیوی کی بات کم سنئے اور خود زیادہ بولئے۔ اگر اس کی زبان فنی کی طرح چلنے لگے تو اس سے متاثر ہوئے بغیر زور دار آواز سے اسے یقین دلائیے کہ اس میں کوئی کوشش نہیں اور آپ اس کی کوئی بات سننا پسند نہیں کرتے۔

بالفرض اگر آپ ساری تنخواہ بیوی کو دینے کے حق میں ہیں تو ہر ماہ کے آخر میں پائی پائی کا حساب لیجئے۔ اگر کہیں بھول چوک ہو جائے تو اتنی اوپچی آواز میں نصیحت کیجئے کہ محلے والے بھی اس سے فائدہ اٹھا سکیں۔ یقین کیجئے ایسا کرنے سے آپ کے مایا باپ، بہن بھائی سب کے چہرے خوشی سے بھول کر کپا ہو جائیں گے۔ بچوں پر بھی دھول دھپکی مشق کر سکتے ہیں۔ اپنے کمرے کو قطعاً صاف نہ کیجئے، یہ آپ کا کام نہیں۔ کپڑے ہمیشہ پٹنگ پر پھیلتے۔ جوتے کمرے کے عین درمیان بڑے اچھے نظر آتے ہیں۔ شیو کا سامان رائیٹنگ ٹیبل پر اور سیاہی کی دوات ڈائینگ ٹیبل پر رکھئے۔ کتابوں کے انبار ہمیشہ بستر پر چھوڑیے۔ گیلا تولیہ ہمیشہ غسل خانے میں پھینک دیں۔ سگریٹوں کی راکھ اپنے کمرے کے علاوہ ڈرائنگ روم میں بھی جا بجا دکھائی دے۔ اتوار کو تمام دن دوستوں کے ساتھ چائے کا چکر چلائیے۔ ہر بات کہہ کر ہر کام کر کے، ہر چیز رکھ کے ہمیشہ بھول جائیے اور جب وقت پر کچھ نہ لے تو چیخ چیخ کر سارا گھر سربراہاٹھا لیجئے۔ یقین کیجئے کہ آپ کی بیوی کا ذہنی سکون درہم برہم ہو جائیگا۔

تلسی کے پتے چہرے کی خوبصورتی کیلئے

تلسی کا پودا بانجوس میں بھی لگایا جاتا ہے۔ اسکے پتوں سے بھینی بھینی خوشبو آتی ہے۔ اس پودے کے پتے بھینچر دلوں اور گردے دھانے کے امراض میں مفید ہیں۔ اسکے پتوں کو سر کے میں بال کر اسکا پانی چہرے پر تھپتھپانے سے جلد کے مسامات سکڑ جاتے ہیں اور چہرہ دلکش لگنے لگتا ہے۔ (علی حسن)

بہار رفتہ کے موتی

جس نے مذاق کرنا چھوڑ دیا تو اسے تروتازگی سے نوازا جائیگا۔ جس نے دنیا کی محبت ترک کر دی تو اسے آخرت کی محبت سے نوازا جائیگا۔

(انتخاب: محمد اکمل فاروق رحمان، سرگودھا)

1- حضرت عثمانؓ فرماتے ہیں کہ عارفین یعنی نیک لوگوں کی علامات میں سے ہے کہ ان کا دل خوف اور امید سے متصف رہتا ہے۔ ان کی زبان حمد و ثناء سے تروتازہ رہتی ہے اور ان کی آنکھیں حیا اور روئے سے اشکبار رہتی ہیں اور ان کا مقصد اپنے مولا کی رضا کی طلب اور دنیا کا چھوڑنا ہوتا ہے۔

2- حضرت عمر فاروقؓ فرماتے ہیں کہ جس نے فضول باتیں ترک کر دیں تو اسے حکمت سے نوازا جائے گا۔ جس نے فضول دیکھنا ترک کیا تو اس کو دل کے خشوع سے نوازا جائے گا۔ جس نے فضول ہنسنا ترک کر دیا تو اسے ہیبت اور دبہ سے نوازا جائیگا۔ جس نے مذاق کرنا چھوڑ دیا تو اسے تروتازگی سے نوازا جائے گا۔ جس نے دنیا کی محبت ترک کر دی تو اسے آخرت کی محبت سے نوازا جائے گا۔ جس نے دوسروں کے عیوب و ذہونہ کے کی مشغولیت ترک کر دی تو اسے اپنے عیوب کی اصلاح کی نعمت سے نوازا جائیگا اور جس نے اللہ تعالیٰ کی کیفیت کی تجسس ترک کر دی تو اسے برات نفاق سے نوازا جائے گا۔

3- حضرت ابن عباسؓ فرماتے ہیں کہ عقل مند انسان کیلئے ضروری ہے کہ وہ سات چیزوں کو سات پر ترجیح دے۔ فقر کو مال داری پر، ذلت کو عزت پر، تواضع کو تکبر پر، بھوک کو سیر ہونے پر، غم کو خوشی پر، پستی کو اونچائی پر اور موت کو زندگی پر۔

4- حضرت عثمانؓ فرماتے ہیں کہ مومن کو چھ قسم کا خوف لگا رہتا ہے۔

(1) اللہ تعالیٰ کی جانب سے خوف رہتا ہے کہ کہیں اللہ تعالیٰ اس کا ایمان نہ سلب کر لے۔ (2) اعمال کفنے والے فرشتوں کی طرف سے خوف کہ کہیں وہ اس کے خلاف کوئی ایسی بات نہ لکھ دیں جس سے یہ قیامت والے دن رسوا ہو جائے۔ (3) شیطان کی طرف سے خوف کہ وہ اس کا عمل باطل نہ کر دے۔ (4) ملک الموت کا خوف کہ وہ اچانک بے خبری میں اس کو اٹھانے لے یعنی موت دیدے۔ (5) دنیا کا خوف کہ کہیں وہ اس کے دھوکے میں آکر آخرت سے غافل نہ رہے۔ (6) اہل وعیال کا خوف کہ ان کی خبر گیری میں مشغولی اس کو ذکر اللہ سے غافل نہ کر دے۔

جلد اور بالوں کو حسن دیجئے

جلد کی تازگی، نرمی اور ملائمت کے لئے اس کا گیلارہنا یا رکھنا ضروری ہے۔ اس کی ایک عملی تدبیر تو یہ ہے کہ جسم میں پانی کی کمی نہ ہو۔ دھوپ میں نکلنے سے پہلے ایک دو گلاس پانی ضرور پی لیا جائے۔

شیرازی آصف، لاہور

سامان حسن کیجئے

سب سے پہلا اصول یہ طے کر لیجئے کہ آپ ممکنہ حد تک دھوپ کی تمازت سے بچیں گے۔ صبح کی نرم دھوپ بلاشبہ مفید ہے بشرطیکہ دھوپ لینے کا یہ عمل 15-20 منٹ تک ہی محدود ہو۔ تیز دھوپ میں چلنے پھرنے سے ممکنہ حد تک بچنا چاہئے۔ دھوپ میں جسم تاپنے کا شوق بلکہ ضرورت ٹھنڈے ملکوں میں زیادہ ہوتی ہے۔ ہمارے ملک کی خواتین جب تک برقعے چادر کی پابند رہیں ان کے لئے دھوپ مسئلہ نہیں بنی۔ خود یورپی خواتین تیز دھوپ سے بچنے کے لئے دھوپ ٹوپی یا سولا ہیٹ استعمال کرتی ہیں۔ ہماری خواتین دوپٹے سے یہ کام لے سکتی ہیں بلکہ جو صبح معنوں میں دوپٹہ اوڑھتی ہیں وہ اسے پیشانی پر ذرا آگے نکال کر چہرے، گردن وغیرہ کو دھوپ کے مضر اثرات سے محفوظ رکھتی ہیں۔ آنکھ کے اطراف کی حساس اور نازک جلد کی حفاظت کے لئے دھوپ کے چشموں کا استعمال بھی صحیح ہے۔ ہماری خواتین اس طرح کسی حد تک پردے کا اہتمام بھی کر سکتی ہیں۔ ان چشموں کے استعمال سے آنکھیں روشنی سے نہیں چندھیا تیں۔ اس طرح جھریوں کے بننے اور گہرے ہونے کے امکانات کم ہو جاتے ہیں۔ جلد کی تازگی، نرمی اور ملائمت کے لئے اس کا گیلارہنا یا رکھنا ضروری ہے۔ اس کی ایک عملی تدبیر تو یہ ہے کہ جسم میں پانی کی کمی نہ ہو۔ دھوپ میں نکلنے سے پہلے ایک دو گلاس پانی ضرور پی لیا جائے۔ اس کے علاوہ چہرے پر ایسی کریم لگائی جائے جو اسے گیلارکھے۔ عرق گلاب میں تھوڑی گلیسرین ملا کر لگانا بھی ایک اچھی تدبیر ہے۔ چہرے کو بار بار صابن سے دھونا بھی نہیں چاہئے۔ صابن میں شامل سوڈا اسے خشک کر دیتا ہے۔ ایسے امین بھی استعمال نہیں کرنے چاہئیں جو جلد کو سکیڑیں یا خشک کر دیں۔ جلد گیلی رکھنے والی کریم (MOISTURIZER) لگانے کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ ہاتھ منہ دھونے کے بعد تولیے سے خشک کرنے کی بجائے گیلی حالت میں یہ کریم لگائی جائے اس طرح جلد کو نمی خوب مل جاتی ہے۔

بالوں کی حفاظت

چالیس سال کی عمر میں بال اپنی آب و تاب کھونے لگتے

ہیں۔ اس کی بنیادی وجہ یہ ہوتی ہے کہ انہیں مناسب مقدار میں پینٹائی نہیں ملتی، اس لئے یہ ضروری ہے کہ انگلیوں کے سروں کی حرکت سے ان کی جڑوں میں اچھی قسم کا روغن آبلہ، ناریل، زیتون کا تیل نیم گرم، اچھی طرح جذب کیا جائے۔ بہتر ہے کہ یہ عمل سوتے وقت کیا جائے اور صبح بالوں کو اچھے صابن سے یا سر دھونے کے باقیاتی سفوف سے دھویا جائے۔ بال خشک کرنے کے بعد انہیں نکٹھے یا برش سے اچھی طرح صاف کر کے بجالینا چاہئے۔ آملہ بغیر گھٹلی کا 250 گرام، سکا کائی 125 گرام، پتھری دانہ 125 گرام، ریٹھے کا چھلکا 125 گرام، ناگر موٹھا 125 گرام، چائے کا چورا (ڈسٹ) 125 گرام۔ تمام اجزاء کو خوب باریک پیس کر اس میں پنے کا بنین 250 گرام ملا لیں۔ سر دھونے سے آدھا گھنٹہ پہلے اس سفوف کو پانی میں بھگو دیں اور بالوں میں یہ لپ اچھی طرح لگا کر تھوڑی دیر بعد دھو لیں۔ مقدار کا تعین بالوں کی کمی بیشی کے حساب سے کر لیں۔ اٹلی کے زلال میں 2 چمچے گندم کا آٹا لٹی کی طرح پکا کر بال دھونے سے بھی وہ اچھی طرح صاف ہو جاتے ہیں۔

براحت حسن

حسن کی بحالی کے لئے نشتر کی مدد کا سلیک سرجری کہلاتی ہے۔ آج کل اس کا بڑا چرچا ہے، لیکن یہ کوئی بہت آسان کام نہیں ہے۔ بحالی حسن کی یہ تدبیر اس وقت اختیار کرنی چاہئے کہ جب آپ 40 سال کی عمر میں (بقیہ صفحہ 38)

حافظہ کمزور ہونا

يَا ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ ہر نماز کے بعد سومر تہ پڑھنے سے عزت و عظمت میں اضافہ ہوتا ہے اگر کسی شخص کا حافظہ کمزور ہو اور وہ کند ذہن بھی ہو تو رات کو سوتے وقت تین عدد بادام گری پر تین مرتبہ يَا ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ پڑھ کر دم کر لے ایک گری رات کو سوتے وقت ایک گری صبح نہار منہ اور ایک گری دوپہر کے کھانے سے پہلے کھالے بچوں کے لئے یہ عمل والدین کر سکتے ہیں۔ علاج کی مدت ایکس (21) روز ہے۔ (مرسلہ: ارسلان خان کراچی)

کیا آپ بچوں کی تربیت سے مطمئن ہیں؟

بچے کی زندگی سے زیادہ آپ کیلئے اور کوئی چیز اہمیت کی حامل نہیں۔ آپ ٹیلی وژن دیکھتے اور دوستوں کے ساتھ سیر و تفریح میں وقت گزارتے ہیں، مگر اپنے بچوں کے لئے آپ کے پاس کوئی وقت نہیں تو نتیجہ یہ ہوگا کہ وہ من مانے راستے پر چل نکلیں گے۔

اخبارات کی چیخیں سرخیاں اس حقیقت کو آشکارا کرتی ہیں کہ ہمارے شہری اور دیہاتی علاقوں میں جرائم روزگار معمول بن گئے ہیں۔ زیادہ حیرت کی بات یہ ہے کہ اکثر یہ جرائم 8 سال سے 18 سال کی عمر تک کے نوجوان کرتے ہیں۔ یہ بے راہرو نوجوان دنگا فساد اور قتل و غارت پر اتر آتے ہیں اور تو اور کھاتے پیتے گھرانوں کے نوجوان بھی ڈیکتوں اور گینگ ریپ جیسی قبیح وارداتوں میں ملوث ہو رہے ہیں۔ سوال یہ ہے کہ ایسا کیوں ہو رہا ہے؟ اس کی اصل وجہ یہ ہے کہ بہت سے والدین اپنے بچوں کی صحیح تربیت سے غفلت برت رہے ہیں۔ بچوں کو صحیح راہ کی طرف لے جانا اتنا آسان نہیں جبکہ ان کے ارد گرد تمام اسباب انہیں برائی کی طرف مائل کرتے ہوں۔ اکثر ایسے بچے اپنی ان ماؤں کے ساتھ رہتے ہیں جو شاید بے ہنرا اور پیر و زگار ہیں اور ان کے والد انہیں چھوڑ دیتے ہیں۔ معاشرے میں گلیاں بڑی بے رحم استاد ہوتی ہیں۔ وہ بچوں کو ہوشیار، مشکوک اور باغی بناتی ہیں۔ گلیوں کی تربیت و تعلیم یافتہ نوجوان جھگڑے، چوری کرنے، جیب کاٹنے اور قتل کرنے میں مہارت اختیار کرتے ہیں۔ ان گلیوں کے پروفیسر کونوں میں کھڑے ہو کر نوجوانوں کو کامیاب زندگی کا جھانسنہ دیتے ہیں۔ یہ وہ حالات و واقعات ہیں جن میں شہری اور دیہاتی بچے پرورش کی منازل طے کرتے ہیں۔ ان منفی کیفیات کے باوجود یہ امکان موجود ہے کہ بچے کو صحیح تربیت دیکر اچھا انسان بنایا جائے۔ ہزاروں والدین ان چیلنجوں کا مقابلہ بڑی کامیابی سے کر رہے ہیں اور ان کے بچے اسی ماحول میں پرورش پانے کے باوجود ذمہ دار، باعزت اور کامیاب نوجوان ثابت ہوتے ہیں اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کے بچے اچھے ہوں تو پہلے آپ خود اچھے بنیں۔ آپ کو خود بھی ایسے ہی بننا چاہئے جیسے اپنے بچوں کو بنانا چاہتے ہیں۔ بچے بہت بڑے نکال ہوتے ہیں۔ وہ ہماری ہر طرح کی عادت اپناتے ہیں اور امی ابو بن کر کھیلتے ہیں۔ جیسے جیسے وہ بڑے ہوتے جاتے ہیں، ان کا کردار حقیقت میں ڈھلتا چلا جاتا ہے۔ اگر آپ دھوکا دیتے اور جھوٹ بولتے ہیں تو اپنے بچے کو جھوٹ بولنے اور چوری میں شامل ہونے سے نہیں

روک سکتے۔ اگر آپ غیر مہذب زبان استعمال کرتے ہیں تو پھر اپنے بچے کو دوسروں سے گندی زبان میں گفتگو کرنے پر آپ کو کوئی اعتراض نہیں ہونا چاہئے۔ اگر آپ خود باکردار نہیں تو پھر آپ کی بیٹی یا بیٹا جنسی بے راہ روی کا شکار ہو تو آپ اسے کیا کہہ سکتے ہیں۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کے بچے غلط راہ پر نہ چلیں تو اپنے آپ کو ان کے سامنے بہتر طور پر پیش کرنا چاہئے۔ صرف باتیں کرنے کی بجائے انہیں عملی نمونہ دکھانا چاہئے۔

یہ بات ذہن میں رکھیں کہ آپ کے بچے کی زندگی سے زیادہ اور کوئی چیز اہمیت کی حامل نہیں۔ آپ ٹیلی وژن دیکھتے اور دوستوں کے ساتھ سیر و تفریح میں وقت گزارتے ہیں، مگر اپنے بچوں کے لئے آپ کے پاس کوئی وقت نہیں تو نتیجہ یہ ہوگا کہ وہ من مانے راستے پر چل نکلیں گے۔ بچے ہمارا مستقبل ہیں اور ہمیں ان کے بہتر مستقبل کے لئے اپنی ذمہ داریوں کو احسن طریقے سے نبھانا چاہئے۔ شاید آپ کو اس بات کا اندازہ نہیں کہ اللہ تعالیٰ نے بچوں کی تربیت میں آپ پر بڑی بھاری ذمہ داری ڈالی ہے۔ جان لیجئے کہ اللہ نے بچوں کو ان کی پرورش کے لئے بطور امانت آپ کے پاس بھیجا ہے۔ قدرت نے بچوں کو لا محدود صلاحیتوں سے نوازا ہے۔ آپ کے بچوں کی زندگی آپ کے ہاتھ میں ہے اور اللہ تعالیٰ نے آپ کو اس کا ذمہ دار ٹھہرایا ہے، لہذا مصمم ارادہ سے اپنے بچوں کی زندگی بہتر بنانے کی جنگ میں کامیابی حاصل کریں۔ آپ کے گھر میں مثبت سرگرمیوں کے اثرات نہیں ہیں تو آپ کے بچے بھی ان سے متاثر ہوں گے۔ اپنے گھر میں ہمیشہ مثبت سرگرمیوں کو فروغ دیں اور اپنے بچوں کے لئے دن کا کچھ حصہ وقف کریں اور انہیں پوری اہمیت دیجئے۔ اس باہمی ملاقات کے دوران انہیں بے تکلفی اختیار کرنے کا موقع دیجئے۔ شاید آپ کو ایسا کرنے میں کچھ مشکلات کا سامنا کرنا پڑے۔ دادا، دادی اور دوسرے قریبی رشتہ داروں کو بھی بچوں کی پرورش میں اپنا مددگار بنائیے۔ ماں کو بچوں کی تربیت کے لئے باپ کے تعاون کی خاص طور پر ضرورت ہوتی ہے۔ نیز اجتماعی خاندان میں بچوں کی تربیت کامیابی

سے کی جاسکتی ہے۔ آپ بچوں کو یاد رکھا سکتے ہیں کہ اچھے اور برے دوست کی پہچان کیا ہے۔ کبھی آپ نے غور کیا کہ بچے کیوں دنگا فساد کرتے ہیں۔ اصل میں اس کی وجہ بڑوں کی عزت میں کمی ہے۔ بڑوں کی عزت بچوں پر لازم ہونی چاہئے۔ انہیں بڑوں کی عزت و احترام کا احساس دلانیے۔ بچوں کو عصری تعلیم کے ساتھ ساتھ دینی تعلیم دیجئے۔ انہیں اللہ تعالیٰ سے رشتہ قائم کرنے کے لئے عبادت کی طرف راغب کیجئے اور انہیں بتائیے کہ مسائل کے حل کے لئے اللہ تعالیٰ سے رجوع کریں۔ اس طرح انہیں جلد ہی احساس ہو جائے گا کہ اللہ ان کا دوست ہے جو سب سے زیادہ ان کے قریب ہے۔ لا تعداد برائیوں سے فقط اللہ کی طرف رجوع کرنے ہی سے بچا جاسکتا ہے۔ بچوں کو تصویر کا دوسرا رخ بھی دکھائیے کہ نافرمانی کے نتائج کیا ہوتے ہیں۔ اگر بچے اللہ تعالیٰ کے احکامات کے مطابق زندگی بسر کریں گے تو انہیں زندگی میں کامیابی اور کامرانی نصیب ہوگی۔ جو انہیں اپنے بھولیوں میں نمایاں مقام عطا کرے گی۔ بچوں کی زندگی با مقصد بنانے اور صلاحیتوں کو اجاگر کرنے کے لئے ان کی حوصلہ افزائی کیجئے کہ وہ اچھے شہری بنیں۔ اگر آپ ان باتوں پر عمل کریں گے تو آپ کے بچے معاشرے کے لئے روشنی کا دینار ثابت ہو گئے۔ آج ہی سے اپنے بچوں کی صحیح تربیت شروع کر دیجئے اور یاد رکھیے صرف آپ ہی اس آلودہ ماحول میں اپنے بچوں کی صحیح تربیت کر سکتے ہیں۔

ہائی بلڈ پریشر کے لیے ”فشاری“ پر اعتماد

مشینی اور ٹیکنالوجی کے جدید دور نے انسانوں کو بظاہر سہولت، لیکن دراصل ایسے ہیماک غذا میں مبتلا کر دیا ہے جو زندگی کی تمام سہولیات کے باوجود انسان کو عاجز کر دیتا ہے۔ ان عاجز کر دینے والی بیماریوں میں ہائی بلڈ پریشر بھی ہے۔ اچھا خاصا انسان سر پھرانے، نیند نہ آنے اور وقت بے وقت ماحول سے پریشان ہو کر اپنے حواس کھو بیٹھتا ہے یا پھر کسی الٹھ کر بعد کے مستقل پچھتاوے اور ندامت کے عذاب میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ایسے انسان کو کہتے ہیں کہ آپ اپنے بلڈ پریشر کا علاج کریں یا پھر انسان خود کہتا ہے کہ بے بس ہوں۔ کیا کروں ہائی بلڈ پریشر نے عاجز کر دیا اور مجبور کر دیا ہے روزانہ جب تک یہ ادویات نہ کھاؤں، بلڈ پریشر کنٹرول نہیں ہوتا۔ ایسے مجبور اور بے بس لوگوں کے لئے خوشخبری ہے کہ وہ جزی بوٹیوں سے استفادہ کریں اور ہائی بلڈ پریشر سے انشاء اللہ تعالیٰ ہمیشہ کے لئے نجات پائیں۔ قیمت: 100/- روپے علاوہ ڈاک خرچ (دوائی برائے دس ہوم)

خواتین پوچھتی ہیں؟

☆ صحیح خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور سٹیک طرف لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ لگیں۔ (ام اور اراق)

بھائی خود کو مریض سمجھتا ہے

☆ میرے بھائی کی عمر اٹھارہ سال ہے۔ کالج میں پڑھتا ہے۔ اسکی وجہ سے ہم لوگ بہت پریشان رہتے ہیں۔ خاندان میں کسی کو بیمار دیکھ کر اسے محسوس ہوتا ہے جیسے خود اسے یہی بیماری ہے۔ پھر وہ ڈاکٹروں اور عیسوں کے پاس جاتا ہے۔ دوائیاں کھاتا ہے، ہم لوگ اسے ہسپتال کسی بھی مریض کو دیکھنے نہیں جانے دیتے۔ دو تین بار ایسا اتفاق ہوا ہے کہ ہسپتال جا کر وہ خود مریض بن جاتا ہے۔ کسی دماغ کے بارے میں پڑھ لے تو فوراً خرید کر لے آتا ہے۔ گھر والوں کو اس کے بارے میں لکچر دے کر قائل کرتا ہے کہ یہ دماغ اس کیلئے کتنا ضروری ہے۔ اسکے نہ کھانے سے وہ بیمار ہو سکتا ہے اسکے دوست بھی بہت کم ہیں۔ اپنی زندگی کے بارے میں اسے بڑی تشویش رہتی ہے۔ غذا میں کوئی چیز کم نہ رہ جائے اور اس کی صحت خراب نہ ہونے پائے اور اسی چکر میں رہتا ہے۔ طرح طرح کی دواؤں اور کتابوں سے اسکی میز بھری رہتی ہے۔ سب لوگ اسے سمجھا چکے ہیں، مگر اس پر کوئی اثر نہیں ہوتا۔ آپ بتائیے، کیا کریں۔ (رقیہ خاتون..... سرگودھا)

جواب: آپکے بھائی جس عمر سے گزر رہے ہیں اس عمر میں اکثر لڑکوں کو یہ خطبہ ہو جاتا ہے کہ وہ کس طرح صحت مند رہیں اور کیا چیز کھائیں جس سے وہ بے پناہ طاقت کے مالک بنیں۔ آپ کسی اچھے ڈاکٹر سے ان کا معائنہ کرائیے۔ ڈاکٹر سے کہیں کہ ان کے لئے متوازن خوراک تجویز کر دیں تاکہ یہ دماغ کے چکر میں نہ پڑے۔ چیک اپ کرانے سے پہلے ڈاکٹر سے آپ خود بات کیجئے۔ ڈاکٹر ان کو خود ہی بیمار سے سمجھا دیگا۔

مذہب سے دوری بھی نفسیاتی مسائل پیدا کرتی ہے۔ بھائی سے کہیں کہ نماز کی پابندی کریں اور خصوصاً صبح کی نماز پابندی سے پڑھے اور پھر آدھ گھنٹے کیلئے گھر سے قریبی پارک میں جا کر چہل قدمی کرے۔ صبح کی سیر اسے تمام دن چاق و چوبند رکھے گی۔ انکو بتائیے کہ سورج جب نکلتا ہے تو اس کی شعاعیں اثر انگیز ہوتی ہیں۔ نکلنے سورج کے سامنے کھڑے ہو کر گہرے سانس لینے سے جسم کی کثافت دور ہو جاتی ہے۔ یوگا اور سانس کی بہت سی مشقیں ہیں جن سے لوگ فائدہ اٹھاتے

ہیں مجھے ڈر لگتا ہے کہ اس بات پر میرا جھگڑا نہ ہو جائے۔ آپ خود سوچیں جب نیند پوری نہیں ہوگی تو میں تمام دن کیسے اچھے موڈ میں کام کروں گی؟ (فرحانہ شاہ..... کوئٹہ)

جواب: شادی سے پہلے ماں باپ کے گھر لڑکیاں آزادی سے من مانی کر کے زندگی گزارتی ہیں، مگر سب سے بڑا مسئلہ شادی کے بعد ہوتا ہے۔ ساری عادتیں ترک کرنی پڑتی ہیں۔ ازدواجی زندگی کا آغاز کرنے کے لئے قربانی دینی پڑتی ہے۔ آپ نے اپنے لئے خود ہی مسئلہ بنالیا ہے۔ نیند کا کیا ہے وہ تو سولی پر بھی آ جاتی ہے۔ پرسکون اور میٹھی نیند عموماً اندھیرے میں آتی ہے۔ اس لئے لوگ نائٹ بلب کے عادی نہیں ہوتے۔ نیند کا تعلق روشنی اور اندھیرے سے نہیں بلکہ ذہن سے ہوتا ہے۔ ذہن پرسکون ہو تو نیند فوراً آ جاتی ہے۔ اصل میں آپ دیر تک رات کو پڑھتی رہتی تھیں۔ اس وجہ سے آپ روشنی ہی میں تھک کر سو جاتی تھیں۔ اب خود کو سمجھائیں، رات کو نماز پڑھ کر چند آیات ضرور پڑھا کیجئے۔ ایک پیالی گرم دودھ میں ایک چمچ شہد ڈال کر پیا کیجئے۔ آپ کو اندھیرے میں دو چار دن سونے میں ذرا دقت ہو گی، پھر اطمینان سے گہری نیند سونے لگیں گی۔ اپنے اطمینان کے لئے آپ بیڈ لیپ میں زیر و کابل لگا لیجئے اگر آنکھ کھلے تو تھوڑی دیر کے لئے لیپ جلا لیں، پھر بند کر دیں۔ معمولی سی کوشش سے آپ اپنی عادت پر قابو پا سکتی ہیں۔

دانتوں کے لئے

☆ بانس کے پتے حسب ضرورت لیکر سایہ میں خشک کر کے جلا لیں اور راکھ کسی ڈبیہ میں محفوظ کر لیں دانتوں کے لئے بہترین منجن تیار ہے۔

☆ بانس کے پتے ایک تولیہ لیکر ڈیزل لٹر پانی میں ابال لیں یہاں تک کہ پانی پک کر آدھا رہ جائے نیم گرم ہونے پر پانی کو چھان کر اس پانی سے کلیاں کریں۔ دانت کے درد میں افادہ ہوگا دن میں دو مرتبہ ایسا کریں۔

(انتخاب: عبدالغفار، میانوالی)

باغات کا خالص شہد

بہترین پیننگ میں، اعتماد کے ساتھ باغات کا خالص شہد ماہنامہ عبقری کے دفتر سے حاصل کریں۔ سہولت کے لیے شہد دو طرح کی پیننگ میں دستیاب ہے۔ ایک گلوکی پیننگ قیمت- 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ 330 گرام کی پیننگ- 1 قیمت- 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ زیادہ فائدے کے لئے "شہد کی کرامات" کتاب ضرور پڑھیں۔

اندھیرے میں سونہیں سکتی

☆ میں ایم اے میں پڑھ رہی تھی۔ اچھا رشتہ آیا اور میری شادی ہو گئی۔ شادی سے پہلے میں رات دیر تک پڑھا کرتی تھی۔ بعض دفعہ پڑھتے پڑھتے سو جاتی تو والدہ آ کر بتی بند کر دیتیں۔ شادی کے بعد میں نے محسوس کیا کہ روشنی کے بغیر میں سونہیں سکتی۔ اندھیرے سے میں ڈرتی نہیں مگر اندھیرے میں سونہیں سکتی۔ نائٹ بلب لے کر آئی ہوں، لیپ بھی ہے مگر عام لوگوں کی طرح میرے شوہر اندھیرے میں سونے کے عادی ہیں۔ وہ مجھے نائٹ بلب جلانے نہیں دیتے۔ رات کو میری نیند پوری نہیں ہوتی اور لامحالہ صبح میں تھکی ہوئی اٹھتی ہوں۔ موقع مل جائے تو دن میں ایک آدھ گھنٹے کے لئے سو جاتی ہوں ورنہ تمام دن ایسے ہی گزر جاتا ہے۔ تین چار دن بعد میکے جاتی ہوں تو ایسا لگتا ہے یہاں صرف سونے کیلئے آئی ہوں۔

میرے سسرال والے، میرے شوہر سب میرا مذاق اڑاتے ہیں مجھے اندھیرے میں نیند نہیں آتی۔ اس میں بھلا میرا کیا قصور! شادی کے یہ تین مہینے میرے لئے بڑے بور گزرے

شوگر کا بہترین کنٹرول

(ام احمد)

اوقات انتہائی مہلک اور جان لیوا بھی ہوتی ہیں۔ کبھی مریض مکمل ٹائیپا بن کر شکر ہو کر اپنا ایک پیر یا بازو ضائع کر کے معذورانہ زندگی گزارنے پر مجبور ہو جاتا ہے اور کبھی حملہ قلب یا امراض گردہ کے باعث موت کا شکار بھی۔ اسی لیے تمام ماہرین اس بات پر متفق ہیں کہ اس مرض کے بازے میں آگہی مریض اور اس کی دیکھ بھال کرنے والوں کیلئے انتہائی ضروری ہے تاکہ وہ تمام عوامل و عواقب سے باخبر ہوتے ہوئے اس مرض کے علاج معالجہ، غذا، پرہیز اور ورزشوں کے پروگرام کے ذریعے خون میں شکر کا کنٹرول بہتر رکھ سکے۔

مریض کا خود نگہداشتی عمل: اپنی بیماری کے بارے میں مریض کا زیادہ سے زیادہ علم و آگہی، خود سے دوا کی خوراک، غذا میں تال میل پیدا کرنے کی صلاحیت تاکہ خون میں شکر کی مقدار بہترین سطح پر قائم رہے۔ مقررہ اوقات پر دوا یا انسولین انجکشن خود لینے کی اہلیت خون میں مقدار شکر کو خود جانچنے اور مانیٹر کرنے کی استعداد وغیرہ ذیابیطس کی تعلیمات کا وہ حصہ ہیں جس کی وجہ سے مریض ہر وقت بیرونی امداد و سہاروں کا محتاج نہیں رہتا۔ اس کے نہ صرف عمومی صحت پر اچھے اثرات مرتب ہوتے ہیں بلکہ نفسیاتی کیفیت کے بہترین ہونے کے باعث مریض نارمل اور خوشگوار زندگی گزارتا ہے۔ وہ اپنی زندگی میں کوئی خاص کمی محسوس نہیں کرتا۔ شکر کے بہتر کنٹرول کے باعث امکانی حد تک اس مرض کی پیچیدگیوں سے بھی بچا رہتا ہے۔

پڑھیں اور ڈھیروں ثواب پائیں

آپ نے کوئی روحانی یا جسمانی نسخہ، ٹونک آرمیا ہو اور آپ کے مشاہدے میں اس کے فوائد آئے ہوں یا آپ نے کسی سے کوئی حیرت انگیز یا پراسرار واقعہ سنا ہو یا خود آپ کے ساتھ بیٹا ہو تو عبقری کے صفات آپ کیلئے حاضر ہیں۔ اپنے معمولی سے معمولی تجربے کو بھی بیکار نہ سمجھئے۔ ممکن ہے یہ کسی دوسرے کیلئے مشکل کا حل ثابت ہو اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ بن جائے۔ چاہے بے ربط ہی لکھیں، صفحے کے ایک طرف اور صاف صاف لکھیں۔ نوک پلک ہم خود سنواریں گے۔ نیز آپ کے پاس کتب، رسالے، میگزین وغیرہ ہوں اور آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ کیلئے استعمال ہوں اور مخلوق ان سے فائدہ حاصل کرے تو یہ رسائل و کتب ایڈیٹر ماہانہ عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں۔ ورنہ اطلاع کریں، منگوانے کا انتظام ہم خود کر لیں گے۔

نوٹ: درسی اور سلسلے کی کتب ارسال نہ فرمائیں۔ (ادارہ)

ذیابیطس میں مبتلا افراد کے خون میں مقدار شکر کے کھتے بڑھتے رہنے کے سبب روزمرہ کے معمولات میں تبدیلی نیز غذا اور دوا میں توازن برقرار رکھنے کیلئے دوا کی خوراک میں تبدیلی و دیگر معاملات میں ترتیب و تسبیح ناگزیر ہوتی ہے۔ ذیابیطس کیا ہے: ذیابیطس کے متعلق زیادہ سے زیادہ علم و آگہی انتہائی ضروری اور لازمی ہے۔ ذیابیطس کے متعلق مریض اور اس خاندان کے افراد کی معلومات پر دنیا بھر میں توجہ دی جا رہی ہے۔ وقت کے ساتھ ساتھ اس کی اہمیت کو پوری دنیا میں زیادہ بہتر طور پر تسلیم کیا جا رہا ہے اور اسے ایک بنیادی ستون کی حیثیت بھی حاصل ہو گئی ہے تاہم یہ بات افسوس کے ساتھ کہنی پڑتی ہے کہ اگرچہ یہ نظریہ 1875ء میں فرانسیسی ڈاکٹر بوکارڈ نے شروع کیا تھا پھر 1919ء میں E.P Jhonson نے اس کو باضابطہ طور پر رواج بھی دیا تھا تاہم ایک صدی سے زیادہ عرصہ گزرنے کے باوجود یہ ابھی بھی اپنے ابتدائی مرحلوں میں ہی ہے۔ ضرورت اس امر کی ہے کہ اس پر زور و شور سے ترجیحی بنیادوں پر کام کیا جائے تاکہ دنیا بھر میں تیزی سے پھیلتے ہوئے اس مرض اور اس کی پیچیدگیوں سے پیدا ہونے والے خطرناک اور مہلک امراض پر قابو پایا جاسکے۔

مریض کی عمومی صحت پر خوشگوار اثرات: ذیابیطس میں مبتلا افراد کے خون میں مقدار شکر کے کھتے بڑھتے رہنے کے سبب روزمرہ کے معمولات میں تبدیلی نیز غذا اور دوا میں توازن برقرار رکھنے کیلئے دوا کی خوراک میں تبدیلی و دیگر معاملات میں ترتیب و تسبیح ناگزیر ہوتی ہے۔ اس حقیقت سے آنکھیں بند کر لینے کے سبب کنٹرول کافی خراب ہو جاتا ہے۔ ذیابیطس کی تشخیص کے بعد مریض کو صدمہ، نفسیاتی الجھنیں، افسردگی، ڈپریشن اپنی ذات اور صلاحیتوں پر عدم اعتماد وغیرہ جیسی مزید خرابی کا باعث بنتے ہیں۔ ذیابیطس کے بارے میں علم و آگہی مریض کو ان کیفیات پر قابو پانے میں مدد دیتی ہے۔ علاج معالجہ غذا اور دوا کی خوراک کے رد و بدل میں اعانت کرتی ہے۔ مریض اپنا خود نگہداشتی عمل بہتر طور پر انجام دے سکتا ہے اس طرح وہ اپنی شکر کا کنٹرول بہتر بنا کر اپنی عمومی صحت پر مثبت اثرات مرتب کر پاتا ہے۔

شوگر کا بہتر کنٹرول: یہ حقیقت روز روشن کی طرح عیاں اور ثابت شدہ ہے کہ جن ذیابیطس میں مبتلا افراد نے اپنے مرض کے متعلق زیادہ سے زیادہ معلومات حاصل کیں اور ان پر عمل بھی کیا تو انہوں نے تھوڑے ہی دنوں میں شوگر کا کنٹرول بہتر بنالیا اور مدت العمر خوشگوار زندگی گزاری۔ ذیابیطس میں مبتلا افراد میں شوگر کا بہترین کنٹرول اس حقیقت کے مد نظر رکھا جاتا ہے تاکہ اچھے کنٹرول کے باعث مریض اس بیماری سے ہونے والی پیچیدگیوں کے خطرات سے محفوظ رہے کیونکہ یہ پیچیدگیاں مختلف امراض کی شکل میں نہ صرف انتہائی تکلیف دہ بلکہ بعض

ذیابیطس ہے کیا اور کیوں ہوتی ہے؟ انسانی جسم میں لبلبہ کے اندر بیٹا خلیے (B.cells) قدرتی طور پر انسولین پیدا کرتے ہیں جو خون کے ذرات میں شامل ہو کر خون میں موجود گلوکوز کو جسم میں انجذاب کی صلاحیت عطا کرتی ہے جس سے جسم کو توانائی حاصل ہوتی ہے جب کسی وجہ سے یہ بیٹا خلیے اپنا کام کرنا چھوڑ دیتے ہیں تو خون میں موجود گلوکوز انسولین کی کمی کی وجہ سے جسم میں جذب نہیں ہو پاتا اور پیشاب کے ذریعے باہر آ جاتا ہے۔ جسم کو توانائی اور غذا حاصل نہیں ہو پاتی اور وہ لاغر کمزور ہو جاتا ہے۔

اسی لیے جب ایک بار کسی کو یہ مرض لاحق ہو جاتا ہے تو اس کی زندگی کی آخری سانسوں تک برقرار رہتا ہے۔ ہاں مناسب ادویات، پرہیز، احتیاط اور ورزش کے ذریعے جسم میں مقدار شکر کی سطح اور مریض کی عمومی صحت کو برقرار رکھا جاسکتا ہے نیز ذیابیطس سے متعلقہ امراض مثلاً خرابی گردہ، بلند فشار خون، انفیکشن، اعصابی بیماریاں، امراض شریان قلب و حملہ قلب دوران خون کی خرابیاں، اعصابی بیماریاں اور امراض چشم

سلطان اولیاء کے مجرب اور پرتا شیر و طائف

ایک شخص نے حضرت غیاث الدین شاہ دہلوی سے عرض کیا میرے گھر میں سانپ نکلے رہتے ہیں جن کی وجہ سے مجھے بہت ڈر لگتا ہے۔ آپ نے فرمایا سوتے وقت سلام علی الیاسین (الصف: 130) پڑھ لیا کرو اس نے ایسا ہی کیا۔ صبح کو چار پانی کے پیچے سے مرا ہوا سانپ نکلا۔

ہر ماہ کسی ایک بزرگ کی زندگی کے آزمودہ روحانی نچوڑ آپ بھرتی میں پڑھیں

بیماری کا علاج

یہ آیات لکھ کر اور دھو کر مریض کو پلائیں: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ وَيَشْفِ صُلُوْرَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِیْنَ وَيُذْهِبْ غَمَظَ قُلُوْبِهِمْ (سورۃ التوبہ: 14، 15) انشاء اللہ ہر بیماری دور ہوگی۔

چور کو پکڑنا

ایک لوہے کی اتنی بڑی موٹی تخت لیں، جس کے چار رخ ہوں۔ ایک رخ پر کلہن قص اور دوسرے پر یسین والقرآن الحکیم تیسرے پر ص والقرآن اور چوتھے پر ق والقرآن المجید لکھ دیں اور جن لوگوں پر شبہ ہو ان کو زمین پر بٹھادیں اور یہ کیل ان کے درمیان میں زمین پر رکھ کر چوٹ لگائیں اور ہر چوٹ پر سورہ ملک ایک مرتبہ پڑھیں جب 8 مرتبہ تلاوت پوری ہو جائے تو لوگوں سے کھڑے ہو جانے کو کہیں۔ جو شخص چور ہو گا وہ زمین سے نہ اٹھ سکے گا۔

ادا نیکی قرض کا مجرب نسخہ

اگر کوئی شخص قرض کی ادائیگی سے قاصر ہو تو جمعہ کے دن 70 مرتبہ اور باقی دنوں میں ہر فرض نماز کے بعد 7 مرتبہ پڑھیں۔ اللّٰهُمَّ اكْفِنِيْ بِعَلَا تِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَاغْنِنِيْ بِفَضْلِكَ عَنْ مَنْ سِوَاكَ نافرمان اولاد

اگر کسی کا نافرمان لڑکا ہو تو صبح کے وقت لڑکے کی پیشانی پر ہاتھ رکھ کر اپنا منہ آسمان کی اٹھا کر 21 مرتبہ الْمُقِیْت پڑھے۔ لڑکا نیک بخت اور فرمانبردار بن جائیگا۔

ظالم کے ظلم سے بچاؤ کیلئے

ہر نماز کے بعد 50 مرتبہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھ کر تصور میں اس ظالم شخص پر پھونکیں۔ انشاء اللہ بہت جلد اس کے ظلم سے نجات ملے گی۔

دفعیہ آسیب

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ طه طس طسم کلّٰہِ قص یس والقرآن الحکیم حمعسق ن والقلم وما یسطروْن لکھ کر گلے میں ڈالیں۔ آسیب

یہ آیات کاغذ پر لکھ کر پاک کپڑے میں لپیٹ کر عورت کی ہائیں ران پر باندھیں۔ ”وَالْقَلْتُ مَا لَیْہَا وَتَخَلَّتْ وَاذْنُکَ لِرَبِّہَا وَخَفْتُ (الاصحاح: 51-52) اُجَبْ اَشْرَاجِنَا“ اور اولاد سے براغت کے فوری بعد اتار لیں ورنہ خون نہ رے گا۔

عمر درازی فرزند

جس عورت کا بچہ زندہ نہ رہتا ہو وہ اجوائن اور کالی مرج پر پھر بکے دن دوپہر کے وقت 40 مرتبہ سورہ الغنم ص اول و آخر درود شریف پڑھ کر ہر بار دم کریں۔ حمل کے دن سے دودھ چھڑوانے تک ایک ایک دودھ دوانے روز کھاتی رہے۔

دودھ کی زیادتی کیلئے

جس عورت کے دودھ کم ہو اور بچہ کا پیٹ نہ بھرتا ہو۔ یہ کلمات کاغذ پر لکھ کر عورت کے گلے میں ڈالیں اور پانی میں گھول کر سات روز تک پلائیں۔ ”بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ وَذَلَّلْنٰہَا لَہُمْ فَمِنْہَا رَکُوْنُہُمْ وَمِنْہَا یَا کُلُوْنِ ۝ وَلَہُمْ فِیْہَا مَنَافِعُ وَمَشَارِبُ“ (طہ: 72، 73)

باؤ لے کتے کے کالے کیلئے

کہار کے ہاں سے وہ مٹی کہ جس کے برتن بناتے ہیں، لیکر اس مٹی کو چک، (جس پر برتن بناتے ہیں) اس پر رکھ کر سات چکر دائیں طرف اور سات چکر بائیں طرف دیکر پہلے گیارہ دفعہ درود شریف اور پھر گیارہ بار سورۃ الفیل پڑھ کر مٹی پر دم کرے اور اس مٹی کو ایسے شخص کے تمام جسم پر پھیرے جس کو کتے نے کاٹا ہو اس کے بعد دیکھے کہ اس میں سے کوئی بال نکلا ہے یا نہیں۔ اگر بال نکلے ہوں تو ان کو نکال کر پھینک دے اور پھر مٹی کو دم کر کے دوبارہ مریض کے بدن پر ملے اور پھر بال دیکھے۔ حتیٰ کہ اس وقت تک جب تک کہ مٹی سے بال نکلنے بند نہ ہوں، کرتا جائے۔ جو نبی بال نکلنے بند ہو گئے مریض کو آرام آ جائیگا۔

مجھے مت پڑھیں

آپ کی نظر سے بندہ کی کتب اور رسالہ گزرا۔ کوشش کی جاتی ہے کہ کسی بھی قسم کی غلطی سے بچا جائے۔ بحیثیت انسان غلطی کا احتمال ہے۔ آپ کی نظر سے کوئی غلطی گزرے تو اطلاع دیں ہم اس کی اصلاح کریں گے۔

نوٹ:- حکیم صاحب سے بات کرنے کیلئے روزانہ 10-11 بجے تک فون نمبر 042-753091 پر رابطہ کریں۔ مصروفیات کے پیش نظر فون کے رابطہ میں ناغہ بھی ممکن ہے جس کیلئے پیشگی معذرت ہے۔

بھاگ جائے گا۔ ایضاً:- سورت صافات کی شروع کی آیتیں قالم (1 تا 10) تک پڑھ کر دم کریں۔

دوسر

جس کے سر میں درد ہو اس جگہ کو پکڑ کر 7 بار یہ دعا پڑھ کر دم کریں۔ ”وَبِالْحَقِّ اَنْزَلْنٰہُ وَبِالْحَقِّ نَزَلَ یَا بَدُوْعُ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ لَا اِلٰہَ اِلَّا ہُوَ الْعَلِیُّ الْعَظِیْمُ یَرْحَمُکَ یَا رَحْمَ الرَّاحِمِیْنَ“ سر کا درد ختم ہو جائیگا۔

باری کا بخار

بیری کی کٹری پر بنا نازک ٹوٹی برڈا و سلاما (سورۃ النجم: 69) لکھ کر جس دن بخار نہ چڑھے نیلے سوت میں باندھ کر گلے میں ڈالیں انشاء اللہ دوسرے دن بخار نہ چڑھے گا۔

مرگی کے دورے

اگر کسی شخص کو دن میں بار بار مرگی کے دورے پڑتے ہوں تو یہ اسماء لکھ کر دائیں بازو پر باندھیں: طہوس ترویس تیلوس بارالساک حاش۔ بائیں بازو پر باندھیں ”اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنْ شَرِّ اَوَّلِ الشَّیْطَانِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِیِّ الْعَظِیْمِ“ اور یہ لکھ کر گلے میں ڈالیں: ”یَا حَنَّانُ یَا مَنَّانُ وَصَلَّى اللّٰهُ عَلٰی خَیْرِ خَلْقِہٖ مُحَمَّدٍ وَاٰلِہٖ وَاَصْحَابِہٖ اَجْمَعِیْنَ“

دفعیہ سانپ

ایک شخص نے حضرت غیاث الدین شاہ دہلوی سے عرض کیا میرے گھر میں سانپ نکلے رہتے ہیں جن کی وجہ سے مجھے بہت ڈر لگتا ہے۔ آپ نے فرمایا سوتے وقت سلام علی الیاسین (الصف: 130) پڑھ لیا کرو اس نے ایسا ہی کیا۔ صبح کو چار پانی کے پیچے سے مرا ہوا سانپ نکلا۔

بچھو کی جھاڑ

جس جگہ بچھو نے کاٹ لیا ہو یہ وردہ کی مرتبہ پڑھ کر دم کریں: ”بِسْمِ اللّٰهِ شَجَۃٌ قَرْیَۃٌ مِّلْحَۃٌ بَحْرٌ قَفْطًا“

دوروزہ

اگر بچہ پیدا ہوتے وقت سخت تکلیف ہو اور بچہ پیدا نہ ہوتا ہو تو

تازہ پھلوں سے تندرستی کا حصول

چھوٹی بات بڑا ثواب

کیا ہمارے پاس اتنا وقت بھی نہیں کہ ہم چند لمحوں میں نیکیوں کے پہاڑ جمع کر لیں۔ یقیناً ایسا ممکن ہے۔ (غور شدہ اختر، لاہور)

(1) نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ جب سورۃ الفاتحہ، آیت الکرسی، شہدۃ اللہ (سورۃ آل عمران کی آیت نمبر 18-19) اور قل اللہم مالک الملک (سورۃ آل عمران کی آیت نمبر 26-27) نازل ہوئیں تو انہوں نے عرش الہی سے معلق ہو کر فریاد کی کہ الہی کیا آپ ہم کو ایسی قوم پر نازل فرما رہے ہیں جو گناہوں کا ارتکاب کرے گی۔ اللہ تعالیٰ نے ارشاد فرمایا کہ قسم ہے مجھے اپنی عزت و جلال اور ارتقاع کی کہ جو لوگ ہر نماز فرض کے بعد تہجدی تلاوت کریں گے، ہم ان کی مغفرت فرمائیں گے اور جنت الفردوس میں جگہ دیں گے اور ہر روز ستر مرتبہ نظر رحمت سے دیکھیں گے اور اس کی ستر حاجتیں پوری کریں گے جس کا ادنیٰ درجہ مغفرت ہے۔ (عن ابویوب انصاری)

(2) نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں جب میں اپنے کسی بندے کے جسم مال یا اس کی اولاد پر کوئی مصیبت ڈالتا ہوں اور پھر وہ صبر کیا تھ اس کو برداشت کرتا ہے تو قیامت کے دن مجھے اس سے شرم آئے گی کہ میں اس کے اعمال کا وزن کروں یا اس کا نامہ اعمال کھوں۔ (ترمذی عن انس)

(3) نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ اللہ تعالیٰ نے حضرت ابراہیم علیہ السلام پر وحی نازل فرمائی ”اے میرے خلیل اپنے اخلاق اچھے بناؤ خواہ کفار کیا تھ معاملہ ہو، نیکیوں کے دروازے میں داخل ہو جاؤ گے کیونکہ بااخلاق لوگوں کے بارے میں فیصلہ ہو چکا ہے کہ میں ان کو عرش کا سایہ دوں گا اور مقدس علاقہ (جنت) میں رکھوں گا اور پڑوس میں قرب عطا کروں گا۔ (ترمذی عن ابی ہریرہ)

(4) نبی کریم ﷺ نے فرمایا کہ نماز مغرب سے فارغ ہو کر کسی سے بات کرنے سے پہلے سات مرتبہ یہ کہہ لو **اَللّٰهُمَّ اَجِرْنِیْ مِنَ النَّارِ** جب تم اس کو کہہ لو گے اور پھر اگر اسی رات کو تہجدی موت آجائے گی تو دوزخ سے محفوظ ہو جاؤ گے اور اگر اس دعا کو سات مرتبہ بعد نماز فجر کے بعد کسی سے بات کہنے بغیر کہہ لو گے اور اسی دن مر جاؤ گے تو دوزخ سے محفوظ رہو گے۔ (نسائی، عن مسلم صحیح)

تازہ پھل کھائیے، آپ کا جسم بھی تازہ دم رہے گا اور قدرت بھی آپ سے خوش اور آپ پر مہربان رہے گی۔ کیوں کہ وہ اسی انداز میں اپنی نعمتوں سے لطف اندوز ہونے، ان کی قدر کرنے اور شکر گزار بننے کی توقع رکھتی ہے۔ (انتخاب: علی احمد، انڈیا)

لیکن کھانے والوں کو ان میں موجود اہم غذائی اجزاء سے محروم رکھتے ہیں۔ کھانے والوں کے حصے میں صحت آتی ہے نہ توانائی، نہ اس کے جسم کی قوت مدافعت ہی مستحکم ہوتی ہے، ہاں زبان کے ذائقے کی کلیاں اور کام و دہن ضرور وقتی طور پر مطمئن اور سرشار ہوتے ہیں۔

اس کے علاوہ مربے کی تیاری کا عمل بھی خاصا طویل اور پیچیدہ ہوتا ہے۔ اس میں کئی قسم کے کیمیکل شامل کئے جاتے ہیں مثلاً رنگت نکھارنے کے لئے رنگ کاٹنے والا کیمیکل ڈالا جاتا ہے۔ اس طرح یہ تازہ پھل کے مقابلے میں آنکھ کو بڑے پھلے لگتے ہیں۔ ضروری ہو تو رنگ نکھارنے کے لئے رنگ کی آمیزش بھی کی جاتی ہے۔ انہیں محفوظ اور ٹوٹنے گھٹنے سے محفوظ رکھنے کے لئے بھی خاص قسم کے کیمیائی اجزاء شامل کئے جاتے ہیں۔ بعض میں مصنوعی مٹھاس اور خوشبو بھی شامل کی جاتی ہے۔ ان کے علاوہ بھی کئی اضافے کئے جاتے ہیں جو ٹھانہری اعتبار سے مربے کو دل فریب اور عمدہ بنا دیتے ہیں۔ مگر بیچ پوچھتے تو پھل کے یہ ٹکڑے بالکل بے جان ہوتے ہیں۔ ان میں موجود اضافی شکر ان کی اصلی اور قدرتی شکر کے مقابلے میں آپ کو ذیابیطس کے جال میں پھانسنے کے لئے تیار کرتی رہتی ہے۔ وقتی طاقت تول جاتی ہے، لیکن لمبے کی کارکردگی اور اس میں موجود انسولین تیار کرنے والے مخصوص خلیات کو کمزور بلکہ دھیرے دھیرے تباہ کرنے کا سامان زیادہ ہونے لگتا ہے۔ قدرت نے آپ کو تازہ پھلوں جیسی نعمت سے نوازا ہے اور ان کی جنت میں فراہمی کا وعدہ بھی کیا ہے۔ اس نعمت سے خود کو محروم نہ رکھئے۔ جنت میں ان کے مربے فراہم نہیں ہوئے، اس لئے خود کو اس دنیا میں تازہ پھلوں کی نعمت، ان کی صحت بخش صلاحیتوں، توانائی بخش خاصیتوں سے محروم نہ کیجئے۔ تازہ پھل کھائیے، آپ کا جسم بھی تازہ دم رہے گا اور قدرت بھی آپ سے خوش اور آپ پر مہربان رہے گی، کیوں کہ وہ اسی انداز میں اپنی نعمتوں سے لطف اندوز ہونے، ان کی قدر کرنے اور شکر گزار بننے کی توقع رکھتی ہے۔

ایک فضائی سفر کے دوران کھانے کیساتھ تازہ سیب کے علاوہ بھی کے مربے کے مہکتے ہوئے ٹکڑے بھی رکھے تھے۔ خوشبو کے علاوہ ان کی رنگت بھی دل فریب تھی۔ ساتھی مسافروں کی اکثریت تازہ سیب کی جگہ بھی کا یہ مربہ بڑے شوق سے کھا رہی تھی، بلکہ کئی چہروں سے لگ رہا تھا کہ اور مل جاتا تو یہ مربہ وہ جی بھر کے کھاتے۔ بات اس حد تک درست ہے کہ مربے کی شکل میں پیش کئے جانے والے پھل رنگ، خوشبو، ذائقے اور صفائی ستھرائی کے اعتبار سے واقعی تازہ بھی یا سیب وغیرہ کے مقابلے میں بہت عمدہ، بہت شیریں، بیجوں سے پاک اور چبانے کے اعتبار سے بہت اچھے ہوتے ہیں۔ تازہ بھی، سیب وغیرہ کا کاٹنا، بیجوں کا الگ کرنا خود ایک کام ہے۔ اس کے علاوہ تازہ پھل مربے کی طرح اتنے میٹھے شیریں بھی تو نہیں ہوتے۔

جی تو میرا بھی چاہا کہ مربے کے ٹکڑے منہ میں گھول کر معدے میں پہنچا دوں لیکن پھر خیال آیا کہ کیا یہ مربہ سیب یا بھی تازہ اور غذائیت سے بھرپور ہے؟ یہ درست ہے کہ تازہ پھل میں نہ مربے کے ٹکڑوں کی سی شیرینی ہوتی ہے اور نہ اضافی خوشبو۔ اس کے باوجود عقل اور علم گواہی دیتے ہیں کہ پھل تازہ ہی بہترین ہوتے ہیں۔ ایک پھل ہی کیا ہر تازہ شے غذائیت سے بھرپور ہوتی ہے۔ سائنسی تحقیق گواہی دیتی ہے کہ تازہ پھل اور سبز یاں نعمت خداوندی ہوتے ہیں جو جسم کے خلیات کو بھی توانائی اور زندگی دیتے ہیں۔ جب کہ مربے کی شکل میں ڈبا ہوا پھل مردہ ہوتے ہیں جو مہینوں ڈبے میں بند پڑے رہتے ہیں۔ ڈبوں میں بند کرنے سے پہلے ان کا چھلکا دور کر دیا جاتا ہے، گویا اس طرح بہت سے پھل ریشے جیسی اہم صحت بخش شے سے محروم کر دیئے جاتے ہیں۔ پھر انہیں خوب پکایا جاتا ہے تاکہ ان میں کسی قسم کے جراثیم باقی نہ رہیں اور دوبارہ پیدا بھی نہ ہوں۔ اس طرح انہیں تیار کرنے والے خود کو مالی نقصان سے ممکنہ حد تک محفوظ کرنے کے جتن کرتے ہیں۔ اس لحاظ سے یہ انہیں مالی فائدہ پہنچاتے ہیں،

ماہانہ روحانی محفل

لازوال شفقت کی ایک جھلک

ناممکن روحانی مشکلات اور لاعلاج جسمانی بیماریوں سے نجات
26 اپریل 2009 بروز اتوار 11 بج کر 32 منٹ سے لے
کر دوپہر 12 بج کر 45 منٹ کے درمیان ہماری روحانی
محفل ہوگی۔ غسل یا وضو کرنے کے بعد صبح 11 بج کر 32
منٹ سے لے کر 12 بج کر 45 منٹ کے درمیان صرف 72 منٹ
الرحمن الرحیم کا ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درود،
توجہ اور اس یقین کے ساتھ کریں کہ میرا رب میری فریاد سن رہا
ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور
اس تصور کے ساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی چلی روشنی آپ
کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین
نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ 72
منٹ پورے ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم
اسلام، اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کے لیے دعا کریں۔
پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ
تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی
خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام
جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

(نوٹ:) خواتین ناپاکی کے ایام میں بغیر مصلے کے بھی با وضو
ہو کر روحانی محفل میں شرکت کر سکتی ہیں۔ اگر اسی وقت یہ
وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے۔ مستقل بھی کرنا چاہیں تو
معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ور مختلف ہوتا ہے اور خاص
وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں
پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی
مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے
پر خط ضرور لکھیں۔ نوٹ:- روحانی محفل مرکز روحانیت
دامن میں اجتماعی نہیں ہوتی۔

(ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے گھر لیوا لجنوں کا خاتمہ

میں ہر مہینے روحانی محفل میں باقاعدگی سے شریک ہوتی ہوں
اور ان محفلوں کی برکت سے میں نے اپنا وظیفہ سوالا لکھ ختم کر لیا
ہے اور اب ماشاء اللہ تیسرا نصاب شروع کر دیا ہے۔ درس میں
آنے سے اور روحانی محفل میں شرکت کی برکت سے اللہ کے
حکم سے ہماری دعائیں قبول ہوتی ہیں اور ماشاء اللہ میرے
دونوں بچوں کے بہت اچھے نمبر آئے (باقی صفحہ 38)

ہم میں سے ہر ایک کے والد نے ہماری روزی روٹی اور دکھ سکھ کے لئے دنیا جہاں کے مسائل کا سامنا کیا ہے لیکن اس
کے مقابلہ میں ہم نے ان کے ان احسانات کا کیا بدلہ دیا ہے۔ یہ ایک سوالیہ نشان ہے؟ (ریاض ملک، ساہیوال)

کچھ عرصہ قبل سوناہی طوفان نے انڈونیشیا، سری لنکا اور
ہندوستان وغیرہ میں جو قیامت خیز تباہی مچائی، اس کے نتیجے
میں لاتعداد لوگ لقمہ اجل بنے۔ ان سب کی نہ صرف
تفصیلات بلکہ جزئیات تک کا ہم میں سے اکثر کو علم ہے۔
مستقل دو ماہ تک اس سلسلہ میں میڈیا میں جو خبریں شائع ہو
رہی تھیں اس میں ایک دل دہلا دینے والا واقعہ بھی تھا۔
انڈومان نکو بار کے جزیروں کو جب اس طوفان بلا خیز نے گھیر
لیا تو وہاں موجود لوگ اونچی پہاڑیوں اور ٹیلوں پر جان
بچانے کے لئے بھاگے، ان میں ایک جوان سالہ ماں بھی تھی
جو اپنے دونوں ہاتھوں میں دو معصوم بچوں کو تھامے ہوئے
تھی۔ گھبراہٹ میں ان بچوں کے بوجھ سے اس سے پہاڑ پر
پناہ لینے کے لئے چڑھا نہیں جا رہا تھا۔ اس کے ساتھ بھاگنے
والے اس کے پڑوسیوں نے بار بار اس سے کہا کہ وہ براہ کرم
ایک بچے کو نیچے چھوڑ دے اور دوسرے کو ٹھیک سے تھام کر
ادھر چڑھنے کی کوشش کرے تاکہ دونوں بچوں کو بچانے کی
نا کام کوشش کی بجائے خود اس کا اور ایک بچہ کا بچنا یقینی ہو
جائے لیکن ماں کی محبت کے لئے آخری دم تک یہ گوارا نہیں تھا
کہ اپنے ایک معصوم بچہ کو گمشدہ موت کے منہ میں جانے دے
اور خود اپنی جان بچائے۔ بالآخر پیچھے سے ایک بڑی لہر نے
ان تینوں کو دبوچ لیا اور دیکھتے ہی دیکھتے ماں اپنے ان دونوں
لخت جگر کے ساتھ وہاں پہنچ گئی جہاں سے ان کو کبھی
واپس نہیں آنا تھا۔ ہمیں اس واقعہ میں جو بات بین السطور نظر
آتی ہے وہ ہر ماں کا وہ بے پناہ پیار اور ممتا کا وہ لاڈ ہے جو دنیا
میں اربوں روپے کی دولت سے خرید نہیں جاسکتا۔ زندگی
میں بیوی کی وفات ہوئی تو دوسری ملی، کسی حادثہ میں ایک بچہ
لقمہ اجل بنا تو اللہ نے دوسرا عطا کیا۔ دولت ہاتھ سے آج
گئی کل اس سے دو گنی ملی۔ غرض یہ کہ اللہ نے ہر چیز کا بدل
رکھا، سوائے ماں باپ کے۔ بستر مرگ پر ہی سہی ان کا
نا تو اں دبوڑھا وجود لاکھوں لوگوں کے لئے سکون قلب کا
سامان بنا۔ ان کے پیار بھرے ایک جملے نے سالوں سے
چلے آ رہے تناؤ کو ختم کر دیا۔ ان کی محبت بھری ایک مسکراہٹ
نے مدتوں کی ذہنی لجنوں کا ازالہ کر دیا۔

باتوں اور نازخروں پر اف تک نہ کریں۔ (باقی صفحہ 38)

مرکز روحانیت وامن میں اسم اعظم کی روحانی محفل اور دعا

ہر مشکل اور محضرت کو مغرب سے مشائخ حکیم صاحب کا درس، مسنون ذکر خاص مراقبہ، بیت اور خصوصی دعا ہوتی ہے جس میں دور دراز سے مرد و خاتین بھی شامل ہوتے ہیں۔ اسم اعظم اور پوشیدہ اسم اعظم ہزاروں کی تعداد میں پڑھے جاتے ہیں اختتام پر لوگوں کے مسائل و معاملات انجمنوں اور پریشانوں سے نجات کے لئے دعا کی جاتی ہے۔ جو خاتین و حضرات دعائیں شامل ہونا چاہیں وہ علیحدہ کاغذ پر مختصر اپنی پریشانی اور اپنا نام صاف صاف لکھ کر بھیجیں جن حضرات کے لئے دعا کی گئی ان کے نام یہ ہیں۔

انیلہ رشید الدین ڈار، گجر انوال۔ واجد بخاری، احمد پور شرقیہ۔
زبیر وہاب، سوڈان۔ مقصود احمد، لیاقت پور۔ الیاس منگل،
لاہور۔ شکیل حاجی نواز، لاہور۔ سجاد بھٹی، فیصل آباد۔ زبیر
وہاب، سوڈان۔ شامحمد عالم لندن۔ فرقان احمد، اسلام آباد۔
عمارہ فرقان، اسلام آباد۔ مسز رضوان صفدر، گجرات۔ والدہ
عبدالرحمن، پشاور۔ ناظم بٹ، سیالکوٹ۔ عابدہ نسیم، چکوال۔
نوزیہ شاہد، لاہور۔ عبدالاجد خان، دکی۔ شاہین فرمین، لاہور۔
مصطفیٰ کمال، محمد اسلم، لاہور۔ محمد شفیق، راولپنڈی۔ محی الدین
احمد کراچی، شازیہ اعجاز، حیدر آباد۔ محمد رضوان، ہنگو۔ ربیعان
شاہ، کراچی۔ محمد یونس قادری، لاہور۔ ڈاکٹر فرسین منظور، لیس
ایم ایوڈز، کراچی۔ اقبال حسین، کراچی۔ محمد انور گوہر،
جہانیاں۔ امیر تاج، بنوں۔ عبدالرزاق، واہ کینٹ۔ سید ابرار
الحق، ڈیرہ اسماعیل خان۔ رفعت، فیصل آباد۔ حافظ محمد توقیر،
عمر ضیاء، فواد احمد، کشمیر۔ آر اے طور، اسلام آباد۔ عبدالرشید،
راولپنڈی۔ اعجاز احمد ندیم، احمد دین، لاہور۔ سمیعہ نواز، علی
طلال احمد، لاہور۔ صوفیہ کامران، وزیر آباد۔ غلام مصطفیٰ، مظفر
گڑھ، ناصر محمود، آصف محمود، محمد عثمان غنی، جوہر آباد۔ انظر
عنایت شاہ، کوہاٹ۔ محمد انس، فیصل آباد۔ فصیح الرحمن،
گجرات۔ شہباز، گجرات۔ عبدالرحمن، ام ایوڈز بہاولنگر۔ حمیرا
اسلم، وہاڑی۔ مسز ذکیہ، اقتدار بہاولنگر۔ جاوید اقبال، لاہور۔ محمد
بلال، لاہور۔ محمد اکمل فاروق، سرگودھا۔ محمد سعد عمران، ملتان۔
صفیہ سعید احمد ساجد، سرگودھا۔ ارم عمر، ملتان۔ محمد طارق بٹ،
حافظ آباد۔ شمیم اختر، بہاولپور۔ زابدہ، چنیوٹ۔ احمد اختر زادہ
لورالائی۔ عطاء اللہ، گجرات۔ سعد اللہ خان، میانوالی۔ سیدہ
ارم زار، گجرات۔ امجد حسین، محمد ابراہیم، کراچی۔ ماسٹر ایوب
شاہد، شہر بانو، مانسہرہ۔ صابرہ خان، بہاولپور۔ قاری محمد یونس،
گرمانی کوٹ ادو۔

بعاثیت گھر واپسی کی گارنٹی سید سلیمان ندوی، انڈیا

بغیر کسی خرچ کے گھر سے نکلنے کے موقع پر صرف ایک جملہ کہنے پر میں بعاثیت واپسی کا یقین دلاتا ہوں لیکن افسوس کہ ہمارا دھیان اس معجزانہ دعا کے اخروی فائدہ سے قطع نظر اس کے دنیوی فائدہ کی طرف بھی نہیں جاتا۔

دونگا۔ بڑی مشکل سے مختلف شہروں کے متعدد دوا خانوں سے رابطہ کے بعد یہ گولی دستیاب ہوئی اور متعدد لوگوں نے اس مہنگی گولی کو حاصل کیا لیکن نتیجہ حسب توقع نہیں نکلا۔ اس کو کھانے کے باوجود لوگ حادثات کا شکار ہو کر زخمی ہوئے، چند لوگوں کی وفات بھی ہوئی بالآخر ان لوگوں نے اس دوا ساز کمپنی کے خلاف ڈھیر سارے مقدمات مختلف عدالتوں میں دائر کئے۔ اس کے بعد ان مقدمات کا کیا نتیجہ نکلا اور کب تک یہ عدالتی کارروائیاں چلتی رہیں ان سب کی تفصیلات میں جانے کی ضرورت نہیں لیکن اس پورے واقعہ کا جو خلاصہ نکلا اور جو بات بنیادی طور پر سامنے آئی وہ یہ تھی کہ انسان کو اپنی اور اپنے عزیزوں کی جان کتنی عزیز ہے اور انکی حفاظت کے لئے وہ کیا کچھ کرنے کیلئے تیار نہیں، اس کیلئے وہ کس کس طرح کی قربانیاں دے سکتا ہے۔

مالک کائنات نے آج سے چودہ سو سال پہلے ہی اپنے حبیب ﷺ کے ذریعہ یہ اعلان کر دیا تھا کہ بغیر کسی خرچ کے گھر سے نکلنے کے موقع پر صرف ایک جملہ کہنے پر میں بعاثیت واپسی کا یقین دلاتا ہوں لیکن افسوس کہ ہمارا دھیان اس معجزانہ دعا کے اخروی فائدہ سے قطع نظر اس کے دنیوی فائدہ کی طرف بھی نہیں جاتا۔ ہم میں سے کتنے ہیں جو اللہ رب العزت کی ہر بہارت پر یقین رکھنے کے باوجود اس نسخہ پر بھی یقین رکھتے ہیں اور اپنے بچوں اور نونہالوں کو بھی یہ دعا پڑھوا کر اپنے گھر سے روانہ کرتے ہیں۔ اللہ کے رسول ﷺ نے فرمایا جو شخص یہ دعا پڑھ کر گھر سے نکلتا ہے اس کیلئے فرشتوں کے ذریعہ اعلان ہوتا ہے کہ تمہیں ہدایت نصیب ہوئی تمہاری حفاظت کی گئی، اللہ تمہارے (باقی صفحہ نمبر 38)

ذرا تصور و خیال میں اخبارات میں شائع ہونے والے اس اشتہار پر نظر دوڑائیے اور اس سلسلہ میں خود اپنے فوری رد عمل کے بارے میں بھی سوچئے، اشتہار کچھ اس طرح ہے:-

”پھر نہ کہنا ہمیں خبر نہ ہوئی“

”پہلے زمانے میں حادثات نہ ہونے کے برابر تھے۔ اس لئے کہ اس زمانہ میں آج کی طرح ان خطرناک سوار یوں، تیز رفتار موٹر سائیکلوں، ہواسے باتیں کرنے والی کاروں و بسوں اور تیز رفتار ہوائی جہازوں کا وجود نہیں تھا۔ ان ایجادات و سوار یوں نے حادثات میں روز بروز اضافہ کر دیا ہے نتیجہ یہ ہے کہ جب آپ کا بچہ صبح سکول جاتا ہے تو شام کو اس کے بعاثیت لوٹنے کی گارنٹی نہیں۔ آپ کے شوہر، بھائی اور والد دوپہر کو دفتر سے کھانے کے لئے بغیریت گھر آئیں گے اس کی کوئی ضمانت نہیں۔ خود آپ جب بازار جائیں تو بسلامت واپس آنے کا خود آپ کو یقین نہیں۔ ان ہی سب حالات و مشکلات اور غیر یقینی کیفیات کے پیش نظر ملک کے نامور ڈاکٹروں نے طویل تحقیق و جستجو کے بعد ایسی گولی ایجاد کی ہے کہ گھر سے نکلنے سے پہلے اس کو کوئی کھالے تو یقینی طور پر بسلامت اس کی واپسی ہوتی ہے۔ یہ گولی چونکہ نئی دریافت شدہ ہے اور ابھی ابھی بازار میں آئی ہے اس لئے بہت مہنگی ہے اور ہر جگہ دستیاب بھی نہیں۔ ملک کے صرف بعض شہروں ہی کی اہم دکانوں میں یہ دستیاب ہے۔ اپنی اور اپنی اولاد و گھر والوں کی جان کی یقینی حفاظت کے لئے ان گولیوں کو حاصل کرنے میں جلدی کیجئے کہ اس کے ختم ہونے یا نہ ملنے پر آپ کہیں کف افسوس ملتے نہ ہیں“

اس اشتہار کے پڑھنے یا اس کے متعلق سننے کے بعد ہر قاری کا تاثر یہی ہوگا کہ چاہے مجھے ایک وقت بھوکا رہنا پڑے لیکن میں اس گولی کو ضرور خرید کر اپنے سکول جانے والے ننھے منے بچوں کو ہر حال میں کھلاؤں گا۔ قرض لے کر ہی سہی میں بھی ہر دفعہ گھر سے نکلنے وقت اس کو ضرور استعمال کروں گا۔ اپنے روزانہ کے اخراجات میں کسی طرح کمی کر کے اپنی پیاری بیوی اور ماں کو کہیں جانے سے پہلے یہ گولی کھانے کے لئے کہوں گا۔ اپنے شفیق ابا کو بھی اس کے استعمال کی ترغیب

کامیابی و کامرانی کیلئے

ہمارے پیارے نبی ﷺ کے چند معمولات
 فجر کی نماز کے بعد..... سورۃ یٰسین اور سورۃ فجر
 ظہر کی نماز کے بعد..... سورۃ فتح
 عصر کی نماز کے بعد..... سورۃ النباء
 مغرب کی نماز کے بعد..... سورۃ واقفہ
 عشاء کی نماز کے بعد..... سورۃ سجدہ اور سورۃ ملک
 روزگار کیلئے سورۃ مزمل تین یا سات مرتبہ پڑھیں انشاء اللہ کامیابی
 و کامرانی نصیب ہوگی۔ (ماسٹر محمد بشیر، لاہور)

کراچی : رہبر نوز ابھنی اخبار مارکیٹ 2168390-0333-پشاور : اہلس
نوز ابھنی اخبار مارکیٹ 0300-9595273 درالپنڈی : سکاٹنڈ نوز ابھنی
اخبار مارکیٹ 051-5505194 لاہور : شفیق نوز ابھنی اخبار مارکیٹ ،
0524-7238888-042-سیالکوٹ : ملک سائمنڈریٹ روڈ 598189-0524
ملتان : اشیع نوز ابھنی اخبار مارکیٹ 0300-7388862 درجم پور خان :
امانت علی ایڈمنسٹریٹو 5872626-068-خانوال : طاہر شیشڑی داریٹ -
علی پور : ملک نوز ابھنی 76884684-0333-ڈیرہ غازی خان : عمران
نوز ابھنی 2017622-064-جھنگ : حافظ طلحہ اسلام صاحب ، جامعہ عثمانیہ
سلامیہ ٹاؤن 8307057-0334-حاصل پور : گلزار ساجد صاحب نوز ابھنی ،
082-2449565-درواہہ پاکپتن : میر آباد نوز ابھنی سیالوال روڈ
پاکپتن 6954044-0333-گلور کوٹ : میراج مال صاحب ، معینہ اسلامی کینٹ
ہاؤس - مظفر گڑھ : انور نوز ابھنی 2413121-066-میرٹھرا : خالد بک
سنٹرل بازار 8421027-0333-چشتیان : حافظ محمد اعظم ، اکبر لوٹ ہاؤس
841-508841-0632-شورکوٹ کینٹ : عدنان آرم صاحب ،
0333-7685578-بہا ویلور : ابو سعادیہ ، قاضی نوز ابھنی
0333-6367755-پور پور : خالد سید - حج اشرفہ تحصیل دالی گلی
0300-7591190-وہا ٹری : فاروق نوز ابھنی ٹھیک مول ،
0333-6005921-بیمبرہ شریف : شیخ ناصر صاحب نوز ابھنی ،
0301-6799177-ٹوبہ ٹیک سنگھ : حامی محمد سین جگ نوز ابھنی
0462-611845-وزیر آباد : شاہد نوز ابھنی 8892591-0345-ٹوسکہ :
نایاب نوز ابھنی 0300-6430315-حیدر آباد : الحبیب نوز ابھنی اخبار
مارکیٹ 0300-3037026-سکھر : امین نوز ابھنی مہران مرکز ،
071-5613548-کوٹلی : خرم نوز ابھنی اخبار مارکیٹ ،
0333-7812805-ٹانک : ضیہ پشاور سنور حوض علیک ،
0301-5514113-ملسلی : افتخار احمد صاحب - الواہ شیشڑی ریٹورنٹ ،
0321-7982550-خان پور : چوہدری فقیر محمد صاحب ، انیس بک ڈپو ،
068-5572654-واہ کینٹ : حبیب لاہوری ایڈبک ڈپو لیاقت علی چوک ،
0514-543384-فیصل آباد : ملک کاشف صاحب ، نوز ابھنی اخبار مارکیٹ
0300-6698022-بہاولنگر : العینہ بکڈ پو تحصیل بازار بہاولنگر ،
0333-632076-صادق آباد : عامر سیر صاحب ، چوہدری نوز ابھنی
068-5705624-تلقہ ویدار سنگھ : عطاء الرحمن ک میڈیکل سنور ، اسپتال
تکد ویدار سنگھ 0300-7451933-متناہرہ : نوز ابھنی چٹنی چوک ،
0300-7781693-کوٹ ادو : عبدالملک صاحب ، اسلامی نوز ابھنی ،
0333-6008515-منڈی بہاؤ الدین : آصف میگزین ایڈ فریم سنٹر
0546-504847-احمد پور شرقیہ : بخاری نوز ابھنی 8674075-0302
نول : انبر احمد جان 9748847-0333-ٹاروال : عمر اشفاق صاحب ، باؤنی نوز
ابھنی منیاء شہد چوک فظروال - چھائیال : حافظ ذریہ احمد ، جمال کالونی نزد قناتہ ،
0333-7846085-گوجرانوالہ : رضی نوز ابھنی 6422516-0300
سرگودھا : احمد حسن ، مٹی کینٹ ایڈ جنرل سنور ، ممبر سرگودھا 6762480-0301
چکوال : عمران فاروق 5778810-0333-لیاقت پور : بدر نوز ابھنی مین
ڈار 8709947-0345-

شمالی علاقہ جات

گلگت: تارکھ نیوز ایجنسی مدینہ مارکیٹ گلگت۔ گاہوچ، غدر، جاوید اقبال، سیلپ لائن نیوز ایجنسی مین روڈ گاہوچ، غدر، ہنزہ، ہنزہ نیوز ایجنسی علی آباد ہنزہ۔ سکروہ: سوڈے کس اسٹور، لنگ روڈ سکروہ۔ سکروہ: بلتستان نیوز ایجنسی نیا بازار سکروہ۔

سنار کی دکان سے قصاب کی دکان تک

ایک سائل آیا اور اس نے صدا لگائی اور خیرات کیلئے بار بار کہا۔ سنار نے ٹھک آ کر اور طنزاً کہا کہ کیا یہ تصانی کی دکان ہے کہ جس میں صبح آمدنی ہو جاتی ہے اور کہا کہ ابھی جاؤ کوئی آمدن نہیں ہوئی۔ بس یہ تکبر، غرور اللہ تعالیٰ کو پسند نہ آیا۔ (سید واجد بخاری)

یہ قصائی کی دکان ہے

سنار حضرات صبح دیر سے دکان کھولتے ہیں کیونکہ زیورات کی خرید و فروخت کا کام دیر سے شروع ہوتا ہے اور زیورات کے بنوانے یا اٹھانے میں کوئی خاص جلدی نہیں ہوتی۔ ہمارے علاقے میں ایک سنار تھا جس کا بہت نام تھا اور اس کے زیورات بہت خالص شمار ہوتے تھے۔ علاقے کے لوگ اس پر پورا اعتماد کرتے تھے۔ اس کی بیٹی میں ہر وقت 100 تو لے سونا موجود ہوتا تھا اور کافی تعداد میں زیورات تیار ہوتے تھے اور وزان کالین دین اس کے علاوہ تھا۔ ایک دن اپنی دکان پر آیا ہی تھا اور اپنی سیف سے زیورات نکال کر شوکیس میں لگا رہا تھا کہ ایک سائل آیا اور اس نے صدا لگائی اور خیرات کیلئے بار بار کہا۔ اس سنار نے جھگ آکر اور طنز اُکھا کہ کیا یہ قصائی کی دکان ہے کہ جس میں صبح آمدنی ہو جاتی ہے اور کہا کہ ابھی جاؤ کوئی آمدنی نہیں ہوئی۔ بس یہ تکبر، غرور اللہ تعالیٰ کو پسند نہ آیا۔ کچھ عرصہ بعد اس کو قتل کر دیا گیا۔ اولاد سنار کے کاروبار کو سنبھال نہ سکی۔ حتیٰ کہ سارا کاروبار تباہ ہو گیا، دکان بند ہو گئی۔ دکان بھی ایسی بنی ہوئی تھی کہ اس کے ساتھ کی دکان علاقے میں نہیں تھی۔ سنگ مرمر لگا ہوا۔ درمیان میں سیف/ بیٹی کی جگہ بنی ہوئی تھی۔ شیشہ لگا ہوا تھا۔ پیچھے کاریگروں کے بیٹھنے کی جگہ بنی ہوئی تھی۔ جب جائیداد کی تقسیم ہوئی تو یہ دکان بڑے بیٹے کے حصہ میں آئی۔ بڑا بیٹا کچھ نہیں کرتا تھا اور اس کے دوست بھی اچھے نہیں تھے۔ بڑے بیٹے کے دوستوں میں ایک قصاب بھی تھا۔ اس نے کہا کہ دکان بند پڑی ہوئی ہے۔ مجھے دے دو اور بڑے بیٹے نے اپنے قصاب دوست کو دکان دے دی۔ اب اسی سنار کی دکان میں قصاب کی دکان ہے۔ سیف/ بیٹی ویسی پڑی ہے۔ جہاں کاریگر بیٹھتے تھے وہاں ہڈیاں/ گوشت کاٹتے ہیں۔ اللہ کو غرور پسند نہ آیا۔ واقعی اسی دکان میں اب قصائی بیٹھا ہے۔ سنار نے سائل کو کہا تھا کہ کیا قصائی کی دکان ہے؟ اللہ نے کر دکھایا کہ اب وہاں گوشت فروخت ہو رہا ہے۔

صحت مند بیوی چل بسی

میاں بیوی کا رشتہ بڑا نازک ہوتا ہے اور خاص طور پر جب دونوں بوڑھے ہو جاتے ہیں اور اولاد اپنے اپنے کاموں میں مصروف ہو جاتی ہے تو دونوں ایک دوسرے کے بڑھاپے کا سہارا ہوتے ہیں۔ ہمارے علاقے میں بوڑھے میاں بیوی رہتے تھے۔ اولاد کراچی میں کمانے کیلئے گئی ہوئی تھی۔ ہمسائے نیک دل تھے جو ہر قسم کی امداد کرتے تھے اور اولاد کی کمی کا احساس نہیں ہونے دیتے تھے۔ میاں کا نام خدا بخش تھا۔ خدا بخش بڑی عمر کا تھا جبکہ اس کی بیوی قدرے جوان تھی اور بیوی ہر وقت لڑتی، جھگڑتی رہتی تھی اور ہر وقت گلہ کرتی رہتی کہ اس نے کچھ نہیں کمایا۔ کوئی بندوبست نہیں کیا۔ میاں کہتا کہ نیک بخت شکر کرو کہ محنت مزدوری میں سے اللہ تعالیٰ نے اس مہنگائی کے دور میں سرچھپانے کے لئے چھت دی ہے، اولاد دی ہے مگر بیوی ہر وقت اپنے خاندان کو طعنے دیتی رہتی تھی۔ جب بھی خدا بخش گھر واپس آتا بیوی کی جھاڑ سننا پڑتی تھی لیکن اسکے باوجود خاموشی سے گزارہ کرتا رہتا اور بیوی کی کڑوی باتوں کے جواب میں ہمیشہ اسے نیک بخت کہہ کر ہی پکارتا تھا۔ روز روز کی باتوں نے خدا بخش پر ایسا اثر کیا کہ وہ بیمار رہنے لگا اور حتیٰ کہ بیماری ایسی بڑھی کہ وہ چار پائی کیساتھ لگ گیا۔ اب بیوی کا غصہ مزید بڑھ گیا۔ میاں کی خدمت کرتے ہوئے ہر وقت بڑبڑاتی رہتی تھی۔ خدا بخش اٹھ نہیں سکتا تھا، چل پھرنے لگا تھا۔ پیشاب وغیرہ چار پائی پر کرنا پڑتا تھا اور اس کام کیلئے اسکو بیوی کی مدد لینا پڑتی تھی۔ جب بھی خدا بخش بیوی کو بلاتا تو بیوی یہی جواب دیتی کہ ”ابھی تک تو مرنا نہیں ہے“ میں تو روزانہ انتظار کرتی ہوں کہ (باقی صفحہ 38)

ہنرمندی

اگر کوئی شخص اسم مبارک ”یا ولی“ کا بکثرت ورد کرے گا تو اللہ تعالیٰ اپنے فضل و کرم سے اسے ہنرمندی کے جوہر عطا فرمائے گا اور وہ انشاء اللہ العزیز اس اسم مبارک کے ورد کی برکت سے کم سے کم وقت میں زیادہ سے زیادہ کام انجام دیکر اپنی ہنرمندی کا لوہا منوائے گا۔ (مرسلہ: توقیر عباس، تفسیر)

نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

میں نے منگنی یا شادی میں کبھی کوئی دلچسپی ظاہر نہ کی پھر بھی والد نے اپنے کاروبار کے معاملات کو بہتر بنانے کیلئے ایک بہت ہی امیر آدمی کی بیٹی سے میری منگنی کر دی جو آزاد خیال لڑکی تھی۔ ہر وقت مجھ سے فون پر بات کرتی، ملنے کی خواہش ظاہر کرتی تو میں ملنے چلا جاتا۔

حوصلے کی کمی

میں ایک اچھا طالب علم ہوں، سب میری تعریف کرتے ہیں مگر مجھے خود پر بھی کبھی غصہ آتا ہے کیوں کہ میں سچ بات کہنے سے ڈرتا ہوں۔ اگر دو لڑکوں میں کسی بات پر بحث ہو رہی ہو گی اور مجھے معلوم ہو گا کہ ایک صحیح ہے مگر وہ کسی اعتبار سے دوسرے سے جو غلط بات پر اٹل ہو رہا ہو گا کمزور ہے تو میں خود بخود طاقتور کی طرف سے بولنے لگتا ہوں۔ بعد میں میرا ضمیر ملامت کرتا ہے کہ ایسا نہیں کرنا چاہئے تھا۔ پھر پڑھنے میں دل نہیں لگتا اور یہی باتیں دماغ میں آتی رہتی ہیں۔ (خاور شاہد..... بلوچستان)

جواب:- تربیت کا اولین خاصہ حوصلہ مندی ہے۔ تعلیم انسان کے کردار میں جرأت اور حوصلہ پیدا کرتی ہے۔ صحیح اور غلط کا شعور عطا ہوتا ہے۔ یہ اچھی بات ہے کہ آپ کو اپنی غلطی کا احساس ہے۔ اب شعوری طور پر یہ کوشش کریں کہ غلط بات پر ساتھ نہ دیا جائے۔ اگر صحیح بات پر کمزور کی حمایت کی ہمت نہیں تو غلط بات پر طاقتور کا بھی ساتھ نہ دیا جائے۔ ایسے لڑکوں کی صحبت میں نہ بیٹھیں جو وقت ضائع کرتے ہیں۔ پڑھتے وقت خود سے کہیں مجھے کوئی فضول بات اپنے دماغ میں نہیں لانی ہے۔

ہم سفر

میرا چھوٹا بھائی میٹرک میں پڑھتا ہے۔ بڑا بھائی غلط لڑکوں کیساتھ گھر چھوڑ چکا ہے۔ والد فالج کے مریض ہیں۔ میں ایک نجی ادارے میں اچھی جاب کرتی ہوں۔ وہاں ایک لڑکا مجھے پسند کرنے لگا مگر میں نے شادی سے انکار کر دیا کیونکہ گھر کی ذمہ داری مجھ پر ہی ہے۔ اب حال ہی میں میرا ایک رشتہ آیا ہے۔ والدہ نے بات بچی کر دی کیونکہ لڑکا بہت اچھا ہے۔ میں نے انکار کیا تو والدہ ناراض ہو گئیں کہ گھر چلتا ہی رہے گا تم اپنی زندگی خراب نہ کرو۔ میں عجیب سی کشش میں ہوں۔ (امیر..... کراچی)

جواب:- آپ کو والدہ کی بات مان لینی چاہئے، کچھ عرصے کی بات ہے، بھائی والدین کا سہارا بن جائے گا۔ یہ اچھی بات ہے کہ آپ نے گھر کی ذمہ داریاں سنبھالیں اور مزید

پریشان اور بد حال گھرانوں کے الجھے خطوط اور سلجھے جواب

نے ہی ختم کیا ہے نہ دوسری شادی کرتیں، نہ میں بیمار ہوتا۔ (اسامہ..... حیدر آباد)

جواب:- والدہ کی کچھ مجبوریاں ہوں گی جو انہوں نے دوسری شادی کا فیصلہ کیا۔ اپنی زندگی میں انتشار کا سبب دوسروں کی غلطیوں میں نہ تلاش کریں۔ اس طرح غم اور دکھ بڑھے گا۔ آپ کا مشکل وقت گزر چکا ہے۔ اب خواہش پوری کروانے کی عمر نہیں رہی۔ والد کی اپنی مرضی ہے، اگر ان کا سلوک آپ کے ساتھ ٹھیک نہیں تو آپ صبر کریں۔ اب اپنی دنیا خود بنانے کا وقت آچکا ہے۔ اچھی تعلیم اور باعزت پیشہ اپنا کر محرومیوں سے دور ہونے کی کوشش کیجئے۔

تکلیف دہ احساسات

میری عمر کم لگتی ہے۔ شوہر بڑی عمر کے نظر آتے ہیں۔ ہمارا جوان بیٹا ہے۔ حال ہی میں ہم لوگ ایک نئے علاقے میں منتقل ہوئے ہیں۔ وہاں سب کہتے ہیں کہ یہ میرا بیٹا نہیں ہے۔ میں سوتیلی ماں ہوں۔ اب اس میں میرا کیا قصور کہ لوگوں کی باتیں سنوں۔ ہم نے بیٹے کو ایک فیکٹری میں ملازمت دلوا دی ہے مگر کام کافی مشکل ہے۔ اس کے ہاتھ میں فریکچر ہو گیا ہے۔ اب تو لوگ اور باتیں بنانے لگے ہیں۔ ان سب سے پریشان ہو کر دل چاہتا ہے کہ یہ گھر بھی چھوڑ دوں کیونکہ جن تکلیف دہ احساسات سے وقت گزار رہی ہوں وہ میں ہی جانتی ہوں۔ (فرحانہ..... ملیر)

جواب:- سب کی باتیں آپ تک کیسے پہنچیں؟ یقیناً کچھ بے تکلف لوگ ہو گئے جنہوں نے آپ کو تکلیف دہ باتیں بتائیں۔ نئے علاقے میں لوگوں سے احتیاط ملنا چاہئے۔ آپ سگی ماں ہیں۔ یہ بات ثابت کرنے کی ضرورت نہیں اور نہ ہی لوگوں کی باتوں کی پروا کرنے کی ضرورت ہے۔ اچھے کیا جو بیٹے کو کام دلوا دیا۔ اب اسے کسی اچھے کام کی تربیت دلوائیں، پھر ملازمت کروائیں تاکہ وہ اپنے پیٹے میں مہارت رکھتا ہو۔ آپ مطمئن رہیں گی تو باتیں بنانے والے لوگ خود ہی خاموش ہو جائیں گے۔

ذمہ داریوں کو انجام دینے کا موقع مل رہا ہے۔ ہم سفر چھال جائے گا تو زندگی میں خوشیاں آجائیں گی۔

نئے حالات کے مطابق

میں نے منگنی یا شادی میں کبھی کوئی دلچسپی ظاہر نہ کی پھر بھی والد نے اپنے کاروبار کے معاملات کو بہتر بنانے کیلئے ایک بہت ہی امیر آدمی کی بیٹی سے میری منگنی کر دی جو آزاد خیال لڑکی تھی۔ ہر وقت مجھ سے فون پر بات کرتی۔ ملنے کی خواہش ظاہر کرتی تو میں ملنے چلا جاتا۔ پھر پتہ نہیں کیا ہوا والد اپنے دوست سے بہتر تعلقات نہ رکھ سکے۔ غصہ منگنی ٹوٹنے پر اتر آیا۔ یہ رشتہ کیا ٹوٹا میں بھی خود کو ٹھیک نہ رکھ پایا۔ اس نے تو مجھ سے ملنا چھوڑ دیا۔ فون بند کر دیا مگر میں اب گھنٹوں اس سے ملنے کیلئے سڑکوں پر گھومتا ہوں۔ کسی سے کچھ نہیں کہتا لیکن میرا دل دماغ قابو میں نہیں رہا۔ عجیب سی وحشت ہے۔ گھر والے بھی میری طرف سے بے حد فکر مند ہیں۔ (فہد خالد..... کراچی)

جواب:- آپ اس بات کا شعور رکھتے ہیں کہ جو کچھ کر رہے ہیں ٹھیک نہیں ہے۔ لہذا اب اپنی وحشت پر قابو پائیں۔ غلطی اپنی ہو یا بڑوں کی۔ کبھی کبھی انسان ٹوٹ جاتا ہے اور پھر اس کے لئے اپنے دکھ کو برداشت کرنا مشکل ہوتا ہے۔ اپنے حالات اور والد کے مسائل کا حقیقت پسندانہ جائزہ لیں، آپ کے سامنے لڑکی کی مثال ہے کہ اس نے کتنی جلدی نئے حالات کے مطابق آپ سے نہ ملنے کا فیصلہ کر لیا۔

مشکل وقت گزر گیا

میں ابھی دنیا میں نہیں آیا تھا کہ والد دنیا سے چلے گئے۔ والدہ کی دوسری شادی کر دی گئی۔ ان کا ایک بیٹا اور ہے۔ سوتیلی والد اپنے بیٹے کو طرح طرح کی چیزیں اور تحائف لا کر دیتے ہیں۔ میں خاموش دیکھتا ہوں اگر وہ میرے سکے باپ ہوتے تو ایسا نہ کرتے۔ اب میں اس قدر اکیلا ہوں کہ بتا نہیں سکتا۔ پیار بھی رہتا ہوں مگر کوئی توجہ نہیں دیتا۔ والد تو بہت ہی سخت باتیں کہہ ڈالتے ہیں۔ والدہ بھی ان کا ساتھ دیتی ہیں۔ وہ کہتی ہیں تمہاری عمر بیمار ہونے کی نہیں کام کرو اور سکون سے رہو۔ میں انہیں کیسے بتاؤں کہ سکون تو انہوں

نخاع کی کمزوری

سنگرہنی

ڈاکٹروں کے مشورے پر عمل کریں

ہڈیوں کا ڈھانچہ ہوں

مالش کی دوا پی لی

پہلے ان ہدایات کو غور سے پڑھیں: ان صفحات میں امراض کا علاج اور مشورہ ملے گا۔ توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا سیب نہ لگائیں کھولتے ہوئے خط پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ روحانی مسائل کے لئے علیحدہ خط لکھیں۔ صفحے کے ایک طرف اور خوشخط لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نوجوانوں کے خطوط احتیاط سے شائع کیے جاتے ہیں ایسے خطوط کے لئے جوابی لفافہ لازم ہے کیونکہ اکثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔ **نوٹ:** وہی غذا کھائیں جو آپ کے لئے تجویز کی گئی ہے۔

نخاع کی کمزوری

میری عمر بائیس سال ہے۔ شادی شدہ اور تین بچوں کی ماں ہوں۔ بڑی بچی کی عمر دو سال ہے۔ گزشتہ ایک سال سے مختلف عوارض میں مبتلا ہوں۔ دن میں ایک دو مرتبہ چلتے چلتے کام کرتے ہوئے یا بیڑھیاں اترتے چڑھتے ہوئے۔ گردن کی پچھلی طرف سے اچانک درد کی ایک لہری اٹھتی ہے اور پورے سر میں شدید ٹیسوں کی صورت میں پھیل کر ختم ہو جاتی ہے پھر تو تقریباً ہر وقت ہی آتے رہتے ہیں۔ پورے جسم میں خصوصاً پنڈلیوں اور ہاتھ پاؤں کے جوڑوں میں درد رہتا ہے۔ پیدل چلنے سے سانس پھول جاتا ہے۔ جسم اور چہرے پر سوجن آ جاتی ہے ہر وقت شدید کمزوری اور تھکاوٹ کا احساس رہتا ہے۔ مقامی حکیم صاحب نے ”پرسوت“ اور ضعف جگر تشخیص کر کے علاج کیا لیکن آرام نہ آیا۔ ڈاکٹر لوگوں نے ڈیپریشن، درد حقیقی اور اینیسا کا علاج کیا لیکن حالت جوں کی توں ہے۔ بہت پریشان ہوں۔ (سحر فاطمہ..... جھنگ صدر)

مشورہ:- یہ صرف کمزوری ہے۔ نخاع کی اس کمزوری کیلئے جب غبر مومیائی ایک صبح ایک شام دودھ پتی چائے سے کھائیں۔ شہد کی کھنی چیزوں سے پرہیز کریں مقوی غذا میں اس کا مستقل علاج ہیں۔ غذا نمبر 14 اور 18 استعمال کریں۔

سنگرہنی

مجھے گیس بہت ہوتی ہے میری عمر چوبیس سال ہے۔ غیر شادی شدہ ہوں۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ ایک تو میرے پیٹ میں بہت زیادہ گیس بنتی ہے۔ کھانا ٹھیک طرح سے ہضم نہیں ہوتا۔ بدبو دار ڈکریں اکثر آتی ہیں اور دوسرے اگر میں دوپہر اور رات کا کھانا کھالوں تو رات کو سوتے میں رفق حاجت خود بخود ہو جاتی ہے۔ یعنی رات کو اگر گوشت وغیرہ کھایا ہو تو صبح تک تورف حاجت نہیں ہوتی اور پھر اگلے دن شام کو بار بار ہاتھ روم میں جانا پڑتا ہے۔ اگر سفر وغیرہ کے دوران حاجت رو کرنے کی کوشش کروں تو پیٹ میں طرح طرح کی آوازیں پیدا ہوتی ہیں۔

ایک ٹیکنیکل خرابی ہے جو آپریشن سے دور ہوگی۔ آنکھ کے ذریعے ایک سلاخ ڈالی جائے گی۔ حکیم صاحب تقریباً پانچ سال ہو گئے ہیں اس تکلیف کو آپریشن سے ڈر لگتا ہے، اگر آپ کے پاس اس کا علاج ہے تو ضرور بتائیں، تازہ زندگی شکر گزار ہوں گی۔ پہلے مسلسل پانی، کبھی پیلا مواد آنکھ سے نکلتا تھا اب نکلتا نہیں نکالنا پڑتا ہے یعنی آنکھ کے کونے میں جمع ہو جاتا ہے جس سے واضح طور پر جگہ ابھری نظر آتی ہے۔ جواب دیکر ممنون فرمائیں۔ دوسرا مسئلہ پیٹ کا ہے۔ میرے تین بچے ہیں تینوں بچے بڑے آپریشن سے ہوئے ہیں۔ بچوں کی پیدائش کے بعد پیٹ کافی بڑھ گیا ہے اس کا بھی کچھ علاج بتائیں میری چھوٹی بہن غیر شادی شدہ ہے اس کا پیٹ بھی کافی بڑھ گیا ہے۔ اس کی عمر چوبیس سال ہے اور میری عمر پینتیس سال ہے۔ (م..... کراچی)

مشورہ:- ڈاکٹر کے مشورے پر عمل کریں انشاء اللہ فائدہ ہو گا۔ بہن کو مناسب کھیل کود، واک اور ورزش کی ہدایت کریں۔ وہ چاول نہ کھائے۔

ہڈیوں کا ڈھانچہ ہوں

سوال: محترم میں مختلف پریشانیوں کا شکار ہوں جن میں سے ایک میرے جسم کا دبلا پتلا ہونے کی پریشانی بھی ہے۔ میری عمر تقریباً 25 سال ہے لیکن بظاہر میں ہڈیوں کا ایک ڈھانچہ ہوں۔ جسم میں قوت و طاقت کا فقدان ہے اور میرے چہرے پر بھی گوشت نہیں ہے گال اندر کی طرف دھنسے ہوئے ہیں۔ (اطہر علی، سرگودھا)

شیر خوار بچوں کے اسہال

سواہمہ 1 تولو لوہے کی کڑچھی میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب سواہمہ کھیل ہو جائے تو نمک سیاہ ہم وزن باریک کر کے ڈال دیں اور لوہے کی سلاخ سے ہلاتے رہیں پھر اتار کر باریک کر لیں خوراک 2 چاول سے 2 رتی پانی میں حل کر کے بچوں کو پلائیں۔ (محمد یونس بھٹ، کالا باغ)

کوئی ایسی دوا بتائیں جس سے میرا مسئلہ ختم ہو جائے۔ اس کے علاوہ ایک مسئلہ یہ ہے کہ حاجت پر میرا کوئی کنٹرول نہیں ہے۔ یعنی سوتے ہوئے اور بعض دفعہ جاگتے ہوئے بھی خود بخود حاجت خارج ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ کوئی ایسی دوا تجویز فرمائیں جس سے میرا پیٹ نہ پھولے، بعض دفعہ جو چیز بھی کھاتی ہوں وہ حاجت میں بغیر ہضم ہوئے موجود ہوتی ہے۔ منہ کا ذائقہ ناول ہے۔ رات بھر نیند نہیں آتی بلکہ دو تین بجے کے قریب نیند آتی ہے۔ چار پانچ ماہ سے پانچ وقت کی نمازیں پڑھ رہی ہوں۔ میرا وزن تقریباً ساٹھ کلو ہے اور قد پانچ فٹ تین انچ ہے۔ چہرے پر اکثر گرم چیز کھا لینے سے دانے نکل آتے ہیں لیکن ویسے گرمی بہت کم ہوتی ہے چاہے جتنی بھی گرم چیز کھالوں، بلڈ پریشر ناول رہتا ہے۔ کھانا کھانے کے فوراً بعد پیٹ پھول جاتا ہے اور رفق حاجت کے بعد چھوٹا ہو جاتا ہے، کام وغیرہ کرنے سے تھکن نہیں ہوتی لیکن ورزش کرنے یا دوڑنے سے سانس پھولنے لگتا ہے کوئی اچھا نسخہ بتادیں جو کہ نقصان دہ نہ ہو۔ (آر۔ بٹ۔ کراچی)

مشورہ:- غذا صرف شدید بھوک پر کھائیں، وقت پر کھائیں، دونوں کھانوں کے درمیان کچھ نہ کھائیں اور کم از کم چھ گھنٹہ کا وقفہ رکھیں۔ غذا میں صرف گوشت کھائیں جی چڑھی چھڑوں سے پاک گوشت پکا کر اناج اور روٹی کے بغیر کھائیں انوشدار و صبح چھ گرام کھائیں۔ شام معجون سنگدانہ چھ گرام کھائیں۔ غذا کے بعد لوٹک کا سفوف دو چنگلی اور حب حلیت دو گولی دن میں دو بار کھائیں۔ پانچ روز کے بعد تو سب بھی کھائیں۔ دو ہفتے کے بعد دوبارہ لکھیں۔ یہ مرض سنگرہنی ہے اس تدبیر سے انشاء اللہ شفا ہوگی۔

ڈاکٹروں کے مشورے پر عمل کریں

میری بائیس آنکھ کے کونے میں تکلیف ہو گئی ہے۔ ڈاکٹر زکو دکھایا تو انہوں نے تشخیص کیا کہ ناک اور آنکھ کے درمیان چھوٹے سوراخ ہوتے ہیں۔ وہ بند ہو گئے ہیں اور مزید یہ کہ

مشورہ:- آپ مستقل پھلوں کا استعمال کریں، تازہ جوس بنزیاں استعمال کریں۔ خوابانی خشک اور چھوڑا ایک عدد رات کو دودھ میں بھگو دیں صبح نہار منہ کھالیں اور دودھ پی لیں۔ اس طرح چند ہفتے کریں۔

ماش کی دوا پی لی

آج ایک بہت کمزوری لڑکی آپ سے مخاطب ہے جو اپنی غلطی کی وجہ سے اس تکلیف کا شکار ہو گئی ہے۔ دراصل میں نے کسی کے کہنے پر جسم کے چند حصوں کو کم کرنے کیلئے دوائی کے قطرے (ڈراپس) لئے تھے۔ یہ ہو میو پیٹھک دوا ہے اس کی میں نے تقریباً پانچ شیشیاں پی لی تھیں اور اس کے بعد میرے پیروں میں شدید درد شروع ہو گیا تھا اور آہستہ آہستہ یہ درد پورے جسم کی ہڈیوں میں پھیل گیا خاص طور پر پیروں کی ہڈیوں میں۔ میں دیر تک کھڑی نہیں ہو سکتی۔ اگر مجھے کھڑے کھڑے دس منٹ ہو جائیں تو ہڈیوں میں اور گھٹنوں کے اوپر ران کی ہڈی میں شدید درد شروع ہو جاتا ہے حتیٰ کہ میں اگر کتا بوں کے

صغے دیر تک پلٹی رہوں تو پورے بازو میں یہ درد ہونے لگتا ہے۔ کوئی ہلکا سا وزن بھی میں نہیں اٹھا سکتی ہوں اور اگر صبح بستر لپیٹ لوں یا پھر ناشتہ بنالوں تو کھڑے ہونے سے یہ درد پورے پیروں کی ہڈیوں اور ہاتھوں میں ہونے لگتا ہے۔ کوئی ایسا علاج بتائیں جس سے میرے جسم میں طاقت آجائے میری ہڈیاں مضبوط ہو جائیں اور میں کتنا بھی چل پھروں کام کر لوں لیکن مجھے محسوس نہ ہو۔ میں نے طاقت کے کئی سیرپ پیئے ہیں لیکن ان سے کوئی خاص فرق نہیں پڑا اور یہ ڈراپس جو میں نے پیئے ہیں اس کے بارے میں ایک ہو میو ڈاکٹر نے بتایا ہے کہ یہ دوائی پینے کے لئے نہیں بلکہ مساج کرنے کیلئے تھی۔ جب سے یہ پینے چلا ہے میں مزید پریشان رہنے لگی ہوں کہ یا اللہ اب کیا ہو گا کہ ماش کی دوائی پی لی ہے لیکن اب کیا ہو سکتا ہے جو ہونا تھا وہ ہو گیا۔ اللہ بھلا کرے اس کا جس نے مجھے یہ دوائی پینے کیلئے دے دی۔ (نازیہ..... کراچی)

مشورہ:- آپ کو کسی ایسے ہو میو ڈاکٹر سے مشورہ کرنا چاہئے تھا۔ بہر کیف آپ سب سے پہلے تول سے خوف کو دور کریں

دوسری حقیقت یہ ذہن نشین کریں کہ آپ ڈپریشن کا شکار ہیں۔ اگر بلڈ پریشر نارمل ہو یا نیچے ہو تو آپ خیرہ ابراہیم حکیم ارشد والا چھ گرام صبح وشام کھالیں۔ بکرے کا عمدہ گوشت اچھی طرح سے گلا کر خالص عمدہ دیسی گھی میں بنا کر کھائیں۔ صبح بادام کا عمدہ دیسی گھی میں بنا ہوا حلوہ کھالیں۔ غذا کے بعد پھل کھائیں۔ فکر مند نہ ہوں انشاء اللہ فائدہ ہو گا۔

جنت کے سارے دروازوں کی کنجی

”حضرت عمر بن خطابؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے (ایک سلسلہ کلام میں) فرمایا: جو کوئی تم میں سے وضو کرے (پورے آداب کیساتھ خوب اچھی طرح) اور پھر وضو کے بعد کہے:

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ تَوَلَّى لَازِمًا طُورِ پر اس کے لئے جنت کے آٹھوں دروازے کھل جائیں گے، وہ جس دروازے سے بھی چاہے گا جنت میں جاسکے گا۔“ (مرسلہ:- ناصر الدین، حیدر آباد)

مریضوں کی منتخب غذاؤں کا چارٹ

غذا نمبر 2

اندے کی زردی، بڑا گوشت، مچھلی، بیسن والی، چنے، کرپے، ٹماٹر، حلیم، بڑا قیہ اور اس کے کباب، پیاز، کڑی، بیسن کی روٹی، دار چینی، لونگ کا قہوہ، سرخ مرچ، چھو ہارے، پستہ، بھنے ہوئے چنے، جاپانی پھل، ناریل خشک، مویر (منقہ)، بیسن کا حلوہ، عتاب کا قہوہ

غذا نمبر 4

دال مونگ، شلجم، پیلے، مونگرے، چھوٹا مغز اور پائے، نمکین دلیہ، آم کا اچار، جو کے ستو، کالی مرچ، مرہ آم، مرہ اورک، حریرہ بادام، حلوہ بادام، قہوہ، اورک شہد والا، قہوہ سونف، پودینہ، قہوہ زیرہ سفید، زیرے کی چائے، اونٹنی کا دودھ، دیسی گھی، پیسہ، کھجور تازہ، خر بوڑہ، شہتوت، کشمش، انگور، آم شیریں، گلقدہ دودھ، عرق سونف، عرق زیرہ، مغز اخروٹ

غذا نمبر 6

کدو، کھیرا، شلجم سفید، گکڑی، سیاہ ماش کی دال، پیٹھا، کھجڑی، ساگودانہ، فرنی، گاجر کی کھیر، کجربیلہ، چاول کی کھیر، پیٹھے کی مٹھائی، لوکاٹھ، کچی لسی، سیون اپ، دودھ، بکھن، میٹھی لسی، الا بکچی، بھنی دانہ والا شہد دودھ، مالٹا، مسک، میٹھا، ایلچی، کیلا، کیلا کا ملک شیک، آکس کریم، فالوڈ، فروز، شربت مندل، عرق کاسنی، شریفہ۔

غذا نمبر 8

آلو گوبھی، خرفہ کا ساگ، کدو کا راستہ، بند گوبھی اور اس کی سلا، دہی بھلے، آلو چھوٹے، لکئی کی روٹی، مٹر پلاؤ، چنے پلاؤ، مرہ سیب، مرہ بیک، خیرہ مروارید، سبز بیر، بھنے ہوئے آلو، سنگترہ، انناس، رس بھری

غذا نمبر 1

مٹر، لوبیا، ارہر، موٹھ، ہرا چھولیا، کچنار، سبز مرچ، کوئی ترشی باجرے کی روٹی، بوڑھ کی داڑھی یا انجبار کا قہوہ، اچار لیوں، مرہ، آملہ، مرہ ہریڈ، مرہ بیک، مونگ بھلی، شربت انجبار، سنگتین، جامن، فالسہ، انار ترش، آلوچہ، آڑو، آلو بخارا، چکوترا، ترش پھلوں کا رس

غذا نمبر 3

بکری یا مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، مٹھی، پاک، ساگ، بیٹکن، پکوڑے، اندے کا آلیٹ، دال مسور، ٹماٹو کچپ، مچھلی شوربہ والی، روغن زیتون کا پراٹھا مٹھی والا، لہسن، اچار، ڈیلے، چائے، پشادری قہوہ، قہوہ اجوائن، قہوہ تیز پات، بکونجی، کھجور، خوبانی خشک۔

غذا نمبر 5

کدو، ٹینڈے، حلوہ کدو، گاجر، گھیا توری، شلجم سفید، دودھ میٹھا، امروڈ، گرما، سردا، خر بوڑہ پھیکا، مرہ بگا جگر، حلوہ گاجر، انار شیریں، انار کا جوس، خیرہ گاؤ زبان، عرق گاؤ زبان، انجیر، قہوہ گل سرخ، بالائی، حلوہ سوچی، دودھ سویاں، میٹھا دلیہ، بند، رس، ڈبل روٹی، دودھ جلیبی، مسک، کسٹرڈ، جیلی، برنی، کھویا، گڈیریاں، گنے کا رس، تر بوڑ، شربت بزدوری، شربت بنفشہ

غذا نمبر 7

اروی، بھنڈی، آلو، ثابت ماش، کیلا کا سالن، اندے کی سفیدی، پھلی دار بنزیاں، سلا کے پتے، لسوڑھے کا اچار، بگو گوش، ناشپاتی، تازہ سنگھاڑے، شکر قندی، ناریل تازہ، قہوہ بڑی الا بکچی، شربت گوند، گوند کثیر اور بانگو، سیب

اپنا شوق پورا کر نیکانام دین نہیں

ایسے میں آپؐ نے فرمایا: ”مجھے دنیا میں تین چیزیں سب سے زیادہ محبوب ہیں۔ خوشبو، نیک بیوی اور نماز۔ یہ سن کر حضرت ابو بکر صدیقؓ نے عرض کی۔ یا رسول اللہؐ آپؐ نے سچ کہا: مجھے بھی تین چیزیں محبوب ہیں۔ آپؐ کے چہرے کی طرف دیکھنا، اپنا مال آپؐ کی مرضی کے مطابق خرچ کرنا اور یہ کہ میری بیٹی آپؐ کے نکاح میں ہو۔

اب سیدنا عمرؓ نے عرض کی: ”اے صدیقؓ! آپؐ نے سچ کہا، مجھے بھی تین چیزیں محبوب ہیں۔ امر بالمعروف (نیکی کا حکم کرنا) نہی عن المنکر (یعنی برائی سے روکنا) اور پرانا کپڑا۔

یہ سن کر سیدنا عثمانؓ نے عرض کی: ”اے عمرؓ! آپؐ نے سچ کہا، مجھے بھی تین چیزیں محبوب ہیں بھوکوں کو کھانا کھانا، نگہوں کو کپڑا پہنانا اور قرآن کی تلاوت کرنا۔

یہ سن کر حضرت علیؓ نے عرض کی: ”اے عثمانؓ! آپؐ نے سچ کہا: مجھے بھی تین چیزیں محبوب ہیں، مہمان کی خدمت کرنا، گرمی کا روزہ رکھنا اور دشمن پر تلوار چلانا

اتنے میں حضرت جبرائیل تشریف لے آئے اور عرض کیا ”یا رسول اللہؐ! اگر میں دنیا والوں میں سے ہوتا تو مجھے یہ تین چیزیں محبوب ہوتیں، بھٹکے ہوؤں کو راستہ دکھانا، بال بچوں والے غریب کی مدد کرنا اور غریب عبادت گزار لوگوں سے محبت کرنا۔“ اور اللہ تعالیٰ فرما رہے ہیں، مجھے بھی اپنے بندوں کی تین چیزیں محبوب ہیں طاقت کے مطابق خرچ کرنا (یعنی صدقہ کرنا، جہاد میں خرچ کرنا) اپنے گناہوں پر رونا اور فاقے کی حالت میں صبر کرنا۔ (بشیرہ محمد اکمل فاروق)

بیر کے دن چھ خصوصیتیں

حضرت عبداللہ بن عباسؓ فرماتے ہیں کہ بیر کے دن کو آقائے نامدار تاجدار مدینہ ﷺ کی سیرت کے ساتھ ایک خاص مناسبت اور خصوصیت ہے، وہ یہ ہے کہ:

- 1- بیر کے دن آپ ﷺ کی ولادت باسعادت ہوئی۔
- 2- بیر ہی کے دن آپ ﷺ کو نبوت ملی۔
- 3- آپ ﷺ نے بیر کے دن حجر اسود کو اپنی جگہ رکھا۔
- 4- بیر کے دن آپ ﷺ نے مکہ مکرمہ سے مدینہ منورہ کی طرف ہجرت کیلئے غار ثور سے سفر کی ابتداء فرمائی۔
- 5- بیر کے دن آپ ﷺ مدینہ منورہ پہنچے۔
- 6- بیر ہی کے دن آپ ﷺ کے وصال کا سانحہ پیش آیا۔

(مسند احمد 1/277، رقم حدیث 2506)

اگر تم نے والدین کو اس حال میں چھوڑ دیا کہ وہ حرکت کرنے کے قابل نہیں اور تم اپنا شوق پورا کرنے کیلئے مسجد میں چلے گئے اور صف اول میں جا کر شامل ہو گئے تو یہ دین کی اتباع نہ ہوئی بلکہ اپنا شوق پورا کرنا ہوا جبکہ ہمارے لیے اللہ کا حکم ماننا ہے نہ کہ اپنی خواہش پر عمل کرنا۔

حضرت ڈاکٹر عبدالحی صاحب رحمۃ اللہ علیہ ایک بات فرمایا کرتے تھے یہ بات ہمیشہ یاد رکھنے کی ہے۔ فرماتے تھے کہ بھائی! اپنا شوق پورا کرنے کا نام دین نہیں بلکہ اللہ اور اللہ کے رسول ﷺ کی اتباع کا نام دین ہے۔ یہ دیکھو کہ اللہ اور اللہ کے رسول ﷺ کی طرف سے اس وقت کا کیا تقاضا ہے؟ بس! اس تقاضے کو پورا کرو، اس کا نام دین ہے اس کا نام دین نہیں کہ مجھے فلاں چیز کا شوق ہو گیا ہے، اس شوق کو پورا کر رہا ہوں۔ مثلاً کسی کو اس بات کا شوق ہو گیا کہ میں صف اول میں نماز پڑھوں، کسی کو اس بات کا شوق ہو گیا کہ میں جہاد پر جاؤں، کسی کو اس بات کا شوق ہو گیا کہ میں تبلیغ و دعوت کے کام میں لگوں، اگرچہ یہ سب کام دین کے ہیں اور باعث اجر و ثواب ہیں لیکن یہ دیکھو کہ اس وقت کا تقاضا کیا ہے مثلاً گھر کے اندر والدین بیمار ہیں اور انہیں تمہاری خدمت کی ضرورت ہے لیکن تمہیں تو اس بات کا شوق لگا ہوا ہے کہ صف اول میں جا کر جماعت سے نماز پڑھوں اور والدین اتنے بیمار ہیں کہ حرکت کرنے کے قابل نہیں، اب اس وقت تمہارے لئے اللہ تعالیٰ کی طرف سے تقاضا یہ ہے کہ صف اول کی نماز کو چھوڑ دو اور والدین کی خدمت انجام دو اور ان کیساتھ حسن سلوک کرو اور گھر کے اندر نماز تہا پڑھ لو اب اگر اس وقت تم نے والدین کو اس حال میں چھوڑ دیا کہ وہ حرکت کرنے کے قابل نہیں اور تم اپنا شوق پورا کرنے کیلئے مسجد میں چلے گئے اور صف اول میں جا کر شامل ہو گئے تو یہ دین کی اتباع نہ ہوئی بلکہ اپنا شوق پورا کرنا ہوا۔ (قتیل شاہد ذریہ غازی بخان)

خوش نصیب

- 1- میں نے اللہ سے طاقت مانگی تاکہ کارنامہ انجام دے سکوں مگر اس نے مجھے کمزوری دی تاکہ فرمانبرداری سیکھ سکوں۔
- 2- میں نے خداوند تعالیٰ سے دولت مانگی تاکہ خوشی میسر ہو مگر اس نے مجھے غربت دی تاکہ غریبوں کے دکھ درد کو سمجھ سکوں۔
- 3- میں نے اس رب کریم سے ساری چیزیں مانگیں تاکہ زندگی کا لطف اٹھا سکوں مگر اس نے مجھے زندگی عطا کی تاکہ سب چیزوں کو حاصل کر سکوں۔ (آخرین شاہد، ذریہ غازی بخان)

تین چیزیں

ایک مرتبہ حضور نبی کریم ﷺ اپنی مجلس میں چاروں جانب لوگوں کو بلاتے بلاتے فرماتے تھے

ماں کی خدمت

بنی اسرائیل کا ایک یتیم بچہ ہر کام اپنی والدہ سے پوچھ کر ان کی مرضی کے مطابق کیا کرتا تھا۔ اس نے ایک خوبصورت گائے پالی ہوئی تھی اور وہ ہر وقت اس کی دیکھ بھال میں مصروف رہتا تھا۔ ایک مرتبہ ایک فرشتہ انسانی شکل میں اس بچے کے پاس آیا اور گائے خریدنے کا ارادہ ظاہر کیا۔ بچے نے قیمت پوچھی تو فرشتے نے قیمت بتائی۔ جب بچے نے ماں کو اطلاع دی تو

تاریخ کا سبق

یہ تاریخ کا سبق ہے، مگر بہت کم لوگ ہیں جو اس تاریخ سے سبق حاصل کرتے ہیں۔ (مولانا وحید الدین خان) سر تھامس روڈ (Sir Thomas Rodd) سترہویں صدی عیسوی کے شروع میں لندن سے ہندوستان آیا اور یہاں تین سال (1615-1618) تک رہا۔ اس نے مغل حکمران جہانگیر سے تعلق پیدا کیا۔ دوسری اعلیٰ صفات کے ساتھ اس کی ایک صفت یہ تھی کہ وہ ترکی زبان جانتا تھا اور جہانگیر سے براہ راست گفتگو کر سکتا تھا۔ سر تھامس روڈ (1581-1644) جب ہندوستان آیا، اس وقت جہانگیر اجیر میں تھا۔ تھامس روڈ اجیر پہنچا اور تین سال تک یہاں رہا۔ جہانگیر کبھی کبھی اس کو اپنے دربار میں بلاتا اور اس سے ادھر ادھر کی گفتگو کرتا۔ تھامس روڈ نے اندازہ کیا کہ جہانگیر کو فن مصوری سے بہت دلچسپی ہے۔ اس نے ایک روز جہانگیر کی خدمت میں ایک تصویر پیش کی۔ جہانگیر کو یہ تصویر بہت پسند آئی۔ تھامس روڈ نے محسوس کیا کہ وہ جس وقت کا منظر تھا، وہ وقت اب اس کے لئے آگیا ہے۔ اس نے بادشاہ سے ایک ایسی چیز مانگی جو بظاہر بہت معمولی تھی۔ یہ چیز تھی، ہندوستان کے ساحلی شہر سورت میں فیٹری (تجارتی ادارہ) قائم کرنے کی اجازت۔ بادشاہ نے ایک فرمان لکھ دیا۔ جس کے مطابق انگریز (ایسٹ انڈیا کمپنی) کو سورت میں اپنا تجارتی ادارہ قائم کرنے کی اجازت مل گئی۔ ہندوستان کے ایک شہر میں تجارتی ادارہ کھولنے کی اجازت بظاہر بہت معمولی چیز تھی۔ کیونکہ اس کے باوجود ہندوستان کا وسیع ملک مغل حکمران ہی کے حصہ میں تھا۔ عظمت و شان اور قوت و طاقت کے تمام مظاہر پر اس کا قبضہ بدستور باقی تھا۔ مگر سورت میں تجارتی ادارہ قائم کرنا انگریز کو وہ راستہ دے رہا تھا جو بالآخر اس کو تمام دوسری چیزوں پر قبضہ دلادے۔ چنانچہ انگریز نے اس کٹر چیز کو قبول کر لیا اور اس کے بعد تاریخ نے بتایا کہ جو کم تر پر راضی ہو جائے وہ آخر کار برتر پر بھی قبضہ حاصل کرنے میں کامیاب ہوتا ہے۔ یہ تاریخ کا سبق ہے، مگر بہت کم لوگ ہیں جو اس تاریخ سے سبق حاصل کریں۔

خونی قے

اگر قے میں خون آ رہا ہو تو پھول لکھی کے پتوں کو پانی میں نہیں کر چار گرام کی مقدار میں تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد استعمال کراتے رہیں۔ اگر بلغم تھوکنے میں خون کی سرخی نمودار ہو رہی ہو تو وہ بھی مندرجہ بالا نسخے سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (مرسلہ۔ چوہدری محمد احسان، دہلائی)

مسئلے سے دوچار رہے ہیں انہیں کسی نے یا غازیٰ یا غالب یا قاریؒ نہایت کثرت روزانہ ہزاروں کی تعداد میں پڑھنے کو کہا چند ماہ میں میرا مسئلہ حل ہو گیا آپ گھر والے یہ پڑھیں۔ (خلیل الرحمن جٹ، رحیم یار خان)

☆ آپ اپنے داماد کے لئے یہ عمل کریں حتم لا ینصرفون دن رات پڑھیں۔ سخت تصور ہو۔ داماد کے گھر کے تمام افراد پڑھیں اور تسلی سے پڑھیں۔ کام ہو جائے گا۔ (مستری انتظار علی، ہڑپ) ☆ اپنے بیٹے کے لئے سورۃ الفلق مع تسبیہ 200 بار صبح اور سورۃ الناس 200 بار شام کو نہایت توجہ سے پڑھیں اور ایک روٹی پر دم کر کے روٹی بیٹے کو کھلائیں 90 دن ایسا کریں اس کے علاوہ سارا دن سورۃ الکھمر مع تسبیہ ہر وقت پڑھیں۔ (یاسمین فیصل آباد)

سوالات ماہ مکی

☆ چھینکوں سے ہر وقت واسطہ پڑتا ہے دن رات بس چھینکیں لینا ہی میرا کام ہے کسی پل چین نہیں آتا کئی سالوں سے یہ تکلیف ہے الرجی کے انجکشن لگوائے لیکن فائدہ نہیں ہوا عبقری کا کوئی قاری اس کا علاج بتائے۔ (جنید احمد نواب شاہ)

☆ بچے سارا دن پڑھتے ہیں لیکن یاد نہیں ہوتا ہر وقت طبیعت میں یہی افسوس رہتا ہے کہ بچوں کا کیا بنے گا عقل نام کی چیز ان کے اندر نہیں بس کوئی حل وظیفہ دوائی مل جائے جس سے میرے بچوں کا مسئلہ حل ہو جائے خدا رسول کا واسطہ ہے کچھ کریں (غفت بتول، واہ کینٹ)

☆ مجھے کوئی ایسا عمل چاہئے کہ میں جنات کو دیکھ سکوں کیونکہ مجھے جنات سے ملنے اور دیکھنے کا بہت شوق ہے اگر کسی کے پاس یہ عمل ہو تو بخل نہ کریں ضرور بتائیں (عمار لاہور)

☆ میری بیٹی ہر وقت الٹی کرتی رہتی ہے 3 سال عمر ہے گرمی یا سردی ہر وقت جو بھی کھائیں الٹی ہو جاتی ہے۔ بہت علاج کئے عرق میرپ دیئے لیکن افادہ نہیں ہوا (فازہ، خضدار)

☆ میرے والد ہمیں بہت ڈانٹتے تھے پھر ہم ان کی نافرمانی کرتے وہ ہر وقت سختی کرتے تھے نامعلوم کیا مسئلہ تھا وہ ہر وقت غصے میں رہتے تھے ان کی وفات ہو گئی۔ اب پچھتائے کیا ہوگا۔ کوئی عمل بتائیں یا طریقہ کہ والد ہم سے راضی ہو جائیں (اہل خانہ جہانیاں)

☆ تربوز کھانے سے ہمیشہ پیٹ میں گڑ بڑ ہو جاتی ہے۔ کالی مرچ کا لالٹک ہر چیز لگاتے ہیں لیکن پھر بھی فائدہ نہیں ہوتا کسی تدبیر یا کوئی گھریلو خاتون ترکیب بتائے۔ (عائشہ خانم ملتان)

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کیلئے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دینگے۔ آزمودہ نوک، تجربہ کوئی فارمولہ آپ ضرور تحریر کریں اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ یہ جوابات ہم رسالے میں شائع کریں گے۔ کوشش کریں آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

جوابات ماہ اپریل

☆ اپنی والدہ کو عقر قرہا بار یک ہیں کراس کی سواریں دن میں 4 بار۔ (روینہ کنڈیاں شریف) والدہ کو اطریفل زمانی ایک بیچ دودھ کے ہمراہ صبح وشام 3 ماہ دیں۔ (حکیم محمد شریف ہیڈ حاجی) والدہ کے لئے دماغی کمزوری کی ہر دوا مفید ہوگی لیکن مستقل کچھ عرصہ استعمال کریں خود میرے ساتھ بھی ایسا ہوا (والدہ عمیر، کراچی)

☆ گھر کی لڑائی کی اصل وجہ شیطانی اثرات ہیں۔ آپ ہر نماز کے بعد مکمل اذان جائے نماز پر بیٹھے بیٹھے 7 بار پڑھیں۔ اسکے علاوہ اٹھنے بیٹھنے روزانہ نہایت کثرت اذان پڑھیں 40 دن کریں پھر اس کا کمال دیکھیں۔ (عطا محمد قریشی گھڑی ساز، بہاولپور)

☆ اس کا علاج یہ ہے کہ آپ ناف میں اور مقعد میں سروس کا تیل انگلی سے لگائیں دن میں 3 بار۔ خود میرا تجربہ ہے۔ میں بینک ملازم ہوں چند ہفتوں میں تندرست ہوا تھا۔ (سرور چودھری لاہور)، آپ بادام کی گریاں رگڑ کر خوب ملیں اور یہ اپنے ہونٹوں پر لگائیں صبح وشام کریں۔ (صدف نیاز، خانیوال)

☆ خود میرے نواسے کا یہی حال تھا عبقری سے انمول خزانہ منگوا کر تمام گھروالوں نے پڑھا اور بچے پر پھونکا چند دنوں میں تندرست ہو گیا۔ (محمد حسن عزیز) آپ اپنے بچے کے لئے چاروں قل، آیت الکرسی 3 بار پڑھ کر دم کریں اس طرح صبح وشام 40 دن تک مسلسل کریں میرے سارے خاندان کا آزمودہ عمل ہے۔ (عثمان علی، خضدار)

☆ آپ اور بیٹی بلکہ سارے گھر والے آیت کریمہ کے ساتھ یا غازیٰ ملا کر پڑھیں یعنی ہر آیت کے بعد یا غازیٰ پڑھیں سارا دن پاک، ناپاک، وضو، بے وضو یہ وظیفہ ضرور پڑھیں اپنے سسرال کا سخت تصور کرتے ہوئے سوال لکھ کریں مسئلہ حل ہو جائے گا۔ (نیچر سلطانہ کوثر گوجر خان)

☆ آپ کی جائیداد کا حصہ ضرور ملے گا۔ میرے والد بھی اسی

باکمال لوگ لا جواب نسخے

ذرا سے غم کے بادل آئیں تو عبقری کو پڑھتے ہی دکھ کے بادل چھٹ جاتے ہیں یہ ہم سے ہمارے غم لیکر بدلے میں خوشیوں کا نسخہ دیتا ہے آپ بھی اپنے مشاہدات لکھیں صدقہ جاریہ ہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں صفحے کے ایک طرف خوشخط لکھیں تحریر ہم سنوار لیں گے

میری آپ بیتی: میرے پیٹ میں ہمیشہ ٹٹھا ٹٹھا درد رہتا تھا۔ فاقہ کرنے پر درد دور ہو جاتا لیکن دو چار دنوں کے بعد پھر شروع ہو جاتا۔ والد صاحب باہر گئے تھے اور ان کے آنے میں دیر تھی۔ والدہ نے ایک حکیم کا علاج کرایا انہوں نے مجھے ہانسنے کی دوائی دی۔ کچھ وقت کیلئے تکلیف دور ہوئی لیکن پھر شروع ہو گئی۔ اسی طرح تین مہینے گزر گئے۔ پھر میں ایک بڑے ہسپتال گیا وہاں پیشاب اور خون کا ٹیسٹ کرنے کے بعد علاج شروع ہوا لیکن فائدہ نہ ہوا۔ وہاں سے دوسرے ہسپتال گیا وہاں بھی ایکسے ہوئے اور ہر تین گھنٹے کے بعد سوئیاں لگتی تھیں مگر میری طبیعت زیادہ خراب ہو گئی۔ جی متلاتا، قے بھی ہونے لگی، درد بڑھتا گیا۔ اس طرح تین ہفتے گزر گئے۔ میری زندگی چراغ سحر کی مانند ہو گئی۔ ڈاکٹروں نے مشورہ دیا کسی پرفضا ماحول میں جاؤں۔ وہاں بھی ڈاکٹروں کو دکھایا۔ دوامنہ میں جاتے ہی قے ہونے لگی۔ آخر دو چھوڑ کر خوراک پر توجہ دینے لگا۔ درد میں کمی پیش چلتی رہی۔ کسی نے کہا پیٹ میں زخم ہیں۔ گھر والے گھبرا کر بڑے ہسپتال لے گئے۔ تجربہ کار رسول سرجنوں نے آپریشن کیلئے بھرتی کر لیا۔ اس وقت میرے پیٹ میں زور کا درد ہوا۔ ہرے رنگ کی قے آئی۔ پاخانہ بند ہو گیا، سب گھر والے میری زندگی سے مایوس ہو گئے۔ آٹھ دن کے بعد اسی حالت میں ہسپتال سے نکال دیا گیا۔ کہا گیا کہ آپریشن سے پہلے ہی لڑکا مر جائے گا۔ آپریشن ہونا ممکن نہیں ہے کیونکہ مریض بہت کمزور ہو گیا ہے۔ آپریشن ملتوی کر کے ہوشیار ڈاکٹروں کے مشوروں سے کھائی جانے والی دواؤں کی فہرست بنی۔ آخر والد صاحب گھر لے آئے اور اپنا قدیمی علاج شروع کیا۔ غسل کا ٹب گھر میں تھا والد صاحب کی ہدایت پر دن میں تین بار پانی میں بیٹھنے لگا۔ والد صاحب مجھ سے پوچھتے طبیعت کیسی ہے؟ میں رونے لگتا۔ والد صاحب کہتے دوائی کھانے سے تمہاری یہ حالت ہوئی ہے۔ تین چار دن کے بعد درد کم ہونے لگا، کچھ کچھ نیند بھی آنے لگی۔ میں سگترے کا رس لینے لگا۔ لگ بھگ 15 بیس دنوں میں درد مٹ گیا۔ بھوک چمکی، اب دودھ بھی ہضم ہونے

آنکھوں میں موتیا اترنے کیلئے

آنکھوں سے پانی آتا ہو یا موتیا اتر رہا ہو تو جامن کی ٹھیلیوں کو خشک کر کے باریک پیس کر رکھ لیں۔ 3 ماشح و شام پانی سے کھلائیں۔ جامن کی ٹھیلی پیس کر ہموں شہد میں ملا کر رکھ لیں صبح و شام سرچو سے آنکھوں میں لگائیں۔ لوگ کہتے ہیں موتیا جب اترنا شروع ہوتا ہے تو پھر رکتا نہیں یہ آسان سی دوا لوگوں کے اس خیال کو غلط ثابت کر دیگی (انشاء اللہ)۔ (عمران، لیہ)

اتار کر نئی لگائیں۔ چوبیس گھنٹے کے بعد نئی پتی لگائیں۔ درد و پاک گیارہ مرتبہ ضرور پڑھیں۔

واقعہ: ایک مرتبہ ایک قریبی رشتہ دار کا تین ماہ کا بچہ دودھ کے پتیلے میں گر گیا۔ پتیلے میں دس گلو دودھ تھا کیونکہ ان لوگوں کا ہوٹل تھا۔ دودھ ابال کر صحن میں ٹھنڈا ہونے رکھ دیا۔ گرمی کے دن تھے۔ بچہ بھی قریب چار پائی پر سو یا ہوا تھا بچے نے کروٹ لی تو دودھ کے پتیلے میں گر گیا اس خاتون نے فوراً راترے سے رابطہ کیا۔ پہلے روغن زیتون لگایا۔ کھال پوری جل چکی تھی اس وقت کی بچے کی کیفیت بتانے سے قاصر ہوں۔ روغن زیتون لگانے کے بعد اس پر پتی اور کلونچی چھڑکی۔ مستقل صحت یاب ہونے میں اس کو دو ہفتے لگے لیکن بچے کے جسم پر جلنے کا کوئی نشان نہیں تھا۔ حتیٰ کہ چہرہ بھی بالکل ٹھیک تھا۔ دو ڈبے چھوئے روغن زیتون کے استعمال ہوئے اور پندرہ ڈبے چائے کی پتی کے۔ اگر آپ ہسپتال جائیں تو سب سے پہلے ڈاکٹر وہ جلی ہوئی کھال قنچی سے کاٹتے ہیں جو کہ بے حد تکلیف دہ اور خوفناک عمل ہوتا ہے۔ بیرون ممالک کی دوائیں اور ٹوب استعمال کرنے کو دیتے ہیں۔ اگر ہماری خواتین حکماء کی کتب کا مطالعہ کریں اور اس پر عمل کریں تو میں یقین سے کہتی ہوں کہ ہسپتال خالی ہو جائیں گے۔ زخم پر بھی یہ دوا اسی طریقے سے استعمال کریں۔ زخم ٹھیک ہو جائیں گے اگر کسی چوٹ سے زخم ہو یا جیسا بھی زخم ہو (انشاء اللہ) ٹھیک ہوگا۔ اکثر پانی میں رہنے سے پاؤں کی انگلیوں میں انفیکشن ہو جاتا ہے۔ انگلیوں کے نیچے میں یہ لگائیں ٹھیک ہو جائے گی۔ گرمیوں میں اکثر خواتین کو الارچی ہو جاتی ہے وہ یہ نسخہ استعمال کریں کیونکہ الارچی کی ٹوب بھیگی آتی ہیں۔ گھر بیٹھے یہ نسخہ استعمال کریں۔ تجربہ: راتر کا ایک مرتبہ گرم کھی مرنے سے بازو جل گیا تھا۔ مندرجہ بالا نسخہ استعمال کیا اور دو دن میں ہی بازو ٹھیک ہو گیا، نشان ختم ہو گیا۔ یقین کے ساتھ کریں۔ ایک ہی نسخہ ارسال خدمت ہے۔ عبقری میں لکھنے والے زیادہ ہیں اس لئے باقی افراد کا بھی حق ہے۔ (ام ابوذر، بہادر نگر)

لگا۔ اس کے بعد مجھے یہ تکلیف دوبارہ نہیں ہوئی ہے۔ اللہ کا شکر ہے۔ (اشتقاق احمد زرگر، کھر)

باکمال لوگ لا جواب نسخے: ذرا سے غم کے بادل آئیں تو عبقری کو پڑھتے ہی دکھ کے بادل چھٹ جاتے ہیں۔ یہ ہم سے ہمارے غم لیکر بدلے میں خوشیوں کا نسخہ دیتا ہے۔ جب عبقری کی بات ہو رہی ہو تو قلم رکٹائی نہیں۔ یہ خود ہی سب کچھ لکھتا چلا جاتا ہے۔ یہ کسی تعارف کا محتاج نہیں۔ اس تعارف تو ہر دہ فرد ہے جس نے عبقری پڑھا۔ یہ تو مسیحا ہے آج تک اس سے بہت کچھ لیا ہے، لیتی ہوں اور حاصل کرتی رہوں گی (انشاء اللہ) لیکن اسے کچھ بھی دیا نہیں۔ آج مجھے بھی خوشی ہو رہی ہے کہ میں بھی اسے کچھ دینے آئی ہوں۔ ہمارے ساتھ اکثر جلنے کے حادثات پیش آتے ہیں۔ بے خبری میں ایسا ہوتا ہے۔ جب ایسا حادثہ پیش آتا ہے تو اکثر خواتین بوکھلا جاتی ہیں۔ ان کا ذہن جو تیزی سے کام کرتا ہے۔ وہ کہتی ہیں کہ جلے ہوئے حصے پر ٹھنڈا پانی ڈال دو۔ جبکہ پانی کا جلے ہوئے حصے پر استعمال کرنے سے دوسری وہ بیماری بھی مول لے لیتی ہیں۔ جل جانے کا علاج لکھ رہی ہوں۔ ایک واقعہ اور تجربہ بھی حاضر ہے۔ یہ نسخے، یہ تجربات میرے پاس بھی مخلص افراد کی وجہ سے آئے، ان نسخہ جات کو آگے پہچاننا نیکی ہے اور اللہ ان افراد کی مغفرت فرمائے جنہوں نے تاکید کی کہ یہ نسخہ استعمال کر کے آگے پہنچا دینا تو عبقری سے بہتر کوئی پرچہ نہیں جو آگے پہنچا سکے۔

(1) چائے کی خالص پتی: بازار میں جو کھلی پتی بکتی ہے وہ لیں۔ کلونچی 1 تو لر روغن زیتون اٹلی کا بازار میں پیک آتا ہے وہ لے لیجئے گا۔ چائے کی پتی بہت باریک نہ لیں اور ملل کے کپڑے میں چھان لیجئے۔ کلونچی باریک پیس لیں دونوں کو ملا لیں روغن زیتون پہلے جلے ہوئے حصے پر روئی سے لگا لیجئے گا۔ نمک دانی خالی لے لیں اور اس میں چائے کی پتی ہوئی پتی اور کلونچی ڈالنے اور جلے ہوئے حصے پر چھڑک دیں۔ اتنی چھڑکے کہ جلا ہوا حصہ ڈھک جائے۔ جلنے کے بعد نشان بھی نہیں رہے گا۔ پانی سے محتاط رہیں۔ جلے ہوئے حصے پر پانی نہ لگائیں۔ انشاء اللہ بہت جلد اللہ شفا دے گا۔ ہر روز پہلی پتی

پیاز فطرت کی بیاض

تحلیل اور ام کے لئے پیاز کو بھو بھل میں رکھ کر نیم گرم حالت میں مقام ماذف پر باندھنے سے شفا ہوتی ہے۔

عربی بصل | فارسی پیاز | سندھی بصر | انگریزی Onion

(مرسلہ: بیگم احسن قریشی)

پیاز دنیا بھر میں مشہور سبزی ہے۔ روزمرہ استعمال میں آنے کی وجہ سے ہر کوئی اس سے بخوبی واقف ہے۔ اس کی چند اقسام ہیں۔ ہر قسم کی تاثیر یکساں ہے۔ عام طور پر سفید اور سرخ رنگوں میں یہ قدرت کا ایک انمول عطیہ ہے۔ اسے سالن پکاتے وقت مصالحوں کی جگہ استعمال کیا جاتا ہے۔ بطور چارہ سرکہ میں ملا کر استعمال کیا جاتا ہے۔ چٹنی بھی تیار کی جاتی ہے اور سلاڈ کے طور پر بھی کھایا جاتا ہے۔ پیاز کے تخم سیاہ رنگ کے اور نہایت چھوٹے چھوٹے ہوتے ہیں۔ پیاز اور تخم پیاز دواء میں مستعمل ہیں۔ پیاز میں پروٹین، نمکیات، فاسفورس اور وٹامن بی، ای اور جی ہوتے ہیں۔ اس کا مزاج گرم اور خشک ہوتا ہے۔ دراصل پیاز اللہ کی وہ نعمت ہے کہ جب قوم بنی اسرائیل من و سلویٰ کھاتے کھاتے اکٹا گئی تو اس نے حضرت موسیٰ علیہ السلام سے پیاز، مسور اور لہسن کی تنہا کی تھی۔ شروع شروع میں پیاز کی اہمیت سے لوگ آگاہ نہ تھے۔ مگر جب تحقیق کے بعد پیاز میں وٹامن ج کا پتہ چلا تو اسے مفید عالم اور کامیاب غذا بھی قرار دیا گیا۔ کبھی شکل میں پیاز سبزی کے طور پر پکایا جاسکتا ہے۔ اس کی مقدار خوراک دو تولہ ہے۔ علم طب کے پرانے حکماء نے پیاز کے بے شمار فوائد تحریر کئے ہیں۔

- 1- تحلیل اور ام کے لئے پیاز کو بھو بھل میں رکھ کر نیم گرم حالت میں مقام ماذف پر باندھنے سے شفا ہوتی ہے۔
- 2- بے ہوشی کی حالت میں پیاز کاٹ کر اس کی تیز بو مریض کو سگھائیں ہوش میں آجائے گا۔ خصوصاً اختناق الرم کے مریضوں کے لئے مفید ہے۔
- 3- احتباس بول و حیض میں پیاز کو پانی میں جوش دیکر استعمال کرایا جاتا ہے۔
- 4- پیاز کا رس اور شہد چٹانے سے سعال شععی میں آرام ہو جاتا ہے۔
- 5- ہیضہ میں پیاز کے پانی (25 ملی لیٹر) کو 1 تولہ چونے کے پانی کے ہمراہ استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ (بقیہ صفحہ 32)

محمد حسن رضا جہانیاں

ظالم کیلئے قدرت کا فیصلہ

ایک ظالم زمیندار جس نے اپنی جھوٹی انا کی خاطر ایک بچی کو اپنی باندی بنالیا اور پھر اس کے گھر والوں (بوڑھی نانی) کو ذلیل کیا

نے رات کے وقت گندم تھر شنگ کر رکھی تھی کہ راتوں رات ملک صاحب نے اٹھو لی اور کسی بیوپاری کو بیچ دی۔ مطالبہ پر دھمکیاں دینے لگے۔ بات دھمکیوں سے آگے بڑھی تو ملک صاحب موصوف نے ان ٹھیکیداروں پر چوری کا الزام لگایا کہ میری والدہ کے گھر انہوں نے چوری کی ہے جبکہ خلق خدا کی زبان پر یہ بات تھی کہ ملک صاحب چونکہ بھوکے ہیں۔ انہوں نے خود چوری کروائی ہے ورنہ ان کے ہاں آنا چوروں کی جرأت نہیں ہے۔

ایک بات اور عرض کروں کہ 1988 کے الیکشن میں موصوف نے ایک معروف جگہ پر تین مرلہ سکیم کے نام سے پوری کالونی کو بیچا اور لوگوں سے فائلوں کے عوض بہت رقم کمائی۔ اس وقت ان کے پاس بڑی لمبی لمبی گاڑیاں ہوتی تھیں اور آج کل سائیکل پر ہوتے ہیں۔ کچھ معززین نے ٹھیکیداروں کے ساتھ معاملہ طے کروایا کہ جتنے عرصے کا ٹھیکہ ادا کیا ہے وہ فصل کاشت کریں جب کپاس کی فصل تیار ہوگئی تو ملک صاحب پھر زبردستی چنوائی کروانے لگے۔ وہاں پر جھگڑا ہوا۔ ان کی فائرنگ سے ٹھیکیداروں کا آدمی زخمی ہوا۔ انہوں نے پرچہ درج کروایا، ملک صاحب حوالات سے ہوتے ہوئے جیل چلے گئے۔ تین چار ماہ تک ضمانت نہیں ہو رہی تھی۔ ہر پندرہ دن بعد پولیس جوڈیشل ریمانڈ کیلئے لاتی کچھ لوگ دیکھ کر ہنستے اور کچھ سنجیدہ لوگ اللہ کا عذاب سمجھ کر توبہ کرتے۔ آخر کار پھر چند معززین علاقہ نے صلح کروائی اور ان کی ضمانت ہوئی۔

ایک دفعہ مجھے انہوں نے کسی کام کیلئے ڈیرے پر بلایا۔ جب میں وہاں گیا تو ڈیرے کی حالت دیکھ کر بہت افسوس ہوا کہ ایک وہ وقت تھا جب رات دن وہاں لوگوں کا ہجوم رہتا تھا اور ایک یہ دن کہ بلا مبالغہ کم از کم ایک مہینہ سے ڈیرے میں کسی نے جھاڑو نہیں دیا ہوگا۔ جو لوہے کی کرسیاں اور چار پائیاں بیٹھنے کیلئے پڑی تھیں۔ ان پر کتے بیٹھے ہوئے تھے۔ اطلاع کرنے پر ملک صاحب تشریف لائے۔ باتوں کے دوران انہوں نے اپنے ملازم کو کہا کہ جاؤ بنیادی مرکز صحت سے پتہ کر کے آؤ کہ ڈاکٹر آگیا ہے یا نہیں۔ پھر خود ہی کہنے لگے کہ بچے شرارتوں سے باز نہیں آتے۔ کل ابراہیم گھر کی چار دیواری پر چڑھ کر دوڑ رہا تھا

یہ واقعہ ہمارے علاقہ کے ایک بڑے زمیندار جن کا ہم سے خاندانی تعلق ہے، کا ہے۔ تین دفعہ پنجاب اسمبلی کے ممبر بنے ہیں۔ یہ واقعہ دس بارہ سال پہلے کا ہے۔ ان کی رہائش لاہور میں تھی۔ اپنے علاقے کی ایک غریب بچی کو انہوں نے گھر میں خادمہ رکھا ہوا تھا۔ چھوٹی بچی جو کافی عرصہ سے اپنے والدین کو ملنے گھر نہیں گئی تھی۔ اس کے عزیزوں میں شاید کوئی شادی وغیرہ کی تقریب تھی اس لئے اس بچی کی نانی اسے لینے کیلئے لاہور آئی تو ملک صاحب نے بچی کو گھر بھیجنے سے انکار کر دیا۔ کافی منت سماجت کی مگر موصوف نہ مانے تو اس کی نانی نے کہا کہ میں نے نوکری نہیں کروائی۔ بچی کو زبردستی ساتھ لانے لگی تو ملک صاحب نے راستہ روک لیا۔ وہ بچی کو اوپر والی منزل سے ساتھ لا رہی تھی۔ راستہ روکنے پر اس عورت نے ملک صاحب کو دھکا دیا۔ جسم کافی بھاری تھا، لڑکھڑا کر گر پڑے اور ٹانگ ٹوٹ گئی مگر دوسرے ملازموں کی مداخلت سے بچی کو نہ جانے دیا۔ مجبوراً اس لڑکی کی نانی نے پولیس سے رجوع کیا۔ بڑا آدمی ہونے کی وجہ سے اس عورت کی بات کسی نے نہ سنی تو اس نے عدالت عالیہ میں درخواست بھیج دی اور اخبارات کے دفتر میں بھی جا کر اپنی کہانی سنائی۔ عدالت کی مداخلت پر پولیس کو کارکردگی دکھانی پڑی۔ یوں پولیس بچی کو ڈھونڈنے لگی۔ اس عورت نے بھی کمر کس لی اور جہاں کہیں پتہ چتا وہاں ہی پولیس کو لے کر جاتی۔ ملک صاحب ہر روز نئی نئی جگہ پر بچی کو چھپاتے رہے۔ کمال دلیری سے وہ اکیلی عورت بھی کوشش میں لگی رہی۔ اسی دوران بی بی سی لندن والوں کو بھی واقعہ کا علم ہوا تو انہوں نے بھی خصوصی طور پر اس واقعہ کو اپنی رات کی نشریات میں شامل کیا یوں سرکاری طور پر بھی بچی کو ڈھونڈنے میں تیزی آگئی۔ آخر کار کئی مہینوں کی کوشش کے بعد اس بچی کی نانی نے سکھر سے اس بچی کو بازیاب کروایا۔ وہ لوگ اتنے غریب تھے کہ لاہور تک کا کرایہ بھی مشکل تھا۔ لوگوں سے مدد مانگ کر اس کام میں لگی رہی۔ عدالتی یا انتظامی طور پر تو ملک صاحب کو کچھ نہ ہوا مگر اللہ کی طرف سے سزا شروع ہوگئی۔ انہوں نے اپنی زمین ٹھیکہ پر دی ہوئی تھی ٹھیکیدار بیچارے

طریقہ استخارہ اور خواب

نماز کے دوران

بد حالی

خوف کے سائے

حافظے کی قوت

قارئین! جب دینی زندگی پر خزاں آتی ہے تو بے دینی اور کالی دنیا کا عروج ہوتا ہے۔ اگر آپ کسی کالی دنیا، کالی دیوی یا کالے جادو سے ڈسے ہوئے ہیں تو لکھیں ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا حل کریں۔ جس کا معاوضہ دعا ہے۔ براہ کرم لفافے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں۔ توجہ طلب امور کیلئے پتہ لکھا ہوا، جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگائیں۔ خط کھولتے وقت پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ کسی فرد کا نام اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط علیحدہ ڈالیں۔

آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ سورۃ اخلاص اکتالیس بار پڑھ کر بارگاہ الہی میں دعا کیا کریں۔ اس وظیفے پر کم از کم تین ماہ تک عمل کیا جائے۔

نماز کے دوران

میرا ذہن ہر وقت متحرک رہتا ہے۔ اس طرح کہ ہر چیز کے بارے میں بہت زیادہ خیالات آتے ہیں۔ ہر معاملے میں منفی خیال پہلے آتا ہے۔ نماز کے دوران بھی اگلے خیالات آنے لگتے ہیں۔ لوگوں کو کامیاب اور خوش دیکھ کر بھی میرے اندر کوئی جذبہ بیدار نہیں ہوتا۔ وضو بار بار ٹوٹ جاتا ہے اور نماز کے دوران بھی یہ مسئلہ درپیش رہتا ہے۔ (حشمت اکرام مظفر گڑھ)

جواب: روزانہ رات کو سونے سے پہلے دعا مانگنے کے انداز میں ہاتھ اٹھا کر سات بار باری اللہ یا حَفِیْظُ یا بَدِیْعُ یا بَدِیْعُ الْعِجَابِ یا خَیْرُ یا بَدِیْعُ پڑھ کر ہاتھوں پر دم کریں اور ہاتھ چہرے پر پھیر لیں۔ اس طرح سات بار کیا جائے۔ نماز فجر کے بعد افق پر نمودار ہونیوالی روشنی کو چند منٹ دیکھتے ہوئے تین بار سورۃ اخلاص پڑھ لیا کریں۔ ان دونوں وظائف پر کم از کم چالیس دن عمل کریں۔

برص کے لئے اکسیر نسخہ

یہ نسخہ آج سے چند برس پیشتر شائع ہوا تھا۔ بھیجنے والے کا کہنا ہے کہ وہ عرصہ بیس سال سے یہ نسخہ برص کے مریضوں پر آزمایا رہا ہے اور فی سبیل اللہ دیتے ہیں۔ نسخہ یہ ہے: خنثا 200 گرام، جڑ خنثا 55 گرام ہیں لیں۔ پھر شہد ڈال کر اچھی طرح ہاون دستہ میں کوٹ لیں۔ جب ادویات یکجان ہو جائیں تو پھنے کے برابر گولیاں بنا لیں۔ خشک ہونے پر محفوظ کر لیں ایک گولی صبح ایک شام کھانے کے بعد پانی سے نگل کر چائے پی لیں۔ اگر پہلے ہفتے میں چپچس کی شکایت ہو جائے تو روزانہ ایک گولی استعمال کریں۔ دو ماہ میں اس مرض سے نجات مل جاتی ہے۔ (مرسلہ: محمد احمد، لاہور)

ہوں۔ مختلف اداروں و اسماء بھی پڑھتا ہوں لیکن خوف پیچھا نہیں چھوڑتا۔ مادی اور روحانی علاج دونوں کروائے لیکن کوئی اثر نہیں ہوا۔ (عزیز الرحمن لاہور)

جواب: ایک کاغذ پر خوشخط اسم ذات لکھ لیں۔ رات کو سونے سے پہلے اور صبح بیدار ہونے کے بعد اسم ذات کو دس پندرہ منٹ تک پوری توجہ سے دیکھا کریں۔ صبح وشام دو کھجوروں پر **هُوَ الْوَحْدُ الْمُنِیُّ** اکیس اکیس بار دم کر کے کھالیا کریں۔ رات کو اسم ذات کا عمل کرنے کے بعد بستر پر لیٹ جائیں۔ سانس آہستہ سے اندر لیں اور ایک بار **سَاحِفِیْظُ** پڑھ کر باہر نکال دیں۔ پانچ سے دس منٹ کے بعد سو جائیں۔

بد حالی

خوشحالی بد حالی میں بدل گئی ہے۔ کاروبار ختم ہو گیا ہے۔ والد اور بھائی تمام دن دکان پر ہاتھ دھرے بیٹھے رہتے ہیں۔ آمدنی ختم ہوتی جا رہی ہے۔ ہم بھائی بہن ابھی پڑھ رہے ہیں۔ تعلیم کے اخراجات مشکل پورے ہوتے ہیں۔ والد اور بڑے بھائی میں اختلافات رہتے ہیں۔ بھائی والد سے ادب کے ساتھ پیش نہیں آتا۔ والد جو بات کہیں ان کے خلاف کرتا ہے۔ بہن کے رشتے میں بھی رائے کا اختلاف ہو گیا ہے۔ والدہ بیمار رہنے لگی ہیں اور بہنوں کے رشتے کیلئے ہر وقت پریشان رہتی ہیں۔ (عاشق علیہ)

جواب: والد اور بھائی سے کہیں کہ وہ نماز فجر سے پہلے دو رکعت نماز گھر میں ادا کریں اور تین بار آیت الکرسی پڑھ کر دعا کریں اور فرض نماز مسجد میں جا کر ادا کیا کریں۔ اس معمول پر عرصہ دراز تک عمل پیرا رہیں۔ والد اور بھائی کے اختلافات کی وجہ اپنے فیصلوں پر حد درجہ اصرار ہو سکتی ہے۔ اس معاملے میں دونوں کو چلک اختیار کرنی چاہیے۔ پانی یا کسی مشروب پر صبح سویرے نکلنے سے پہلے سو بار **یَا وَدُودُ** دم کر کے دونوں کو کسی بھی طرح پلا دیں۔ جہاں سے یہ حضرات پانی پیتے ہیں مثلاً بوتلیں یا صراحی وغیرہ، ان پر بھی دم کیا جاسکتا ہے۔ بہنوں سے کہیں کہ وہ رشتوں کیلئے نماز عشاء کے بعد اول و

حافظے کی قوت

میری عمر اکیس سال ہے۔ یوں تو میری یادداشت اچھی ہے لیکن راستے یاد نہیں رہتے۔ علاوہ ازیں انگریزی کا کوئی لمبا جملہ پڑھ لوں یا سن لوں تو وہ ہر آنہیں سکتا اگرچہ اس کے معنی بھی سمجھ لوں۔ میرا ذہن منتظر الخیالی میں مبتلا رہتا ہے۔ بہت قنوطی واقع ہوا ہوں۔ اعتماد کی کمی بھی محسوس کرتا ہوں۔ صحت بھی اچھی نہیں ہے۔ ان حالات کو سامنے رکھتے ہوئے کوئی ورد کوئی مشق و عمل بتائیں تاکہ میں اپنے مسائل پر قابو پاؤں۔ (خالد، حیدرآباد)

جواب: انسان بعض باتیں یاد نہیں رکھ سکتا لیکن بعض باتیں اچھی طرح یاد رہتی ہیں۔ یہ حافظہ کے کام کرنے کا ایک انداز ہے۔ اسے کمزور تصور نہ کریں اور پریشانی ذہن سے نکال دیں۔ جن باتوں میں حافظے کی کمزوری محسوس کرتے ہیں اسے کسی نوٹ بک میں اشاروں کی مدد سے نوٹ کر لیں تاکہ حافظہ کو مدد حاصل ہو جائے۔ صحت، حافظے کی قوت میں اضافے اور ذہنی کارکردگی بڑھانے کیلئے علی الصبح سانس کی مشق بہت مفید و موثر ثابت ہوگی۔ آرام و نشست میں بیٹھ کر کمر سیدھی کر لیں اور آنکھیں بند کر لیں۔ آہستگی سے سانس اندر لیں اور جب سانس پورا ہو جائے تو ایک بار **يَا ذِبَّ الْوَحْیِمُ** پڑھ کر باہر نکالیں۔ یہ عمل مسلسل کرتے رہیں لیکن پوری توجہ سانس کے عمل پر قائم رکھیں، مشق صبح ناشتہ سے نصف گھنٹہ پہلے اور کم از کم دس منٹ کی جائے۔

خوف کے سائے

دو سالوں سے ڈر، خوف اور بے چینی کا شکار ہوں۔ شروع میں نظام ختم میں خرابی نے طبیعت پر برا اثر ڈالا۔ پھر آہستہ آہستہ اس بے چینی نے خوف کی شکل اختیار کر لی۔ اب حال یہ ہے کہ گھر سے باہر بازار تک جانا مشکل ہو گیا ہے۔ اکیلے کہیں بھی نہیں جاسکتا۔ دن رات خوف اور بے چینی کے سائے میرے اوپر چھائے رہتے ہیں۔ خود کو لاکھ سمجھاتا

بے دلی غالب آتی جا رہی ہے۔ کسی کام میں جی نہیں لگتا۔ پہلے یہ حال نہ تھا۔ نماز کی ادائیگی اور تلاوت میں لذت محسوس کرتی تھی لیکن اب یہ حال نہیں ہے۔ امتحان سر پر آگئے ہیں لیکن کتاب اٹھانے کو جی نہیں چاہتا۔ حالانکہ میری خواہش ہے کہ اعلیٰ تعلیم حاصل کروں۔ عجب سی بے حسی طاری ہو گئی ہے۔ کسی بات کا اثر نہیں ہوتا۔ بھولنے کی کمزوری بھی زیادہ ہے۔ والد صاحب بیرون ملک ہیں۔ ہم بہن بھائیوں میں تلخیاں بھی بڑھ گئی ہیں۔ والدہ سمجھاتی ہیں لیکن کوئی ان کی بات نہیں مانتا۔ سب من مانی کرتے ہیں۔ گھریلو حالات خراب ہوتے جا رہے ہیں۔ (الف مری)

جواب: نماز فجر کے فوراً بعد ایک سو ایک بار یا کَرِ حَیْمُ اُرَاسِی اَعْدَاد میں اسمِ پاکِ وِ اِدِٹ پڑھ کر دونوں ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ چہرے پر پھیر لیا کریں۔ رات کو سونے سے پہلے آرام دہ حالت میں بیٹھ کر آہستگی سے سانس اندر لیں اور ایک بار یا کَرِ حَیْمُ پڑھ کر باہر نکال دیں۔ اس طرح دس منٹ کرنے کے بعد سو جائیں۔ والدہ سے کہیں کہ وہ روزانہ رات کے وقت بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ایک سو ایک بار تین ماہ تک پڑھیں۔

گھر میں جھگڑا

میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے سات بھائی ہیں۔ ابو آج سے تقریباً 18 سال پہلے فوت ہو گئے ہیں۔ امی ضعیف ہیں اور اس بڑھاپے میں وہ میرے بھائیوں کی خواہ مخواہ کی ناپاکی اور جھگڑوں کی وجہ سے بے حد پریشان ہیں۔ کبھی ایک بھائی اور کبھی دوسرا عورتوں کی لگائی جھگڑائی سے شور شراب شروع کر دیتا ہے اور ایک دوسرے کے گلے پڑ جاتے ہیں۔ جس کی وجہ سے میرے دو چھوٹے بھائی، میں اور امی بے حد پریشان ہیں۔ پتہ نہیں کیا وجہ ہے؟ میرے بھائی پہلے ایسے نہ تھے۔ مجھے لگتا ہے کہ ہمارے پورے گھر میں یعنی سارے بہن بھائیوں پر کچھ ایسا اثر ہے کہ سب پریشان اور بے سکون ہیں۔ بھائیوں کی بیویاں جو غلط صحیح کہہ دیں وہ حرف آخر بن جاتا ہے۔ جیسے انسان اندھا ہو جاتا ہے۔ اپنی اپنے خاندان کی عزت ماں کا احترام کسی بات کا کوئی خیال نہیں۔ ازراہ کرم کوئی ایسا ورد بتائیں جو کہ میری امی اور دو بھائی (جو ہمارے کہنے کا اثر لیتے ہیں) پڑھیں اور اللہ بھائیوں میں اتفاق لائے اور ان کا آپس میں گھر جانیدار وغیرہ کا فیصلہ خوش اسلوبی سے ہو جائے۔ (مسز اکبر سلطان)

جواب: بہن برداشت کرنا، بعض اوقات یہی مسائل کا بہترین حل ہوتا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ آپ سورۃ فاتحہ

70 بار مع تسبیہ نماز فجر کے بعد نہایت دھیان اور توجہ سے اپنے مسائل کا تصور کر کے پڑھیں اور اپنے بھائیوں اور بھائیوں کا تصور کر کے ان کے دل پر پھونک دیں۔ کم از کم 90 دن کریں۔

طریقہ استخارہ اور خواب

میرا گھریلو مسئلہ ہے۔ خاوند کے ساتھ ناچاقی ہے۔ شادی کو گیارہ سال گزر چکے ہیں۔ خاوند میں نقص کی وجہ سے تاحال اولاد جمی نعمت سے محروم ہوں۔ استخارہ کب کرنا چاہیے؟ استخارہ کرنے کیلئے کون سی سورتیں پڑھنی چاہئیں اور کس طرح۔ براہ کرم ذرا تفصیل سے بتا دیجئے۔ (ایک بہن از اسلام آباد)

جواب: آخر خاوند ساتھ رکھنے کو کیوں تیار نہیں؟ کیا اس میں اور آپ کے مزاج میں سختی کا عمل تو نہیں۔ اگر ایسا ہے تو نرمی اختیار کریں۔ مزید آیت کریمہ 1100 بار صبح و شام پڑھیں اور خاوند کا تصور کریں اور اس کے دل پر ہر 100 بار کے بعد پھونک ماریں۔ یہ عمل 40 دن 90 دن کریں۔ جن جائز کاموں میں تردد ہو کہ یہ کروں یا وہ کروں تو ان کے درمیان استخارہ کیا جاتا ہے۔ مثلاً دو کاروباروں میں تردد ہے یا دو جگہ شادی میں تردد ہے نیز کسی ایک جگہ کوئی کام کرنے میں تردد ہے یا طمینان قلب مقصود ہے تو استخارہ کیا جاتا ہے۔ اس کیلئے ہشتی زیور میں تفصیلی طریقہ موجود ہے البتہ ایک آسان طریقہ یہ بھی ہے کہ ایک سو ایک دفعہ ”اَللّٰهُمَّ جَنِّ“ مقصد کے تصور کے ساتھ پڑھ کر سو جائیں انشاء اللہ خواب میں واضح اشارہ مل جائے گا۔ سورۃ حشر کی آیت نمبر 23 میں یہ اسم باری تعالیٰ موجود ہے دیکھ کر صحیح تلفظ ادا کیا جائے۔ عمل کی مدت سات دن ہے۔

ٹیومر کا علاج

حکیم صاحب! میری بیٹی جس کی عمر اب 3 سال 4 مہینے کی ہے۔ جب یہ 9 ماہ کی تھی تو اس کی دائیں آنکھ اور ناک کی ہڈی کے درمیان ایک گھٹنی سی نمودار ہوئی۔ جب ڈاکٹروں کو چیک کروایا تو انہوں نے کہا کہ یہ ٹیومر/پولپ ہے اور جب یہ بڑی ہوگی تو اس کا آپریشن کروانا ہوگا۔ حکیم صاحب میں نے اس کا کوئی ایک سال سے زیادہ ہومیو پیتھک کا علاج بھی کروایا ہے لیکن کوئی خاص کمی محسوس نہیں کی ہے۔ (زیتون خانم..... گوجرہ)

جواب: زیتون کا تیل لیکر اس پر ایک ہزار ایک مرتبہ سورۃ الکافرون پڑھیں اور ہر نماز کے بعد یہ تیل لگائیں۔ 40 دن حد 90 دن استعمال کریں اور پھر بتائیں۔

”آخری اور یقینی سفر“

تکلف: مفت، سیٹ: محفوظ، مسافر کا نام: عبد اللہ ابن آدم، عرضیت: انسان، شناخت: ممثلی، پتہ: روئے زمین ”سفر کی تفصیلات“ رواگتی: از دنیا، منزل: آخرت، مدت سفر: چند ماہانے اور چند لمحوں کیلئے، دو میٹر زیر زمین پرواز، پرواز کا وقت: وقت اجل، ریزرویشن: 100 فیصد یقینی ”ضروری ہدایات“ تمام مسافران سے درخواست ہے کہ وہ ان لوگوں کو اپنی نظر میں رکھیں جو ان سے پہلے آخرت کی طرف سفر کر چکے ہیں۔ مزید تفصیلات کے لئے قرآن وحدیث کا بخور مطالعہ کریں اور ان پر عمل کریں اگر کچھ سوالات درپیش ہوں تو جواب کیلئے تحقق علماء سے رجوع کریں۔ ”سامان سفر کی تفصیلات“ ہر مسافر اپنے ساتھ پانچ میٹر سفید لٹھا اور تھوڑی سی روٹی لے جا سکتا ہے۔ یاد رہے آپ کے کام آئیوالا سامان صرف نیک اعمال، صالح اولاد اور وہ علم جس سے بعد میں دوسرے لوگ نفع حاصل کر سکیں۔ اس کے علاوہ سامان سفر ساتھ لانے کی کوشش کی گئی تو اسکے ذمہ دار آپ خود ہوں گے۔ ”تمام مسافران سے درخواست ہے“ کہ وہ پرواز کے لئے ہر وقت تیار رہیں۔ پرواز سے متعلق معلومات کے لئے قرآن وحدیث سے راہنمائی حاصل کریں اور مزید برآں روزانہ پانچ وقت اللہ کے گھر کی حاضری ضروری ہے۔ آپ کی سہولت کیلئے دوبارہ عرض ہے کہ آپ کی سیٹ ریزرو (Reserve) ہو چکی ہے اس سلسلے میں دوبارہ کسی کنفرمیشن کی ضرورت نہیں۔ امید ہے آپ سفر کیلئے تیار ہوں گے۔ ہماری نیک تمنائیں اور دعائیں آپ کے ساتھ ہیں اللہ ہمارا حامی و ناصر ہو! آمین۔ کاوش: ابن آدم

عملیات اور طب سیکھنے کے خواہش مند

کیا علم چھپانا ثوابِ عظیم ہے؟ ایسا نہیں تو پھر آخر لوگ علم کو چھپا کر قبر میں کیوں لے جاتے ہیں؟ ہاں! تمام انگلیاں برابر نہیں، مخلص بھی اس دنیا میں موجود ہیں۔ بندہ کے پاس لوگ وظائف، عملیات یا طب وحکمت کا علم سیکھنے کی خواہش رکھتے ہیں، بندہ کے پاس جو کچھ ہے اپنا نہیں اللہ تعالیٰ کی امانت ہے لہذا جو فرد دیکھنا چاہے عام اجازت ہے۔ چونکہ بندہ کی زندگی مصروف ہے اس لئے پہلے اوقات کا تعین کر کے ملاقات کریں، پھر چاہے گھر بیٹھے بھی سیکھ سکتے ہیں۔ خط و کتابت کے ذریعے سیکھنا ممکن نہیں۔ اکثر بہت جلدی سب کچھ پانا چاہتے ہیں حالانکہ یہ علم مسلسل محنت اور کوشش سے حاصل ہوتا ہے۔ بندہ خلوص دل سے راہنمائی کرے گا۔ کوئی نذرانہ یا فیس نہیں۔

(ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود دہلی چغتائی)

عبقری سے فیض پانے والے

ماہنامہ ”عبقری“ اگست 2007ء صفحہ نمبر 30 پر ”پہلے ہی دن میں مقصود حاصل ہوگا“ دیکھا جس میں اس آیت کا وظیفہ تھا آیت **لَقَطِّعَ ذَابِرُ الْقَوْمِ الَّذِينَ ظَلَمُوا وَالْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ** (سورۃ انعام آیت نمبر 45)۔ بیوی میکے جا کر بیٹھ گئی اور کسی طرح سے بھی آنے کا نام نہیں لے رہی تھی۔ میں نے اس آیت کے بارے میں پڑھا تو اس آیت کو بعد نماز عصر پڑھنا شروع کر دیا۔ پہلے دن پڑھا، دوسرے دن پڑھا، تیسرے دن پڑھا تو آپ یقین کریں کہ میں آیت پڑھ کر گھر سے نکل گیا واپس آیا تو بیوی میکے سے واپس آگئی۔ اس میں لکھا ہے کہ پہلے ہی دن مقصد حاصل ہوگا ورنہ دوسرے دن اور حد تین دن۔ تیسرے ہی دن میرا مقصد حاصل ہو گیا۔ اللہ کے فضل و کرم اور اس آیت کی برکت کی وجہ سے حالانکہ بظاہر مسئلہ حل ہوتا ہوا نظر نہیں آ رہا تھا۔ اس کے علاوہ ایک دوست آیا اس نے کہا کہ ایک شخص کے پاس رقم پھنسی ہوئی ہے اور وہ دینے کا نام نہیں لے رہا۔ میں نے اسے اس آیت کے بارے میں بتایا اور پڑھنے کا کہا۔ تیسرے دن وہ میرے پاس آیا کہ مجھے اس شخص نے رقم لوٹا دی۔ ایک دن مجھے 3 ہزار روپے کی سخت ضرورت تھی، مجھے یہ آیت یاد آئی اور میں نے اسے پڑھنا شروع کر دیا۔ تیسرے دن مجھے 3 ہزار روپے مل گئے۔ یہ سب اس کلام پاک کی برکت سے ہوا۔ اس آیت کو 31 مرتبہ مقررہ وقت پر پڑھنا ہے۔ اول و آخر دو دشریف کے ساتھ صرف جائز مقاصد کیلئے پڑھیں، ناجائز مقاصد میں نقصان کے آپ خود مذہدار ہوں گے۔

دوسرا تجربہ مجھے کتاب ”بدرترین پریشانیوں کیلئے لا جواب وظائف“ صفحہ نمبر 34 ”ناگوار آدمی کے اٹھانے کا وظیفہ“ دیکھا جس میں آیت **تَنْزِيلُ الْمَوْتِ وَالْحَيَاةِ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ مُّفْتَدِرًا** (الکہف: 45) تھی، کا ہوا۔ اس میں لکھا ہے کہ اگر مجلس میں کوئی ناگوار شخص آجائے اور اس کا اٹھانا مطلوب ہو تو دل میں چند مرتبہ یہ آیت پڑھیں۔ میں اور میرے چند دوست بیٹھے تھے تو ہمارے پاس ایک ناگوار شخص آکر بیٹھ گیا اور فضول گفتگو شروع کر دی تو میرے ایک دوست نے مجھے کہا کہ تم تو کافی دم درود کرتے رہتے ہو اب اس کو اٹھا کر دکھاؤ۔ مجھے فوراً یہ آیت یاد آگئی اور میں نے اس آیت کو پڑھنا شروع کر دیا۔ ابھی چند مرتبہ ہی پڑھا (باقی صفحہ نمبر 35)

نئی اسے رضا، سندھ

زیورات کی چوری اور جنات

شروع شروع میں جب ان پر جن صاحب کا قبضہ ہوا ان کی عمر 30 سال کے لگ بھگ تھی۔ ابتدا میں چھوٹی موٹی حرکتیں ہوتی تھیں پھر دس سال تقریباً ایسی آنکھ چوٹی میں گزر گئے۔ دنیا جہاں کے ڈاکٹروں اور پیروں کو دکھایا گیا مگر ڈاکٹروں نے معذوری کا اظہار کر دیا۔

اب شاہ میں ہمارا ایک گونڈہ ہے۔ اب تو بہت ترقی ہو چکی ہے، آج سے 20 سال قبل کوئی سہولت نہ تھی، بیاریوں کی تشخیص بھی نہ ہوتی تھی۔ کوئی بیمار ہو جاتا تو ڈاکٹر کے بجائے کسی مزار پر لے جایا جاتا یا پھر دم درود کا سہارا لیا جاتا تھا۔ میرا اس گونڈہ میں آتا جانا ہوتا تھا۔ ان لوگوں کی طرز زندگی پر انتہائی افسوس ہوتا تھا۔ وہاں اکثر کسی نہ کسی پر جن بھوت کا سایہ رہتا تھا۔ حوالی بی بھی ہماری رشتہ دار تھیں۔ بچپن سے انہیں مخصوص رنگ کے کپڑوں میں دیکھتے تھے۔ سنتے تھے کہ ان پر کسی جن کا سایہ ہے۔ ایک مرتبہ اتفاق سے میں وہیں موجود تھا جب جن کی آمد ہوئی۔ حوالی بی مراد آواز میں باتیں کر رہی تھیں۔ انہوں نے مشروب مانگا جو ان کے رشتہ داروں نے پہلے سے تیار کر کے رکھا ہوا تھا۔ سنیل کی پرات میں نیم گرم پانی میں اپلوں کی راکھ گھول کر رکھی گئی تھی جو مشروب کے نام پر دی گئی۔ حوالی بی اس وقت لوگوں کے مسائل بھی حل کرتی تھیں۔ مثلاً فلاں کی بکری گم ہو گئی تو وہ بتاتیں کہ فلاں نے چرائی ہے۔ اس وقت بکری زندہ بھی ہے یا نہیں۔ بچہ گھر سے بھاگ گیا ہے، کہاں ہے، کس حال میں ہے، واپس آ سکتا ہے یا نہیں۔ فلاں کو فلاں بیماری ہے، علاج ممکن ہے یا نہیں وغیرہ وغیرہ۔ اگرچہ میرا یقین ایسی باتوں پر ہرگز نہیں تھا مگر میں بھی اس اجہوم میں سب سے پیچھے چھپا کھڑا تھا جو اپنے مسائل لیکر حوالی بی کے پاس آیا تھا۔ حوالی بی کی چوٹی کسی ناگن کی طرح سیدھی ہو کر سر سے آگے آکر سانپ کی طرح لہرا رہی تھی۔ حوالی بی کی آنکھیں سرخ انگارہ کی مانند تھیں کہ آنکھ ملانا ناممکن تھا۔ چہرہ انتہائی تنا ہوا اور کمر تختے کی مانند سیدھی۔ دو زانوں بیٹھی ہوئی حوالی بی کی عمر اس وقت 50 سے 60 سال کے درمیان ہوگی۔ اولاد نہیں تھی، بچے پیدائش کے 3 سال بعد مر جاتے تھے پھر شادی کے 13 سال بعد شوہر بھی نہ سمجھ میں آنے والی بیماری میں مبتلا ہو کر صرف 48 گھنٹوں میں داغ مفارقت دے گیا۔ حوالی بی نے حلق ترک کرنے کے لئے پانی کا اشارہ کیا تو میں نے عجیب منظر دیکھا۔ شیشے کے جگ میں پیسی ہوئی سرخ مرچیں گھلی ہوئی تھیں جسے حوالی بی نے ایک ہی سانس میں پی لیا۔ میں

ان سب کو شاید شعبہ ہی سمجھتا مگر حاضرین میں موجود ایک صاحب بہت دور اندرون سندھ سے سفر کر کے آئے تھے۔ ان کا زیور گھر سے غائب ہو گیا تھا۔ حوالی بی نے اسے اس کے گھر کا نقشہ بتایا۔ اس کے بعد اس نقشے کے مطابق کمرے کی نشاندہی کی جس میں سے زیور غائب ہوا پھر اسے گلیوں سے گھماتی ہوئی سینکڑوں میل دور اس کے بھائی کے گھر لے گئی۔ مکمل محل وقوع بتاتے ہوئے اس جگہ کی نشاندہی کی جس جگہ اس کے بھائی نے زیور دفن کیا ہوا تھا۔ اس کے ٹھیک تین دن بعد اس شخص نے آکر گواہی دی ہاں واقعی زیور برآمد ہو گیا ہے جب کہ اس کا بھائی جس نے یہ حرکت کی تھی وہ بھی جرم قبول کر کے اس کے ساتھ اس حوالی بی کی قدم پوی کے لئے آیا تھا جس نے سینکڑوں میل دور بیٹھ کر سرخ لگا لیا تھا۔ اس کے بعد جن صاحب نے اور بھی چھوٹے چھوٹے مسائل حل کئے۔ پھر جن صاحب کی واپسی کا وقت ہوا اور حوالی بی ایک طرف گر گئیں۔ نیم بے ہوشی کی کیفیت تھی، انہیں آرام دہ بستر پر لٹا کر رضائی اوڑھا دی گئی۔ اگرچہ اپریل کا مہینہ تھا مگر انہیں شدید لرزہ طاری تھا۔ کمرے سے رش ختم ہو گیا، حوالی بی کا چہرہ زرد تھا۔ چہرے پر جھریوں کے آثار نظر آنے لگے۔

چہرے اور جسم کا تناؤ ختم ہو چکا تھا دو دن تک ان کے کمرے میں کوئی داخل نہ ہوتا تھا۔ دو دن بعد ان کی بے ہوشی کی کیفیت ختم ہوتی اور وہ صدیوں کی مریضہ کی مانند زندگی کے مشاغل میں مصروف ہو جاتیں۔ انہیں اس حالت کا کوئی علم نہ ہوتا تھا۔ شروع شروع میں جب ان پر جن صاحب کا قبضہ ہوا ان کی عمر 30 سال کے لگ بھگ تھی۔ ابتدا میں چھوٹی موٹی حرکتیں ہوتی تھیں پھر دس سال تقریباً ایسی آنکھ چوٹی میں گزر گئے۔ دنیا جہاں کے ڈاکٹروں اور پیروں کو دکھایا گیا مگر ڈاکٹروں نے معذوری کا اظہار کر دیا۔ ویسے بھی غربت کا دور دورہ تھا۔ ایک بار ایک بزرگ کو لایا گیا۔ پنجاب کے کسی علاقے سے انہیں وہاں لے جایا گیا تھا۔ انہوں نے ایک ہی نظر میں دیکھ کر کہا اس عورت سے غلطی ہو گئی ہے اب یہ جن اس کا بیچھا تمام عمر نہیں چھوڑے گا۔ اسے کوئی تکلیف بھی نہ دے گا۔ وقتاً فوقتاً اس پر آمد ہوتی رہے (باقی صفحہ 29)



بسم اللہ اور میرے 40 سالہ تجربات

جہاں میں اتنا کرایہ دیتا تھا، آج وہاں اللہ پاک نے دو گنا کرایہ وصول کرنے کی توفیق دی ہے۔ اس آیت کے حوالے سے بس اتنا کہوں گا کہ 10 منٹ کی تسبیح کی وجہ سے اللہ پاک نے کام میں اتنی برکت ڈالی کہ 50-60 لاکھ روپے لگ گئے اور پیسہ بھی نہیں چلا اور قرضہ بھی اتار دیا۔

میری زندگی مشاہدات سے بھری ہوئی ہے گو کہ میں اچھے اعمال والا نہیں ہوں لیکن پھر بھی اس ذات پاک پر اتنا توکل ہے کہ زندگی میں کوئی بھی کام اس کے کلام کے پڑھنے سے رکنا نہیں۔ میں گاہے بگاہے بزرگوں کی بتائی ہوئی آیات کو اپنانے کی کوشش کرتا رہتا ہوں۔ آج سے تقریباً کوئی 5 سال پہلے کی بات ہے۔ میں تقریباً 20,000 روپے کرایہ کام کی جگہ کا دیتا تھا۔ ان دنوں اللہ تبارک و تعالیٰ سے نفل پڑھ کر 4,3 مرلے جگہ مانگا کرتا تھا کہ غیب کے خزانے سے مدد ہو جائے (2 جگہ پر کام ہوتا تھا) اور میں ایک چھت کے نیچے کام کر سکوں (پرینٹنگ پریس) اس طرح میرا کرایہ بھی بچ جائے اور دونوں جگہ پر آنے جانے کا وقت بھی بچ جائے۔ اسی ذات پاک کا کرنا ایسا ہوا کہ ایک دن میں بند روڈ پر جا رہا تھا کہ ایک کار خانہ دار سے حادثاتی طور پر ملاقات ہوئی اس نے مجھے اپنی جگہ دکھائی اور ساتھ ہی یہ بھی کہا کہ تم بھی لے لو۔ میں نے اس سے مذاق مذاق میں کہا کہ مجھے بھی 5 مرلے جگہ لے دو۔ اس نے کہا 10 مرلے لے لو۔ اتنی جگہ کہیں بھی نہیں ہے۔ میں تمہیں 1 سال کا وقت لے دوں گا۔ خیر بات لمبی ہے۔ اللہ پاک نے خصوصی کرم کیا اور جگہ مل گئی۔ اب بنانے کا مسئلہ تھا۔ پیسے پاس نہیں تھے۔ 2 ماہ گزر گئے ایک دن والدہ سے ذکر کیا۔ والدہ نے دعا دی اور اللہ کا کرنا ایسا ہوا کہ 3 مہینے بعد ہیمنٹ کی کھدائی شروع کروادی۔ میرے پاس صرف 2 1/2 لاکھ روپے تھے۔ میرے گھر والے میرا مذاق اڑانا شروع ہو گئے کہ 2 1/2 لاکھ سے جگہ بنتی ہے۔ خیر میں نے اپنے حضرت صاحب (حکیم صاحب) سے اس کا ذکر کیا۔ انہوں نے مجھے بسم اللہ الرحمن الرحیم کی تسبیح دن میں 800 مرتبہ بتائی کہ روزانہ پڑھو اور اس کی برکات دیکھو۔ میں نے اس کو پڑھنا شروع کیا صرف 10 منٹ میں پڑھی جاتی تھی اب اس آیت کا کرشمہ دیکھئے۔ ہیمنٹ کی کھدائی کا میں 14 فٹ گہرا نیچے جانا تھا۔ کوئی بھی 80,000 روپے سے کم نہیں ماننا تھا۔ 1 دن اس جگہ کھڑا تھا کہ 1 بندہ آیا پوچھنے لگا کھدائی کس طرح کرؤ گے۔ میں نے اسے سارا بتایا۔ اس

نے مجھے مشورہ دیا کہ خود مشین والے سے بات کرو اللہ پاک کا کرنا ایسا ہوا کہ پورے لاہور میں 80,000 روپے سے کم کوئی نہیں ماننا تھا مگر صرف 16000 روپے میں کھدائی کا ٹھیکہ ملے ہوا اور اس بات کو کوئی تسلیم کرنے کو تیار نہیں تھا۔ میں نے اس آیت کو روزانہ اپنا لیا تھا۔ اس کے بعد اس آیت کا کرشمہ دیکھئے۔ میرے پاس نہ میٹرل کے پیسے تھے نہ لیبر کے۔ آہستہ آہستہ کام شروع کروایا ہوا تھا۔ ایک دن میرا کارخانہ دار بھائی (اللہ پاک اس کو جزائے خیر عطا فرمائے) میرے پاس آیا۔ مجھ سے پوچھا کہ سیمنٹ کہاں سے لے رہے ہو میں نے بتایا کہ 10-10 بوریاں منگوا لیتا ہوں بس اس طرح گزارہ کر رہا ہوں۔ اس نے اپنے بھائی کو فون کیا۔ اس نے اپنے برادر بھتی کو دوسرے شہر فون کیا اس کے سالے نے آگے دوسرے شہر فون کیا اور سیمنٹ فیکٹری والوں سے بات ہوئی۔ آپ یقین جانئے۔ نہ میرے پاس پیسے نہ اور کوئی سلسلہ۔ میں نے اس کارخانہ دار بھائی کو صاف بتایا کہ میرے اتنے ذرائع نہیں ہیں نہ میں بل ادا کر سکتا ہوں۔ اس نے مجھے کہا 1 سال بعد پیسے دے دینا۔ میں نے تقریباً 2400 بوریاں سیمنٹ گاہے بگاہے منگوا لیں۔ گرم گرم سیمنٹ فیکٹری سے آتا تھا۔ 24 ویلر گاڑی اتار کر جاتی تھی نہ کوئی کرایہ نہ مزدوری اور ریٹ بھی فیکٹری والا۔ اس طرح یہ تسبیح 2 اور 2 امول خزانے میں نے مسلسل پڑھنا شروع کر دیے۔ ہیمنٹ بن گیا، گراؤنڈ فلور بن گیا یہ نہیں کہاں کہاں سے اللہ پاک نے اپنے غیب کے خزانے سے مدد کی۔ ایک دن کہیں کام جا رہا تھا کہ حضرت صاحب (حکیم صاحب) گوستاپ پر کھڑے دیکھا۔ میں نے ان سے پوچھا تو بتانے لگے کہ کہیں کام کے سلسلے میں جا رہا ہوں۔ میرے اصرار کرنے پر وہ میرے ساتھ گاڑی میں بیٹھ گئے حالانکہ وہ کسی کو بھی جائز ناجائز تکلیف نہیں دیتے۔ سارا دن ان کے ساتھ رہا آخر پر میں انہیں اپنی جگہ دکھائی۔ وہ گراؤنڈ فلور کی چھت پر چڑھے اور دعا کی انشاء اللہ تعالیٰ اس سے اوپر بھی منزل بناؤ گے۔ شیطان نے ورغلا یا تیرے پاس نیچے پلستر کرنے کے پیسے تو ہیں نہیں اوپر کیلئے کہاں سے لاؤ گے۔

آپ یقین جانئے اس تسبیح (بسم اللہ) کو میں پڑھتا رہا اور اللہ پاک نے 2 کیا 4 منزل بلڈنگ بنا دی، ٹرانسفارمر بھی لگ گیا۔ ہر چیز مکمل ہوگئی آج مجھے 2 سال ہو گئے ہیں وہاں پر کام کرتے ہوئے۔ جہاں میں اتنا کرایہ دیتا تھا، آج وہاں اللہ پاک نے دو گنا کرایہ وصول کرنے کی توفیق دی ہے۔ اس آیت کے حوالے سے بس اتنا کہوں گا کہ 10 منٹ کی تسبیح کی وجہ سے اللہ پاک نے کام میں اتنی برکت ڈالی کہ 50-60 لاکھ روپے لگ گئے اور پیسہ بھی نہیں چلا اور قرضہ بھی اتار دیا۔ اب تو میں چھوٹی تسبیحات بنوا کر لوگوں کو بانٹتا ہوں اور ان کو یہ تسبیح (بسم اللہ الرحمن الرحیم) 800 مرتبہ روزانہ پڑھنے کا کہتا ہوں۔ اس طرح ان کے ساتھ ساتھ مجھے بھی مفت کا اجر ملتا ہے۔ اللہ پاک حکیم صاحب کو اجر عظیم عطا فرمائے جن کی وجہ سے میرے توکل میں اضافہ ہوا۔ اس تسبیح کے حوالے سے اور بھی بڑے مشاہدات ہیں۔ آپ یہ عمل کر کے دیکھئے گا۔ آزمائش شرط ہے۔

(بقیہ: زیورات کی چوری اور جنات)

گی، یہ دوسروں کے کام آئے گی۔ کوئی اس کے کام نہ آئے گا۔ اس کا خاندان مزید بڑھ نہ سکے گا اور آخری کے باعث راہی عدم ہو جائے گی۔ شاید ہی کوئی اس جن سے اسے آزادی دلا سکے۔ کم از کم میرے علم میں نہیں کہ ایسی جان خلاص ہوگی اور مہر وقت و محلات کے ساتھ ساتھ ان بزرگ کی ہر بات حرف بہ حرف ثابت ہوئی۔ ایک مرتبہ خبر آئی کہ حوالی بی اللہ کو پیاری ہوگئی ہیں۔ میں نے ان سے تمام واقعات کے بارے میں دریافت کیا تھا تو حوالی بی نے بتایا تھا مجھے کچھ علم نہیں ہوتا کہ میرے ادھر کیا گزر رہی ہے۔ مجھے کوئی تکلیف محسوس نہیں ہوتی۔ میں اپنے ہوش و حواس میں نہیں ہوتی۔ بس میں کمزور ہوتی جا رہی ہوں۔ مجھے کوئی بیماری نہیں ہے جس دن سے یہ جن مجھ پر سوار ہوا ہے۔ مجھے آج تک کوئی تکلیف حتیٰ کہ زلہ، زکام، کھانسی بھی نہیں ہوئی۔ مجھے نہیں پتہ پڑ کر کیا ہوتا ہے۔ دست و اسہال کی تکلیف کیا ہوتی ہے۔ مجھے سخت ترین سر دی اور شدید گرمی کا احساس بھی نہیں ہوتا۔ میں کئی دن کھائے پیے بغیر گزارتی ہوں۔ مجھے کوئی دکھ بھری خبر لا نہیں سکتی۔ کوئی خوشی کی خبر ایسی نہیں کہ میں قہقہہ لگاؤں۔ مجھے اولاد، شوہر، مال، باپ، بہن، بھائی کسی کی ضرورت محسوس نہیں ہوتی۔ کہیں جانے کو میرا دل نہیں چاہتا۔ کبھی کسی دُش کی حاجت نہیں ہوتی اگر یہ سب کچھ میں نے اپنی آنکھوں سے نہ دیکھا ہوتا تو حوالی بی کی کہانی ان کی زبانی اپنے کانوں سے نہ سنی ہوتی تو شاید بھی یقین نہ کرتا۔

کمزور صحت اور کمزور نظر کیلئے

چھلکا ہر 100 گرام، اولہ خشک 50 گرام، چھلکا ہلبلہ یعنی بیہڑے 50 گرام، مغز کدو 50 گرام، مغز بادام 100 گرام، سونف 100 گرام، دھنیا 50 گرام، بھل اطلہ و س 50 گرام، کوٹ کر سونف کریں۔ 10، 10 گرام صبح شام ہر دو روز 6 ماہ متواتر استعمال کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ صحت بہتر ہو جائیگی اور نظر کی کمزوری دور ہوگی۔ سبزیاں چلوں والی بکثرت کھائیں، گندم بریاں، گنا ایک باجر چوس لیا کریں۔ (محمد رشید قصور)

حیثیت مسلمان ہم جس باخلاق نبی کے پیروکار ہیں ان کا غیر مسلموں سے سلوک کیا تھا ہم اپنے گریبان میں تھامیں، ہمارا عمل، سوج اور جذبہ غیر مسلموں کے بارے میں کیا ہے؟ فیصلہ آپ خود کریں۔

عمرہ کیلئے حضرت ثمامہؓ کا مکہ آنا۔ رحمتہ للعالمین ﷺ نے کفار مکہ کی جفا کاریوں کے جواب میں ان کے ساتھ جو سلوک کیا وہ آپ ﷺ کی رحمت کا حصہ تھا۔ شہر مکہ میں کوئی چیز پیدا نہیں ہوتی، ہر چیز باہر سے آتی تھی۔ لہذا وہاں غلہ یمامہ سے آتا تھا۔ یمامہ کے حاکم حضرت ثمامہؓ بن اثال نے مشرف باسلام ہونے کے بعد بارگاہ نبوی ﷺ میں گزارش کی یا رسول اللہ ﷺ! مجھے آپ کے سواروں نے اس وقت گرفتار کیا جب میں عمرہ کی نیت سے عازم مکہ تھا۔ اب آپ کیا حکم دیتے ہیں؟“ آپ نے فرمایا ہاں اب جا کر عمرہ کر لو چنانچہ وہ اس غرض سے وارد مکہ ہوئے۔

حضرت ثمامہؓ کو بے دینی سے مطعون کرنا جب عمامہؓ کی قریش کو معلوم ہوا کہ ثمامہؓ بت پرستی سے بیزار ہو کر دائرہ اسلام میں داخل ہو گئے ہیں تو ان کو تہذیبی مذہب پر عار دلانے اور بے دین کہہ کر پکارنے لگے۔ حضرت ثمامہؓ نے غصہ سے کہا کہ بے دین تو تم ہو جو رب العالمین کی جگہ پتھروں کو پوجتے ہو۔ میں نے تو دنیا کا سچا آسمانی دین قبول کیا ہے۔ اس کے بعد کہنے لگے، اے اہل مکہ! کان کھول کر سن لو کہ آئندہ جب تک محبوب رب العالمین ﷺ کی اجازت نہیں ہوگی، یمامہ کے اناج کا ایک دانہ بھی مکہ میں نہ آنے پائے گا (بخاری و مسلم)

مکہ کو اناج کی برآمد پر پابندی جب حضرت ثمامہؓ ارض حرم سے یمامہ واپس گئے تو انہوں نے مکہ معظمہ کی طرف غلہ کی برآمد یک لخت بند کر دی۔ اس بندش سے بلد الامین میں اناج کا قحط پڑ گیا اور دشمنان دین میں کھرام مچ گیا۔ آخر قریش نے سخت اضطراب اور بدحواسی کے عالم میں اسی مرجع خلائق آستانہ کی طرف رجوع کیا۔ جہاں سے کبھی کوئی حاجت مند اور مسائل محروم نہیں گیا تھا۔ رحمت عالم ﷺ کو رحم آگیا اور آپ ﷺ نے ثمامہؓ کے نام پیغام بھیجا کہ بندش اٹھا لو چنانچہ پھر حسب معمول اناج کی روانگی شروع کر دی گئی۔

قرآنی کمالات سے لاعلمی اور دوری ہے۔ آئیے ہم آپ کو قرآنی شفا سے روشناس کرائیں تاکہ آپ کی مایوس کردینے والی مشکلات فوری دور ہوں۔ یقین جائیے ان آزمودہ قرآنی شفاؤں کو آزما کر خود کشی تک پہنچنے والے خوشحالی کی زندگی ہلکی خوشی بسر کر رہے ہیں۔ قارئین! انشاء اللہ آپ عبقری کے صفحات میں سورۃ البقرۃ سے لے کر سورۃ الناس تک کے روحانی وظائف و عملیات ملاحظہ فرمائیں گے۔

روزانہ کسی بھی وقت پڑھنا دین و دنیا کی مرادیں برلاتا ہے اور **حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ** کو سات مرتبہ ملا کر پڑھنا اور بھی زیادہ فائدہ مند اور مجرب ہے۔

بارش کے روکنے کا وظیفہ اگر کثرت سے بارش ہو رہی ہو اور کسی طرح بند نہ تھتا ہو اور لوگ چاہیں کہ بارش ختم جائے تو اس آیت کریمہ کو گیارہ ہزار مرتبہ پڑھنا کاغذ پر لکھ کر جنگلی کبوتر کے گلے میں ڈالنا نہایت مجرب ہے۔ انشاء اللہ فوراً بارش رُک جائے گی۔ آیت کریمہ یہ ہے: **وَأَنْزَلْنَا مِنَ السَّمَاءِ مَاءً بِقَدَرٍ لَّاسَكْنَةَ لِي الْأَرْضِ وَإِنَّا عَلَىٰ ذَهَبٍ بِهٍ لَقَدِيرُونَ** (المومنون: 18)

ہر تکلیف اور مصیبت سے بچاؤ جو شخص کسی نئے مکان یا اجنبی جگہ جا کر اترے وہ اول تین مرتبہ اس آیت کو پڑھے انشاء اللہ سانپ، بچھو چور ہر ایک قسم کی تکلیف سے بفضلہ تعالیٰ محفوظ رہے گا۔ آیت مبارکہ یہ ہے۔ **رَبِّ انْزِلْنِي مُنْزَلَ مُبَارَكًا وَاَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ** (المومنون: 29)

ہر مرض سے نجات کیلئے سورۃ مومنون کی آخری آیات **اَفَحَسِبْتُمْ** سے لے کر آخر تک تین مرتبہ پڑھ کر مریض کے کان میں دم کرنا خواہ کسی قسم کا مرض ہو، اللہ کے فضل سے ہر قسم کی بیماری کو دور کرتا ہے مگر ان آیتوں کی پہلے زکوٰۃ دینی ضروری ہے اور وہ یہ ہے کہ ایک شخص تین روزے رکھے اور برابر تین روز تک روزے کی حالت میں اکس ہزار مرتبہ ان آیتوں کو باذنی و بقلہ بیٹھ کر پڑھے اور پھر مریض پر دم کرے۔ انشاء اللہ بہت جلد بیمار اچھا ہوگا زکوٰۃ دینے کے بعد چھ ماہ تک برابر اثر باقی رہے گا۔ اس مدت میں صرف تین مرتبہ پڑھ کر دم کرنا انشاء اللہ کافی ہوگا۔ چھ ماہ کے بعد دوسری زکوٰۃ دینے کی ضرورت ہوگی۔ ہاں اگر چھ ماہ کے دوران کوئی کبیرہ گناہ مثلاً چوری، شراب خوری، نشہ بازی، حرام کاری وغیرہ وغیرہ کا مرتکب ہو گیا تب فوراً تاثیر زائل ہو جائے گی۔ پہلے ایک ہزار مرتبہ استغفار پڑھے پھر بدستور زکوٰۃ دے انشاء اللہ تعالیٰ وہی تاثیر پیدا ہوگی۔

اولاد دینہ کیلئے بانچہ عورت یا بے اولاد مرد اگر اس آیت کو بم اللہ کے ساتھ تین ہزار دفعہ روزانہ ایک چلے تک پڑھے گا انشاء اللہ بالضرور اولاد پیدا ہوگی۔ آیت یہ ہے: **رَبِّ لَا تَذَرْنِي فَرْدًا وَاَنْتَ خَيْرُ الْوَارِثِينَ**

تہمت سے نجات کیلئے اگر کسی شخص پر تہمت لگ جائے اور وہ چاہے کہ میں اس تہمت سے بری ہو جاؤں تو سات ہزار مرتبہ ایک ہی نشست میں اس آیت کو عشاء کی نماز کے بعد پڑھے۔ انشاء اللہ غیب سے اس کی برأت کی صورت پیدا ہوگی۔ آیت مبارکہ یہ ہے۔ **رَبِّ اخْكُم بِالْحَقِّ وَرَبَّنَا الرَّحْمَنُ الْمُسْتَعَانُ عَلَىٰ مَا تَصِفُونَ** ط (سورۃ النبیاء: 112)

شریر کے شر سے بچنے کیلئے شریر کے شر سے نجات کیلئے اس آیت کا پڑھنا نہایت مجرب ہے۔ کہ اگر کم از کم ایک ہزار مرتبہ روزانہ پڑھے۔ سات یا گیارہ یا کتالیس روز میں مراد پوری ہوگی۔ آیت یہ ہے: **اِنَّ اللّٰهَ يُدَافِعُ عَنِ الْدِّنِّ اَمْنًا اِنَّ اللّٰهَ لَا يُحِبُّ كُلَّ خَوَّانٍ كَفُوْرٍ** (اٰج: 38) بارش کیلئے: اگر بارش نہ ہوتی ہو تو کسی پرندے یا جانور مثلاً جنگلی کبوتر وغیرہ کے گلے میں اس آیت کو لکھ کر باندھنا نہایت مفید ہے۔ آیت یہ ہے: **اَلَمْ تَرَ اَنَّ اللّٰهَ اَنْزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَتُصْبِحُ الْاَرْضُ مُخْضَرَّةً ط اِنَّ اللّٰهَ لَطِيفٌ خَبِيْرٌ ط لَهٗ مَا فِی السَّمٰوٰتِ وَمَا فِی الْاَرْضِ ط وَاِنَّ اللّٰهَ لَهٗو الْغٰیٓ اَلْحَمِیْدُ** ط (اٰج: 63، 64) اسی آیت کا بارش کیلئے گیارہ ہزار مرتبہ روزانہ گیارہ آدمیوں کا الگ الگ پڑھنا یا سوالا کہ مرتبہ ایک جگہ جمع ہو کر پڑھنا نہایت مفید اور مجرب ہے۔ اگر ختم کی صورت میں پڑھا جائے تو گیارہ آدمی ایک مجمع میں سوالا کہ پورا کریں۔ پھر دیکھیں کہ ارحم الراحمین کیا کچھ فضل فرماتا ہے۔

برکتوں کے حصول کیلئے **نِعْمَ الْمَوْلٰی وَنِعْمَ النَّصِیْرُ** اس آیت کا پانچ ہزار مرتبہ

آپ کا خواب اور تعبیر

بڑی مصیبت دم توڑ گئی

خواب: میں نے خواب میں دیکھا کہ میں اپنے گھر کی چھت پر جا رہا ہوں تو سیڑھیوں پر مجھے بہت سارے چوہے نظر آتے ہیں جن میں کچھ مرے ہوئے ہوتے ہیں۔ کچھ کے ڈھانچے نظر آتے ہیں اور بہت سارے چوہے ادھر ادھر بھاگ رہے ہیں۔ چوہوں کی تعداد اتنی ہے کہ میرے ہر قدم پر چوہے میرے پاؤں کے نیچے آ رہے تھے جس کی وجہ سے کچھ مر گئے اور کچھ بچ گئے مگر مجھے کسی چوہے نے نہ تو کاٹا اور نہ ہی میرے اوپر چڑھے۔ مطلب یہ کہ کسی قسم کی کوئی تکلیف نہیں دی۔ (علی احمد، لاہور)

تعبیر: آپ بہت بڑی مصیبت سے بچ گئے ہیں گویا وہ آفت اور مصیبت آپ کے قدموں میں خود بخود دم توڑ گئی ورنہ وہ آپ کا شدید نقصان کر جاتی اس لیے بطور شکرانے کے فوری دو رکعت نفل پڑھ کر عافیت کی دعا کریں اور حسب توفیق صدقہ دیدیں۔ واللہ اعلم۔

بچہ شفا یاب ہوگا

خواب: میں اپنے پرانے محلے میں یعنی امی کے محلے میں ہوں۔ کوئی کہتا ہے کہ اس بچے کا ایک سیڈنٹ ہو گیا ہے۔ امی کے گھر کے باہر دیوار کے ساتھ سفید چادر میں میرا بچہ لپٹا پڑا ہے اور اس کے جسم کا ایک حصہ الگ بھی پڑا ہے اور لگتا ہے کہ جیسے ابھی یہ زندہ ہے۔ سب کے دروازے بند ہیں میں کبھی اس دروازے کی طرف جاتی ہوں کبھی دوسرے کی طرف۔ عجیب و غریب طریقے سے فریاد کرتی ہوں کہ کوئی میرے بچے کو بچالے۔ بس اسی حالت میں میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (اک ماں)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بچے پر کوئی بیماری آنے کا اندیشہ ہے مگر وہ جلد اس سے شفا یاب ہو جائے گا اور عمر لمبی پائے گا۔ آپ ہرگز پریشان نہ ہوں بلکہ سورہ رخصن اور سورہ صف پڑھ کر دعائے خیر کیا کریں۔ واللہ اعلم۔

اچھا نباہ ہوگا

خواب: میں نے دیکھا کہ میں ایک بہت ہی حسین اور خوبصورت لڑکی کو بیاہ کر گھر لایا ہوں اس نے سرخ رنگ کا سوٹ پہنا ہوا ہے اور اوپر کالے رنگ کی برقع نما چادر ہے جب میں اسے گھر لے کے آیا ہوں تو گھر والے حیران بھی

ہوئے اور خوش بھی کہ اتنی حسین لہسن کہاں سے لایا ہے۔ میں نے ساری رات اس سے باتیں کیں جب صبح کا وقت قریب تھا تو ابھی بھی ہم باتیں کر رہے تھے تو اس کی طبیعت خراب ہو گئی اور وہ مر گئی۔ میں بہت روپا پھر اس کے کفن دفن کا انتظام بھی کر رہا تھا اور دروازہ ہاتھ آٹکھ کھل گئی۔ (محمد شعبان، ملتان)

تعبیر: آپ کی شادی انشاء اللہ اچھی جگہ پر ہوگی اور اس لڑکی کے ساتھ آپ کا بہت اچھا نباہ ہوگا بلکہ آپ کے گھر والے بھی دل سے اس لڑکی سے راضی ہوں گے۔ بصورت دیگر پریشانی کا بھی سامنا ہو سکتا ہے اس لیے جو جائز کام کریں اپنے ماں باپ اور دیگر قابل احترام عزیز واقارب کو اعتماد میں لیکر کریں اس سے فائدہ ہوگا۔ واللہ اعلم۔

شجر و حجر کی گواہی

خواب: تہجد کی نماز پڑھ رہی ہوں خواب میں میرے ارد گرد درخت ہی درخت ہیں۔ نماز پڑھتے ہوئے میں دیکھ رہی ہوں کہ جو درخت میرے پیچھے ہیں وہ بھی میرے ساتھ سجدہ کر رہے ہیں میں نماز پڑھ کر فارغ ہو جاتی ہوں پھر بھی وہ میرے پیچھے بالکل زمین کیساتھ لگ جاتے ہیں کبھی سیدھے کھڑے ہو جاتے ہیں اور کبھی پھر زمین سے لگ جاتے ہیں۔ (شاہدہ، لاہور)

تعبیر: آپ کا خواب ماشاء اللہ بہت مبارک ہے اور آپ کی عبادات کی قبولیت کی بشارت ہے۔ انشاء اللہ آخرت میں شجر و حجر آپ کی نیکی کی گواہی دیں گے اس لیے اپنی عبادت و نیکی پر قائم و دائم رہیں۔ واللہ اعلم۔

قبولیت دعا میں تاخیر ہوگی

خواب: ایک پہاڑی پر مسجد بنی ہوئی ہے اور میں اس مسجد میں نماز پڑھ رہا ہوں لیکن میزے برابر میں لڑکیاں بھی نماز پڑھ رہی ہیں۔ نماز ختم ہونے کے بعد میں کھڑے ہو کر قرآن کی تلاوت اور ترجمہ کر کے تمام نمازیوں کو سمجھا رہا ہوں اور دل میں سوچ رہا ہوں کہ میں تو قرآن کا حافظ نہیں ہوں۔ ضرور تلاوت غلط کر رہا ہوں اور ساتھ علماء کی طرح سمجھا رہا ہوں اور سامعین گردن ہلا رہے ہیں جیسے میں صحیح کہہ رہا ہوں۔ تھوڑی دیر بعد مسجد کے دروازے پر آتا ہوں اور دیکھتا ہوں کہ مسجد کا دروازہ زمین سے بہت ہی اونچا ہے۔ (محمد زبیر، بنو عاقل)

تعبیر: ایسا لگتا ہے کہ آپ کی قبولیت دعا میں تاخیر ہوگی اور

والد صاحب کی صحت اور اپنی مراد پوری ہونے میں ابھی دیر ہے لیکن اس سے ہرگز نہ گھبرائیں بلکہ سورہ الطہاری کی آیت نمبر 19 روزانہ تین سوساٹھ دفعہ پڑھ کر دعا کریں۔ انشاء اللہ سب ٹھیک ہو جائیگا۔ (والد اعلم)

حفاظتی تدابیر کا اہتمام

خواب: میں اکثر یہ خواب دیکھتا ہوں کہ میں اور میرے ساتھ کوئی اور بھی ہوتا ہے مگر معلوم نہیں کہ وہ کون ہے۔ ہم دونوں سوئے ہوئے ہوتے ہیں اور کوئی آدمی آتا ہے وہ ہم پر فائرنگ کر دیتا ہے اور ہم دونوں گولیوں سے شدید زخمی ہو جاتے ہیں جب فائرنگ کرنے والا چلا جاتا ہے تو ہم دونوں بھاگتے ہیں مگر آگے ایک سانپ آ جاتا ہے مگر وہ ہم کو کچھ نہیں کہتا اور ہم نکل جاتے ہیں۔ (محمد سلیم، مظفر گڑھ)

تعبیر: آپ کا دشمن آپ کا کچھ نہیں بگاڑ سکے گا اور آپ ہر طرح کے نقصان سے بچ جائیں گے بشرطیکہ آپ اعمال اختیار کریں اور حفاظتی تدابیر کا بھی اہتمام کریں اور صدقات بھی دیتے رہیں۔ واللہ اعلم۔

رزق کے دروازے کھل جائیں گے

خواب: میں نے دیکھا کہ میں زار و تظار رو رہی ہوں اور میری ثانی مجھے تسلیاں دے رہی ہیں۔ وہ مجھ سے سورہ "ق" پڑھنے کو کہہ رہی ہیں۔ سورہ "ق" کے ساتھ انہوں نے مجھے ایک اور سورہ کا بھی نام لیا تھا جس کو میں صبح اٹھنے پر بھولی ہوئی تھی۔ بہر حال میں نے اس دن ظہر کی نماز کے بعد سورہ "ق" پڑھ لی تھی۔ (شہلا، کراچی)

تعبیر: آپ کا خواب مبارک ہے کہ اللہ رب العالمین آپ پر رزق کے دروازے کھول دے گا اور آپ کو نیکی کی توفیق ملے گی نیز موت کی سختی آسان ہوگی بشرطیکہ آپ نیک اعمال کی پابند اور گناہوں سے پرہیز کریں۔ واللہ اعلم۔

بے رونق روکھے بالوں کیلئے

بے رونق روکھے بالوں کو چکانے کیلئے لیموں اور کینو کا رس بہت مفید رہتا ہے۔ بال دھونے کے بعد تھوڑے پانی میں ان کا رس ملا کر بالوں کو ان سے دھو کر سادہ مانی سے صاف کر لیں اور خشک کر کے ان میں اچھی طرح کٹنگھی کر لیں۔ (انتخاب: ملک محمد نوید، مہجرات)

پہاڑوں اور درختوں کا درود شریف

(عَبْقَرِی 34)

چست، تنومند اور لازوال جسم کیسے؟

جو لوگ ہفتے میں صرف چند گھنٹے ورزش کر لیتے ہیں وہ اپنے لئے ذیابیطس قسم دوم کے خطرے میں نمایاں کی کر لیتے ہیں۔ (شیخ محمد حید اللہ، ملتان)

ہیں۔ اس کے علاوہ ایسے اجزاء پر مشتمل غذا میں چونکہ کیمیم زیادہ ہوتا ہے، اس لئے آپ خود کو ہڈیوں کے کھلاؤ اور کمزوری سے بھی محفوظ رکھ سکتے ہیں۔ پھلوں، سبزیوں اور اناج کے ریشے کی وجہ سے آپ کے خون میں شکر کی سطح کم ہو جائے گی اور آپ اس طرح ذیابیطس قسم دوم پر بھی دوا کے بغیر قابو پالیں گے۔ ایسی غذاؤں کا طویل استعمال آپ کو سرطان کی بعض اقسام سے بھی محفوظ کر دے گا۔

سٹرول اور چست بننے۔ پچھلے دس برس میں حیرت انگیز انکشاف یہ ہوا ہے کہ وزن برداری کی ورزشوں سے بوڑھے ہونے کا عمل رک جاتا ہے۔ ان ورزشوں سے توانائی میں اضافہ ہوتا ہے، گھٹتی ہڈیوں کا حجم بڑھتا ہے اور گھٹنے، گھٹیا کے درد سے نجات پاتے ہیں۔ اسکے علاوہ یہ بھی ضروری ہے کہ آپ ایئر ویک ورزشیں مثلاً واک، جاگنگ، سائیکلنگ وغیرہ بھی کرتے رہیں۔ اب تیز واک ہی کو لیجئے۔ ہفتے میں تین دن آدھے گھنٹے کی واک بڑی صحت بخش ثابت ہوتی ہے۔ بس یوں سمجھئے کہ جوں ہی آپ یہ ورزش شروع کرتے ہیں، آپ کے قلب کو زور سے دھڑکنا پڑتا ہے اور اسی کے ساتھ خون کی رگیں چمک دار ہونے لگتی ہیں اور بلڈ پریشر میں کمی آنے لگتی ہے۔ ورزش کے 18 سے 24 گھنٹے بعد جسم کے لئے انسولین کی ضرورت میں کمی آنے لگتی ہے۔ گویا آپ کے ذیابیطس میں جتنا ہونے کا خطرہ گھٹنے لگتا ہے۔ ایک ماہر کے مطابق جو لوگ ہفتے میں صرف چند گھنٹے ورزش کر لیتے ہیں وہ اپنے لئے ذیابیطس قسم دوم کے خطرے میں نمایاں کی کر لیتے ہیں۔

ہونے کی وجہ سے فالج کا خطرہ کم کر لیتی ہے۔ مینے میں صرف ایک مرتبہ پچھلی کھانے والی خواتین کے مقابلے میں ان کے لئے یہ خطرہ آدھا رہ جاتا ہے۔ ہڈیوں کی تیز رفتاری میں ہونے والی تحقیق نے ثابت کر دیا ہے کہ زیادہ پھل، سبزیوں اور ریشہ کھانے سے ہائی بلڈ پریشر، قلب کے حملے اور فالج کا خطرہ بہت کم ہو جاتا ہے۔ سائنس دان اس نتیجے پر پہنچے ہیں کہ پلنگ، کرسی سے بدمذی رہنے والی جو 40 سالہ خواتین ہفتے میں محض چار روز آدھے آدھے گھنٹے تک تیز چلتی ہیں وہ ساری زندگی ورزش کرنے والی خواتین ہی کی طرح قلب کے حملے سے محفوظ رہتی ہیں۔ ہڈیوں کو کونوٹی کا استعمال ترک کرنے کے پہلے ہی روز خون میں کاربن مونو آکسائیڈ کی سطح میں ڈرامائی کمی واقع ہوتی ہے۔ ایک ہفتے کے اندر خون کا گاڑھا چپن دور ہو کر مہلک حملہ قلب کا خطرہ نلٹے لگتا ہے۔

اب سوال یہ ہے کہ صحت مند عادات کا یہ سلسلہ کہاں سے شروع کیا جائے؟ یہ کوئی مشکل سوال نہیں ہے، بس کسی بھی صحت بخش عادت سے ہم اللہ کیجئے۔ ایک مثبت تبدیلی دوسری مثبت تبدیلی کی پیامبر ثابت ہوگی مثلاً جو لوگ ورزش سے آغاز کرتے ہیں وہ بالعموم صحت بخش غذاؤں پر بھی توجہ دینے لگتے ہیں۔ ضرورت صرف یہ ہے کہ آپ زیادہ سے زیادہ صحت بخش عادات اختیار کریں۔ اس طرح آپ کی زندگی کا انداز بدلتا جائے گا اور آپ خود محسوس کرنے لگیں گے کہ اب آپ معالجین کی ہمہ وقت مدد کے بغیر امراض کا مقابلہ کرنے کی صلاحیت میں اضافہ کرتے جا رہے ہیں۔ آپ کو شاید یہ احساس بھی نہ ہو سکے گا کہ ان عادات کے اختیار کرنے سے آپ نے خود کو کتنے نقصانات سے بچا لیا ہے، اس لئے اب بہتر یہی ہے کہ وقت ضائع کئے بغیر صحت کی منزل کی طرف اپنے سفر کا آغاز کر دیجئے۔

صحیح غذا کھائیے: صحت بخش غذا کا سب سے اہم اور فوری اثر ہائی بلڈ پریشر میں کمی کی صورت میں ظاہر ہوتا ہے۔ کم نمک والی غذا یعنی تازہ پھل، سبزیوں، بغیر بالائی والے دودھ، دہی، بے چھنے آٹے، چھلکے والی دالوں اور بھورے چاولوں کے استعمال سے آپ دوا کھائے بغیر بلڈ پریشر کم کر سکتے

خوب سیر ہو کر کھانے اور ورزش نہ کرنے کی وجہ سے آپ صحت کی خرابی کی جانب بہت آگے بڑھ چکے ہیں اور اب اس سے لا پرواہی برت کر آپ اپنی صحت کو مزید خطرات میں ڈال رہے ہیں۔ اس صورتحال کا ایک اہم سبب آپ کا یہ خیال ہے کہ آپ کی صحت ناقابل تباہی ہے۔ دوسری اہم وجہ آپ کی یہ غلط فہمی ہے کہ آپ بڑی آسانی سے صحت کی اس خراب صورتحال کی اصلاح کر لیں گے۔ رنگ برنگی گولیاں، شربت، ٹانک اور معالجین کے چمکتے دکتے مطب آپ کو صحت و توانائی کی کھوئی ہوئی دولت لوٹا دیں گے۔ اب بھی وقت ہے کہ آپ مکمل تباہی کی طرف اپنی اس پیش قدمی کا سلسلہ روک دیں اور ان ماہرین طب کی تحقیق، مشورے اور ہدایات پر عمل کریں جنہوں نے اپنی عمر اور توانائی صحت کی بہتری کے طریقے طے کرنے میں صرف کی ہے۔ پچھلے پانچ چھ سال کے عرصے میں وہ اس نتیجے پر پہنچے ہیں کہ انسانی جسم میں اپنی اصلاح، مرمت اور بحالی کی بڑی صلاحیت ہوتی ہے۔ وہ اس نتیجے پر بھی پہنچے ہیں کہ خراب عادات سخت نقصان دہ ہوتی ہیں مثلاً تمباکو استعمال کرتے رہنے سے صحت خراب ہو جاتی ہے۔ اسی طرح دیگر خراب عادات سے خاص طور پر جسم کے دوران خون کے نظام کو سخت نقصان پہنچتا ہے۔ قدیم اطباء کے طریق علاج میں زیادہ زور پرہیز پر دیا جاتا تھا جس کا اصل مقصد جسم کو خراب عادات سے محفوظ رکھ کر مناسب غذاؤں اور دواؤں کے ذریعے سے اپنی اصلاح کا موقع فراہم کرنا ہوتا تھا۔ بسا اوقات یہ اطباء مریض کو صرف پرہیز کی غذا کھلا کر صحت یاب کر دیتے تھے۔

یہ درست ہے کہ آپ اپنی قوت ارادی سے تباہی کی طرف بڑھتی گاڑی کو ایک دم بیک لگا کر روک سکتے ہیں، لیکن آپ کو یہ بھی یاد رکھنا چاہئے کہ بیک لگنے کے باوجود گاڑی پھسل کر گڑھے میں گر بھی سکتی ہے۔ اس ممکن بلکہ یقینی خطرے کا بھی خیال رکھئے اور یہ اسی صورت میں ممکن ہوگا کہ آپ پھسلنے کے اس امکان کو کم سے کم رکھیں۔ آئیے اب ذرا جدید طبی تحقیق کی روشنی میں دریافت ہونے والے صحت کے اہم گر یہ دریافت ہوا کہ ہفتے میں 2001ء میں ایک اہم گر یہ دریافت ہوا کہ ہفتے میں صرف دو مرتبہ پچھلی کھانے والی خواتین خون میں کولیسٹرول کم

آقا پرتو کل

حضرت شفیق علیؒ کے زمانہ میں ایک سال بلخ میں سخت قحط پڑا، لوگ ایک دوسرے کو کھا رہے تھے۔ اس عالم مصیبت میں آپ نے دیکھا کہ ایک نوجوان سرباز اناج رہا ہے۔ لوگوں نے پوچھا کہ تم کیوں اناج رہے ہو جبکہ تمام خلقت مصیبت میں مبتلا ہے۔ تمہیں اپنی روش پر شرم آنی چاہئے۔ نوجوان نے جواب دیا کہ مجھے کوئی غم نہیں، میرا مالک ایک پورے گاؤں کا مالک ہے اور وہ میری روزی کا کفیل ہے۔ آپ نے پکار کر کہا، خدایا! یہ نوجوان اس بات پر نازاں ہے کہ اس کا مالک پورے گاؤں کا مالک ہے۔ تو شہنشاہوں کا شہنشاہ ہے اور روزی کا وعدہ کر چکا ہے پھر ہم بد نصیب اپنے آپ کو رنج و مصیبت میں مبتلا سمجھتے ہیں۔ پھر آپ نے توجہ کر کے راہ حق کو اختیار کر لیا۔ (انتخاب: حبیب اللہ، گوجرانوالہ)

قارئین کی خصوصی تحریریں

قارئین آپ بھی نخل شنی کریں۔ اپنے روحانی اور طبی شایعات لائیں نیز عبقری کے آزمائے ہوئے تجربات سے دوسرے قارئین کو ضرور مستفید کریں اور اپنی تحریریں کسی کے ایک طرف اور خوشخط لکھیں جاوے۔ نوک پلک ہم خود سنوار لیں گے۔

صلوۃ الحاجات سے مشکلات کا حل

حکیم صاحب! میرا ایک دوست جس کا نام گل مست ہے، اس نے ایک قصہ سنایا۔ میں ہر جمعہ کو اپنے گوتھ میں ایک مولوی صاحب کو دعوت دے کر وعظ کے لئے بلاتا ہوں اور اللہ کی توفیق سے خاطر تواضع بھی کرتا ہوں لیکن اس جمعہ کو میرے پاس پیسے بھی نہیں تھے حالانکہ میں گورنمنٹ ملازم ہوں پھر بھی پریشانی نے آن گھیرا۔ بھائی کو فون کیا اس کے پاس بھی پیسے نہیں تھے۔ سبزی تو گھر میں تھی لیکن مجھے شرم آ رہی تھی کہ سبزی کیسے کھلاؤں۔ ہر جمعہ کو گوشت اور مرغی ہوتی ہے اسی دوران مجھے خیال آیا کہ کیوں نہ میں صلوۃ الحاجات پڑھوں۔ میں نے دو رکعت صلوۃ الحاجات پڑھی اور بعد میں دعا کے لئے ہاتھ اٹھائے پورے یقین اور پوری آہ وزاری سے خدا سے دعا کی کہ اے اللہ پاک! اب بندوبست کر دے۔ میں نماز سے فارغ ہو کر گھر آ گیا۔ 10 منٹ کے بعد ایک دوست آیا انہوں نے مجھے دو کلو مچھلی دی کہ بھائی تمہارے لئے لایا ہوں۔ حکیم صاحب! اگر بندے میں اللہ پر یقین اور توکل ہو تو غیبی امداد بھی ہو جاتی ہے۔ ویسے ہر بندہ اللہ کو پیارا بھی تو ہے پھر وہ کیسے اپنے بندوں کو پریشان کر سکتا ہے۔ صلوۃ الحاجات سے کافی مشکلات حل ہوئی ہیں۔ ہم نے اللہ کو چھوڑ دیا ہے تب ہی تو یہ پریشانیاں آتی ہیں۔ جب صبح کی نماز کے وقت رزق مل رہا ہوتا ہے تب ہم غنڈے لے رہے ہوتے ہیں جب آدھی رات کو صدائیں آتیں ہیں تب ہم خواب دیکھ رہے ہوتے ہیں۔ (ابن عبد اللہ، سندھ)

قرض کی ادائیگی کیلئے

سورۃ الضحیٰ کا وظیفہ ہر نماز کی ہر رکعت میں ایک بار پڑھیں انشاء اللہ تعالیٰ قرض نہ رہے گا۔ شوگر کا نسخہ:- تبوک سودیہ کے چیف جنسٹن شیخ صاحب محمد نے طویل عرصہ تجربات کے بعد شوگر کے مریضوں کیلئے ایک بہت مؤثر اور سستی دوا ایجاد کی ہے جس کا تیار کرنا بھی آسان ہے۔ اس کا نسخہ یہ ہے۔

نرگھی 100 گرام، لوبان 100 گرام، ہنگ 100 گرام،

اچھے سکول کا انتخاب ہوتا ہے پھر اکیڈمی میں بچے کو بھیجا جاتا ہے تاکہ پوزیشن حاصل کر سکے مگر بہت افسوس کے ساتھ یہ بات لکھ رہی ہوں کہ ہم میں سے بہت ہی کم ایسے ہیں جو اپنے بچوں کی دینی تعلیم کے لئے تردد کرتے ہوں۔ بہت سے لوگ کہتے ہیں ساری عمر پڑی ہے، قرآن بھی پڑھ لیں گے۔ اچھی پوزیشن لینے رہیں تو آئندہ زندگی میں کامیاب ہوں گے۔ دنیا کے لئے اتنی فکر کہ بچہ کچھ بن جائے مگر آخرت کے لئے بہت کم لوگوں کا دھیان ہوتا ہے کہ ہمارا بچہ قرآنی تعلیمات حاصل کر کے ہمارے لئے صدقہ جاریہ بنے۔ جب ہم دنیا میں نہ رہیں تو ہمارے ایصال ثواب کے لئے ہاتھ اٹھا کر دعا مانگے۔ اولاد کی دعا ماں باپ کے حق میں جلد قبول ہوتی ہے۔ ہم شاید یہ بات بھول گئے ہیں کہ جتنی نعمتیں ہمیں ملی ہیں ان کے بارے میں باز پرس بھی ہوگی اور ان میں اولاد کی تربیت کے بارے میں بھی پوچھا جائے گا۔ نبی کریم ﷺ کا ارشاد پاک ہے کہ باپ اپنی اولاد کو جو دیتا ہے ان میں بہترین چیز اچھی تربیت ہے۔

میرا لکھنے کا مقصد بھی یہی ہے کہ خدا را پہلے اپنے بچے کو مسلمان بنائیں پھر اسے ڈاکٹر، انجینئر یا پائلٹ بنانے کے بارے میں سوچیں کیونکہ دنیا کے رتبے اور ترقیاں ہمیں رہ جائیں گی۔ ہماری آخرت میں صرف ایمان کی مضبوطی ہی کام آئے گی۔ بچوں کو قرآن کی تعلیم دلو! نماز پڑھنے کا درس دیں اس کے لئے آپ کو خود ان کے لئے نمونہ بننے کی ضرورت ہے۔ آپ جو کریں گے بچہ اس کی تقلید کریگا۔ ایک اور بات معذرت کے ساتھ لکھنا چاہوں گی کہ جو بچہ سکول کی تعلیم حاصل کرنے میں پیچھے رہ جاتا ہے یا پڑھنا نہیں چاہتا تو اسے مدرسے میں حفظ قرآن کی تعلیم کے لئے بھجوا دیا جاتا ہے اور والدین کہتے ہیں چلو نہیں پڑھتا تو نہ سہی۔ قرآن پاک ہی حفظ کرے مگر عدم توبہ کی وجہ سے بچہ وہاں سے بھی کچھ حاصل نہیں کر پاتا۔ ضرورت اس امر کی ہے کہ بچوں کی دینی و دنیاوی تعلیم پر دھیان رکھا جائے۔ خود کو مثال بنا کر بچے کی ان خطو ط پر پرورش کریں کہ وہ نہ صرف دنیا بلکہ آخرت میں بھی کامیابی سے ہمکنار ہو اور آپ کیلئے نجات کا ذریعہ بن سکے۔ (ہمشیر محمد اکمل فاروق، ہرگودھا)

بیماریوں، غموں اور تفکرات کا صدقہ سے علاج (عزیز الرحمن 23 جنوری سرگودھا)

حضور ﷺ نے ارشاد فرمایا۔ اپنے مالوں کو زکوٰۃ ادا کر کے پاک کرو اور اپنے بیماروں کا صدقہ سے علاج کرو اور مصیبتوں کی موجوں کا دعا سے استقبال کرو۔ کنز العمال میں کئی احادیث میں یہ مضمون آیا ہے کہ اپنے بیماروں کی صدقہ سے دوا کیا کرو اور تجربہ بھی اس کا شاہد ہے کہ صدقہ کی

مصر 100 گرام، کلہوئی 100 گرام، 3 سیر پانی۔ پانچوں چیزیں سو سو گرام لے کر پیئیں لیں۔ اب اس مرکب کو تین سیر پانی میں ڈال کر دس منٹ تک خوب جوش دلائیں اور چوبیس سے اتار کر اس تمام مرکب کو ٹھنڈا کر لیں اور پھر چھان کر کسی برتن یا بوتل میں محفوظ کر لیں۔ دوا تیار ہے۔ ترکیب استعمال یہ ہے۔

ہر صبح نہار منہ ایک کافی کپ (عربی قبوہ کپ چھوٹا) یا چار بڑے چمچ دوانا شے سے پہلے، روزانہ چالیس دن تک استعمال کرنی ہے۔ اس کے بعد تین دن تک (ایک ایک دن چھوڑ کر) استعمال کی جائے اور پھر بالکل بند کر دی جائے۔ آپ جو چاہیں کھائیں پیئیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ آپ تندرست ہو چکے ہو گئے۔ بعض مریضوں کو دواء کے استعمال کے دوران یا آخر میں اسہال یا رنج حاجت کے بعد تکلیف محسوس ہوگی یا ہوسکتی ہے۔ مگر گھبرانے کی کوئی ضرورت نہیں ہے۔ اس لیے کوئی دوسری دواء استعمال نہ کی جائے۔ شوگر کی اس دوا سے قبض، گیس موٹاپا اور خرابی خون کی وجہ سے خارش کے مریضوں کو بھی خاطر خواہ فائدہ ہوا ہے۔

نوٹ: (40) یوم مسلسل صبح نہار منہ، پھر دو دن کا وقفہ کر لیں (42 یوم)، (44 یوم)، (46 یوم) اس کے بعد بالکل بند کر دیں۔ آپ سے گزارش ہے کہ عوام الناس کے فائدے کیلئے اس نسخہ کو عام کریں تاکہ آپ دین و دنیا کی فلاح پائیں۔ (میر احمد جہانیاں)

سوچنے کا مقام

قارئین کرام آج جس بات نے مجھے قلم اٹھانے پر مجبور کیا ہے اس کی وجہ ایک اعلان ہے جو دیہات میں قریبی مسجد سے روزانہ ہوتا ہے۔ قاری صاحب کہتے ہیں کہ بچوں کے قرآن پڑھنے کا وقت ہو گیا ہے انہیں مسجد بھجوا دیں۔ میں روزانہ سوچتی ہوں کیا قاری صاحب کے فرض میں یہ بات بھی شامل ہے کہ وہ روزانہ بچوں کو بلانے کے لئے اعلان کریں۔ ایک زمانہ تھا کہ علم کے پیاسے دور دراز سے علم حاصل کرنے کے لئے سفر کرتے تھے اب والدین بھی ایسے ہیں کہ توجہ نہیں دیتے تو بچوں پر کس بات کا گلا کہ وہ پڑھنے پر دھیان نہیں دیتے۔ دنیاوی تعلیم پر تو والدین اس قدر توجہ دیتے ہیں کہ اچھے سے

کثرت بیماری سے شفاء ہے۔ ایک حدیث میں آیا ہے کہ صدقہ سے بیماروں کا علاج کیا کرو کہ صدقہ آبروریزیوں کو بھی ہٹاتا ہے اور بیماریوں کو بھی ہٹاتا ہے اور نیکیوں میں اضافہ کرتا ہے اور عمر کو بڑھاتا ہے۔ ایک حدیث میں آیا ہے کہ صدقہ ستر بلاؤں کو روکتا ہے جن میں کم سے کم درجہ جذام کی اور برص کی بیماری ہے (کنز العمال)۔ ایک حدیث میں آیا ہے کہ اپنے تفکرات اور غموں کی تلافی صدقہ سے کیا کرو اس سے حق تعالیٰ شانہ تمہاری مغفرت کرے گا اور تمہارے دشمن پر بھی مدد کرے گا۔

حضرت عبداللہ بن مبارکؒ کے پاس ایک شخص حاضر ہوئے اور عرض کیا میرے گھٹنے میں ایک زخم ہے۔ ہر قسم کی دوا اور علاج کر چکا ہوں کسی سے بھی فائدہ نہیں ہوتا۔ بڑے بڑے طبیبوں سے بھی رجوع کر چکا ہوں۔ حضرت عبداللہ بن مبارکؒ نے فرمایا جس جگہ پانی کی قلت ہو وہاں ایک کنواں بنواد مجھے اللہ کی ذات سے امید ہے کہ جب اس میں پانی نکل آئے گا تب تمہارے گھٹنے کا خون بند ہو جائے گا۔ چنانچہ انہوں نے ایسا ہی کیا اور گھٹنے کا زخم اچھا ہو گیا۔ مشہور محدث ابو عبداللہ حاکمؒ کے چہرہ پر ایک زخم ہو گیا تھا۔ ہر قسم کے علاج کئے۔ کوئی بھی کارگر نہ ہوا ایک سال اسی حال میں گزر گیا۔ ایک مرتبہ استاد ابو عثمان صابوئیؒ سے دعا کی درخواست کی۔ جمعہ کا دن تھا انہوں نے بڑی دیر تک دعا کی۔ مجمع نے آمین کہی دوسرے جمعہ ایک عورت حاضر ہوئیں اور ایک پرچہ مجلس میں پیش کیا جس میں یہ لکھا تھا کہ میں گزشتہ جمعہ کو جب گھر واپس گئی تو حاکم کیلئے بہت اہتمام سے دعا کرتی رہی۔ میں نے خواب میں حضور اقدس ﷺ کی زیارت کی۔ حضور ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ حاکم سے کہہ دو کہ مسلمانوں پر پانی کی وسعت کرے۔ حاکم نے یہ سن کر اپنے گھر کے دروازہ پر ایک سیل قائم کر دی جس میں پانی کے بھرنے کا اور اس میں برف ڈالنے کا اہتمام کیا۔ ایک ہفتہ گزرا تھا کہ چہرہ کے سب زخم بالکل اچھے ہو گئے اور پہلے چہرہ سے زیادہ خوشنا ہو گیا۔ (ترغیب)

بندہ نے یہ واقعہ ایک بزرگ سے خود سنا ہے کہ ایک شخص کسی

معذرت

عبرقی مارچ 2009ء کے صفحہ 30 پر ”قوت اور طاقت کیلئے (کریم اللہ کوئٹہ)“ کے نام سے ایک نسخہ غلطی سے چھپ گیا ہے۔ جس کیلئے ادارہ معذرت خواہ ہے۔ قارئین اس پر عمل نہ کریں۔ (ادارہ)

متعدی مرض میں مبتلا تھا اور ڈاکٹر اس کا علاج کر رہے تھے۔ ایک دن ڈاکٹروں نے کہا کہ مرض اس کے سارے جسم میں پھیل گیا ہے اور اس کا پچھا حال ہے۔ اس مریض نے یہ سن کر فوراً ایک خطیر رقم صدقہ کرنے کا اظہار کر دیا۔ تھوڑی دیر بعد بالکل تندرست معلوم ہونے لگا۔ ڈاکٹر بھی حیران تھے۔ ایک اور واقعہ عرض کرتا ہوں کہ میرے ایک انتہائی قریبی دوست بھائی، اپنی اہلیہ اور بیٹی کے ہمراہ حج کی سعادت حاصل کرنے جا رہے تھے۔ روانگی سے صرف چند دن قبل بہت گھبرائے ہوئے ملے کہ میری اہلیہ جو ان کے ساتھ حج پر جا رہی تھی، بہت بیمار ہو گئی ہے۔ مجھے یاد ہے وہ اتوار کا دن تھا جس ڈاکٹر سے علاج کروانا تھا ان کا کلینک بھی بند تھا۔ میں نے ان سے عرض کیا پریشانی کی ضرورت نہیں ہم ایک قریبی مدرسہ میں گئے اور میرے اس دوست نے ایک خطیر رقم صدقہ کی۔ اللہ جل شانہ نے ایسا کرم فرمایا کہ بغیر دوائی کے ان کی اہلیہ کی طبیعت سنبھل گئی اور حج بھی عافیت سے ہو گیا۔

ہاتھ دھونے کا عالمی دن اور اسلام کی تعلیمات

15 اکتوبر 2008ء کو ہاتھ دھونے کا عالمی دن منایا گیا اور کئی شخصیات کو اس دن ہاتھ دھوتے ہوئے دکھایا گیا۔ اس دن کے منانے کا مقصد صحت مندانہ ماحول کیلئے ہاتھ دھونے کی اہمیت کو اجاگر کرنا تھا۔ اللہ جل شانہ کا کس قدر انعام و احسان ہے جس نے ہمیں ایسا دین عالیشان عطا فرمایا جس میں طہارت و پاکیزگی کو بنیادی حیثیت حاصل ہے۔ کوئی عبادت اس کے بغیر قابل قبول نہیں۔ اگر اسلام کے سچے اور سنہری اصولوں کے مطابق زندگی گزاری جائے تو اس قسم کے کئی عالمی دن منانے کی ہرگز ضرورت نہ پڑے۔ قرآن پاک میں واضح ارشاد بانی ہے۔ بے شک اللہ تعالیٰ توبہ کرنے والوں اور پاک صاف رہنے والوں کو پسند کرتا ہے۔ حضور ﷺ کے ارشادات میں صفائی کو ایمان کا حصہ قرار دیا گیا ہے۔ آخر میں چند مواقع عرض کرتا ہوں جن میں تقریباً روزانہ ہاتھ دھونے کی ترغیب اسلامی تعلیمات میں دی گئی ہے۔ صبح نیند سے بیدار ہونے کے بعد سب سے پہلے ہاتھ دھونے کا حکم ہے۔ اس طرح دن کا آغاز ہی ہاتھ دھونے سے ہوا، پانچ فرض نمازوں کے لئے جتنی دفعہ وضو کیا جائے گا اس میں نہ صرف ہاتھ بلکہ دیگر اعضاء بھی دھوئے جاتے ہیں۔ کھانا کھانے سے پہلے اور بعد میں ہاتھ دھونا کھانے کے آداب میں شامل ہے۔ جتنی مرتبہ استنجا کرنے کی ضرورت پیش آئے گی ہاتھ بھی دھوئے جائیں گے۔ ایک روایت میں آیا ہے کہ رات کو سونے سے قبل حضور ﷺ اس

طرح وضو کا اہتمام فرماتے تھے جیسے نمازوں کیلئے کیا جاتا ہے آپ ﷺ کی اتباع میں جو بھی سونے سے قبل وضو کرنے کا اہتمام کرے گا۔ یقیناً ہاتھ دھوئے گا لہذا دن کا اختتام بھی ہاتھ دھونے سے ہوا۔ (مرسلہ: عبدالرحمن، پشاور)

چھوٹی عمر میں بال سفید ہو جائیں

برگ نیم تازہ برگ پیری (چھوٹے پیر والی پیری ہو) 1-1 پاؤ، پانی سے دھو کر کوئلے میں ڈنڈے سے گھوٹ کر مالیدہ کریں۔ تیل سرسوں ڈیڑھ کلو میں ڈال کر پکالیں۔ پتے جب سرخی سیاہی پائل ہو جائیں تو اتار کر ٹھنڈا کر کے بوتل میں محفوظ کریں۔ اگر پانی تیل میں موجود ہو تو ہلکی آگ پر پکا کر خشک کر لیں۔ یہ تیل متواتر سال بھر لگاتے رہیں۔ خوراک مخز 200 گرام، سونف 100 گرام، الائچی دانہ کلاں 50 گرام۔ کوٹ پیس کر موٹی چھاننی سے چھان لیں۔ چینی ½ کلو، پانی 250 گرام میں ڈال کر قوام چاشنی بنائیں۔ نیچے اتار کر تینوں اشیاء ملا دیں اور کسی پرات میں ڈال کر رکھ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر چاقو سے برنی کی طرح کاٹ کر ٹکڑے کر لیں۔ 25 گرام روزانہ صبح و شام متواتر کھلائیں۔ ½ کلو دودھ پلائیں۔ 6 ماہ تا ایک سال متواتر کھلائیں۔ 25/20 یوم بعد 5/6 یوم کا نافع کر لیا کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ بال سفید نہ ہوں گے۔ سبز یاں چوں والی مثلاً چقدر، شلم، مولیٰ، سج پتوں کے پکا کر سالن کھائیں۔ بند گوبھی، گھیا توری، دیسی توری بہت مفید ہیں۔ نمائز، گاجر، مٹر کے دانے نکال کر سوپ بنا کر پلائیں، ایک دو بوٹی گوشت چھوٹا ڈال لیں یا مرغی کا گوشت۔ (حکیم رشید احمد قصور)

(بقیہ: معقری سے فیض پانے والے)

تھا کہ شخص اٹھ کر چلا گیا۔ یہ سب آیت کا کرشمہ تھا اسی طرح ایک مرتبہ میں اور میرے چند دوست ایک دوست کے گھر میں بیٹھے تھے تو وہاں بھی ایک ناگوار شخص ہماری محفل میں آ گیا تو میرے اسی دوست نے مجھے کہا جو کہ میرے کزن بھی ہیں ان کا نام احمد ہے، کہا کہ اسی آیت کا کرشمہ دکھاؤ۔ میں نے مذکورہ بالا آیت پڑھنا شروع کر دی۔ ابھی چند مرتبہ پڑھی تھی کہ وہ شخص وہاں سے اٹھ کر چلا گیا۔ پھر میرے چند دوستوں نے اس آیت کا پوچھا اور کہا کہ ہم کو بھی بتاؤ میں نے ان کو بھی یہ آیت دی۔ انہوں نے بھی پڑھا اور ان کو 100 فیصد رزلٹ حاصل ہوا۔ پھر انہوں نے مجھ سے پوچھا کہ تم کو یہ آیت کہاں سے ملی تو میں نے عرض کیا کہ مجھے یہ آیت جناب حکیم محمد طارق محمود صاحب کی کتاب ”بدترین پریشانیوں کیلئے جواب دعا“ سے حاصل ہوئی۔ یہی عمل جناب حکیم طارق محمود صاحب کی کتاب ”کالی دنیا کا لاجاد و دعا“ اولیاء اور سائنسی حقیقات میں بھی موجود ہے۔

بچن سے ازدواجی طاقتوں کے مشورے

زیرہ سیاہ و سفید اگر چہ قوت ہاضمہ کے لئے نہایت مفید ہیں لیکن اسکا زیادہ استعمال باہ کیلئے نقصان دہ ہے۔ قوی الباہہ شخص اگر زیرہ کو دو تین تولہ کی مقدار میں روزانہ صبح گھوٹ کر پیئے تو دو تین ہفتوں کے بعد ہی کمزوری محسوس کریگا لیکن اسکا اثر طبیعت کے مطابق ہوتا ہے۔

جو خوراک ہم روزانہ کھاتے ہیں وہی معدہ میں کیسی ہی طریقہ سے تحلیل ہو کر صاف و صالح خون پیدا کرتی ہے۔ اسی خون سے وہ جو ہر پیدا ہوتا ہے۔ جو زندگی کی بنیاد اور جوانی کی لذتوں کا خزانہ تصور کیا جاتا ہے۔ اگر یہ خوراک ایسی ہوگی کہ اس سے تازہ خون کثیر مقدار میں نہ پیدا ہو سکے تو اس سے یقینی طور پر قوت مردی کو نقصان پہنچے گا لیکن اگر یہی خوراک اپنے اندر ایسے اجزاء رکھتی ہو جن سے صاف اور تازہ خون باغراط پیدا ہو تو قوت مردی کو اس سے نفع پہنچنا ایسا ہی یقینی ہے جیسا کہ سورج کی شعاعوں کے دنیا میں ادھر ادھر بکھرنے سے اجالے کا ہو جانا۔ جو غذائیں دل و دماغ، جگر اور معدہ کو تقویت دیتی ہیں وہ قوت باہ میں اضافہ کرتی ہیں اور اس کے برخلاف جو غذائیں اعضائے رئیسہ کو کمزور کرتی ہیں وہ قوت

مردی کو تباہ و برباد کر دیتی ہیں۔
قابلہ غذا نکلیں: وہ غذائیں قوت مردی کے لئے از حد نقصان دہ ہیں جو قبض پیدا کریں۔ قبض سے معدہ کا فعل تباہ و برباد ہو جاتا ہے۔ قبض کی وجہ سے معدے کے بخارات دماغ کو چڑھتے ہیں تو اس سے وہ احساس شہوت مضحل ہو جاتا ہے جس سے باہ میں حرکت پیدا ہوتی ہے۔ اس کے متعلق کوئی اصول مقرر نہیں کیا جاسکتا کہ فلاں غذا یقیناً قابض ہے اور فلاں نہیں۔ مختلف انسانوں کے مزاج اور قوت ہاضمہ کی قوتیں مختلف ہیں۔ جو چیزیں طبی اصول کے مطابق قابض شمار کی جاتی ہیں، تجربہ ثابت کرتا ہے کہ بعض لوگوں پر ان کا کوئی خاص اثر نہیں ہوتا۔ پھر ان تمام چیزوں کی تشریح کے لئے ان صفحات میں گنجائش بھی نہیں ہے جو طبی طور پر قبض پیدا کرنے کی ذمہ دار شہرائی گئی ہیں۔ اس لئے مختصر طور پر اتنا ذہن نشین کر لیجئے کہ کوئی غذا بھی جو کسی انسان کے لئے قابض ثابت ہوتی ہے۔ وہ قابل ترک ہے۔ خواہ وہ کتنے ہی مقوی اثرات کی حامل بنائی جاتی ہو۔ طبی طور پر چنا اور ارد بہترین مقوی باہ و دلیں ہیں۔ لیکن جن لوگوں کو یہ قبض میں مبتلا کر دیتی ہوں۔ ان کو یہ باوجود مقوی باہ ہونے کے بھی سخت نقصان پہنچائیں گی۔ اس لئے ان کے مقوی باہ فوائد کو نظر انداز کرتے ہوئے اپنی قوت کو برقرار رکھنے کے شائقین

کو ان سے نسبتاً کمزور دلیں کھالیں زیادہ بہتر ہوگا۔
گرم مصالحہ جات: آج کل ہر خواص و عوام کا رجحان طبع چمچنی اور مصالحہ دار چیزوں کی طرف بہت زیادہ ہو گیا ہے۔ اس لئے یہ واضح کر دینا نہایت ضروری سمجھتا ہوں ہے کہ اگرچہ بعض تیز اور مصالحہ دار چیزیں محرک باہ ہوتی ہیں لیکن اصولی طور پر ہر ایک تیز محرک باہ چیز قوت باہ کو نقصان پہنچاتی ہے۔ اس اصول کے ماتحت یہ احتیاط رکھنی چاہئے کہ حتی الوسع بہت زیادہ مصالحہ دار اور چمچنی چیزوں سے احتراز کیا جائے لیکن جہاں باہ کو تحریک دینے کی ضرورت ہو اور کوئی سخت گرم دوا نہ کھلائی جا رہی ہو۔ مریض کا مزاج بادی ہو یا بلغمی ہو وہاں گرم مصالحہ نہایت مفید ثابت ہوگا۔

زیرہ باہ کو کمزور کرتا ہے: زیرہ سیاہ و سفید اگر چہ قوت ہاضمہ کے لئے نہایت مفید ہیں لیکن اسکا زیادہ استعمال باہ کیلئے نقصان دہ ہے۔ قوی الباہہ شخص اگر زیرہ کو دو تین تولہ کی مقدار میں روزانہ صبح گھوٹ کر پیئے تو دو تین ہفتوں کے بعد ہی کمزوری محسوس کریگا لیکن اسکا اثر طبیعت کے مطابق ہوتا ہے۔
دھنیا کا زیادہ استعمال نقصان دہ: خشک دھنیا گرم مصالحہ کا ایک بہت بڑا جزو ہے۔ سبز دھنیا بھی چھوٹک وغیرہ لگانے کے لئے بہت کثرت سے استعمال میں لایا جاتا ہے لیکن بہت کم لوگ اس راز سے واقف ہیں کہ دھنیا باہ کے لئے از حد مضر ہے۔ سبز دھنیا خشک دھنیے سے بھی زیادہ غیر مفید ہے۔ اگر سبز یا خشک دھنیا ایک یا دو تولہ کی مقدار میں گھوٹ کر پلایا جائے تو اچھے خاصے قوی پیکر مرد کو دو تین ہفتوں میں نامرد بنا دیتا ہے۔

گرم مصالحہ کے اجزاء: گرم مصالحہ میں دارچینی، سونٹھ، تیز پات اور بڑی الاچھی بہت مفید اجزاء ہیں۔ دارچینی دماغ کے لئے نہایت اکیسری فوائد رکھتی ہے اور باہ کو بھجان میں لاتی ہے۔ سونٹھ بھی مرکز تاسل میں تحریک پیدا کرنے کے لئے بے نظیر چیز ہے۔ تیز پات اور بڑی الاچھی بھی مقوی باہ اثر رکھتی ہیں۔ ان چیزوں کے دیگر فوائد دانستہ نظر انداز کر دیئے گئے ہیں۔ بعض لوگ گرم مصالحہ میں لوگ بھی شامل کرتے ہیں۔ کوئی شبہ نہیں کہ لوگ ایک مفید جزو ہے لیکن دارچینی، سونٹھ

وغیرہ کے ہوتے ہوئے اس بات کی ضرورت نہیں کہ لوگ گرم مصالحہ میں شامل کر کے اس کی تاثیر کو اور بھی زیادہ گرم اور ایک حد تک مضر بنا دیا جائے۔ لوگ کے ایک دودانے بھی صبح و شام استعمال کرنا گرمی پیدا کر سکتے ہیں لہذا میری رائے میں لوگ گرم مصالحہ میں کبھی استعمال نہ کیا جائے۔

لہسن اور پیاز: ہندوؤں کے معزز اور قدیم روش کے پابند گھرانوں میں لہسن اور پیاز کو سخت قابل نفرت سمجھا جاتا ہے۔ یوپی کے بعض برہمن، کھشتری اور بننے تو ان کے نام سے بھی گھبراتے ہیں بعض گھرانوں میں پیاز استعمال ہوتا ہے لیکن لہسن کو تو چھوٹا بھی نگاہ سمجھا جاتا ہے۔ مگر یہ ایک سخت غلط فہمی اور طبی اصولوں سے ناواقفیت کا ایک افسوسناک مظاہرہ ہے۔ ہندوؤں کے رشیوں اور مہینوں کے بنائے ہوئے آیورویدک گرنتھوں میں لہسن کی تعریف میں زمین و آسمان کے قلابے ملائے گئے ہیں۔ حقیقت یہ ہے کہ لہسن اور پیاز دونوں چیزیں از حد محرک اور مقوی باہ ہیں۔ کچا پیاز کھانا شائد باہ کے لئے زیادہ مفید ہو لیکن اس کا چھوٹک لگانا صحت بخش بھی ہے۔ کچے پیاز میں چند ایک تیزابی مادے ایسے ہوتے ہیں جو مضر صحت ہوتے ہیں لیکن پکانے سے ان کی پورے طور پر اصلاح ہو جاتی ہے۔ پیاز کے صحت بخش اور مقوی باہ اثرات زمانہ قدیم سے تسلیم ہوتے چلے آئے ہیں۔ مصر قدیم تہذیب کا گہوارہ تسلیم کیا جاتا ہے۔ اس کے اہرام بناتے وقت کارکن کثیر مقدار میں پیاز استعمال کرتے تھے اور اسے جسمانی قوت اور صحت کے لئے نہایت مفید مانتے تھے۔ لہسن پیاز سے بھی زیادہ مقوی باہ ہے۔ حقیقت یہ ہے کہ اس کے مقوی باہ اثرات نہایت ہی نمایاں اور قابل محسوس ہیں۔ اگر سالم خود کی دال کو موسم سرما میں چھ ماشے سے ایک تولہ تک لہسن کا چھوٹک لگا کر کوئی بلغمی مزاج کا شخص دو تین ہفتے لگاتار استعمال کرتا رہے تو باہ کو اس قدر غیر معمولی تقویت حاصل ہوتی ہے کہ حیرت ہوتی ہے۔ آیورویدک فن طب میں ایسے بیسیوں مقوی باہ نسخے درج ہیں۔ جن کا جزو اعظم لہسن ہے۔ لہسن پٹھوں کو از حد قوت دیتا ہے۔ بادی اور بلغمی امراض کا قلع قمع کرتا ہے۔ اس کے اس قدر فوائد ہیں کہ اگر ان کا تفصیل سے بیان کیا جائے تو کئی صفحے درکار ہیں۔ اس لئے صرف اسی قدر لکھنے پر اکتفا کیا جاتا ہے کہ لہسن اور پیاز کے استعمال کرنے سے منہ سے ناگوار سی بو آتی ہے مگر اس کا علاج نہایت آسان ہے۔ تھوڑا سا قد سیاہ (گڑ) سونف یا ایک الاچھی منہ میں رکھ لینے سے بدبو رفع ہو جاتی ہے۔

اپنے جذبات کا برملا اظہار کیجئے

بولنگ بہت نرم مزاج ہوتے ہیں، بہت سلیبی طبیعت کے مالک ہوتے ہیں اور جنہیں کبھی غصہ نہیں آتا ان کے لئے عارضہ قلب کا امکان زیادہ ہو سکتا ہے۔

صبح جلد ہی اٹھیں اور آج کے دن کیلئے اپنا مقصد سوچیں۔ آپ کی سوچ کچھ اس طرح ہونی چاہئے۔ ”آج میں نے فیصلہ کیا ہے کہ میں اپنے چال چلن کا خود مالک ہوں گا۔ آج میں اپنا کام کسی کو کہے بغیر خود کرنے کی کوشش کروں گا۔ اپنا کام اس طریقے سے انجام دوں گا کہ کسی کو مجھ پر کوئی اعتراض نہیں ہوگا۔“

دن کا آغاز

☆ سب سے پہلے اپنے رب کے حضور اظہار بندگی کریں اور تنہائی میں اس سے آج کے دن کیلئے بھلائی مانگیں۔
☆ سائیکل چلانا، تیراکی کرنا، دوڑ لگانا یا پیدل چلنا اس طرح کی ورزشیں آپ کر سکتے ہیں۔ ضرورت سے زیادہ ورزش آپ کے لئے فائدہ کی بجائے نقصان کا باعث بن سکتی ہے۔
☆ نیم گرم پانی سے غسل کریں۔

☆ آپ کے ناشتے میں کچھ اس طرح کی چیزیں شامل ہونی چاہئیں جیسے چنے، کریم کے بغیر دودھ، روٹی یا گندم سے بنی ہوئی بریڈ، تازہ پھل یا تازہ پھلوں کا جوس وغیرہ۔
☆ مثبت خیالات کے ساتھ دن کا آغاز کریں۔ اپنے آپ کو آج کے دن کیلئے تیار کرنے کے بعد اپنے کام پر جائیں۔

کام کے دوران

☆ پورے دن کے لئے منصوبہ بنائیں کہ آپ کس کام کو کس وقت کرنا چاہتے ہیں۔ اپنے پروگرام کو اس طرح تشکیل دیں کہ آپ کے پاس کچھ فارغ وقت ہو کیونکہ آپ کو کسی وقت بھی ضروری کام کے لئے جانا پڑ سکتا ہے۔

☆ اس سے پہلے کہ آپ بے چین اور پریشان ہوں ان باتوں پر غور کریں جو اس کا سبب بنتی ہیں اور سوچیں کہ پریشانیوں سے کس طرح محفوظ رہا جائے۔
☆ پانی کا زیادہ استعمال کریں۔

☆ کسی اہم کام کو کبھی نہ بھولیں، اپنی اہمیت کا اندازہ کریں کہ آپ اپنے لئے کتنے اہم ہیں۔ مثبت ذہنی رویہ رکھیں اور دیکھیں کہ آپ کہاں تک اس میں کامیاب ہوتے ہیں۔

☆ گھر سے سانس لیں اور اپنے آج کے مقصد کو پھر دہرائیں۔
☆ دوپہر کا کھانا آپ گھر پر کھائیں یا دفتر میں، اس دوران

آپ اپنی پریشانیوں اور کام کے متعلق بالکل بھول جائیں۔ کھانا آہستہ کھائیں، اچھی طرح چبا کر کھائیں، کھانے سے پورا پورا لطف اٹھانے کی کوشش کریں۔ ان باتوں کو کبھی یاد نہ کریں جو آپ کے لئے پریشانی کا باعث بنتی ہوں۔ دوپہر کے کھانے میں مندرجہ ذیل چیزیں شامل کریں۔ تازہ سلاد، پیاز، ہنسیات کے ساتھ چاول، روٹی یا آلو کھائیں۔

☆ کافی، چائے اور تمبرا کو نوشی سے کام کے دوران پرہیز کریں۔ اپنے ارد گرد کے ماحول کا احساس رکھیں۔

گھر پر

☆ ذہنی دباؤ کیا ہے؟ اس کے متعلق پڑھیں۔ غور کریں کہ آپ پر ذہنی دباؤ کس طرح اثر انداز ہوتا ہے؟
☆ آپ اپنے لئے بہت اہم ہیں اس لئے کچھ عرصہ تک اپنے متعلق ضرور سوچیں۔

☆ آپ نے کہاں تک مثبت ذہنی رویہ اپنایا اور کہاں تک آپ آج کے مقصد میں کامیاب ہوئے ہیں۔
☆ کچھ وقت اپنے گھر کی صفائی میں صرف کریں۔ اپنے گھر کی اور اپنی چیزوں کو ترتیب سے رکھیں۔ اس سے آپ ذہنی طور پر بہتر محسوس کریں گے اور آپ کے ارد گرد کا ماحول آپ کیلئے سازگار ہوگا۔

☆ اپنے خاندانی تعلقات پر غور کریں۔
☆ شام کو کھانا ہلکا اور سونے سے دو گھنٹے پہلے کھانا ضروری ہے۔ اس پاس کا ماحول پرسکون اور دلچسپ ہونا چاہئے۔ شام کے کھانے میں یہ چیزیں شامل کریں سوپ، تازہ پھل، کریم کے بغیر دودھ، ایک بریڈ کا ٹکڑا۔

اکیلا پن

☆ آپ کیلئے کچھ وقت اکیلا رہنا بہت ضروری ہے۔
☆ کچھ دیر کے لئے مکمل طور پر آرام کریں اور غور کریں کہ آپ نے آج کا دن کیسا گزارا ہے۔ ایسی جگہ کا انتخاب کریں جہاں آپ کے آرام میں کوئی خلل نہ ڈالے۔

☆ تقریباً 20 منٹ کیلئے مکمل آرام کریں۔ شروع شروع میں آپ کو یہ شکل لگے گا لیکن جیسے ہی آپ اس کے عادی ہو جائیں گے تو آپ کو پتہ چلے گا کہ یہ آپ کی بہتری کے لئے

ہے۔ اس کے بعد 20 منٹ تک غور کریں اور دیکھیں کہ آج آپ نے کیا کام سرانجام دیئے ہیں اور کہاں تک اپنے مقصد میں کامیاب ہوئے ہیں اور کہاں تک آپ اپنا مثبت ذہنی رویہ قائم رکھ سکے ہیں۔

اپنے جذبات کا برملا اظہار کیجئے

حال ہی میں ایک ماہر نفسیات خاتون نے یہ دعویٰ کیا ہے کہ جو لوگ بہت نرم مزاج ہوتے ہیں، بہت منظم ہوتے ہیں، بہت سلیبی طبیعت کے مالک ہوتے ہیں اور جنہیں کبھی غصہ نہیں آتا ان کے لئے عارضہ قلب اور سرطان کا امکان زیادہ ہو سکتا ہے۔ ڈاکٹر مائیز نامی یہ خاتون یونیورسٹی کالج لندن میں پڑھاتی ہیں۔ ان کا کہنا ہے کہ ایسے لوگ اپنے منفی جذبات کو دبا کر اور ان کا اظہار نہ کر کے خود فریبی کے مرکب ہوتے ہیں۔ بقول ڈاکٹر مائیز ان لوگوں کی مثال ایک شتر مرغ کی سی ہے جو ہر خطرے اور ناخوشگوار بات سے فرار حاصل کرنے کے لئے ریت میں اپنا سر چھپا لیتا ہے۔ ان کا اندازہ ہے کہ معاشرے میں ایسے لوگوں کا تناسب دس سے بیس فیصد ہوتا ہے اور انہیں ان کے نرم رویے، تعاون اور نپے تلے انداز گفتگو سے پہچانا جاسکتا ہے۔

ڈاکٹر مائیز زکوتی ہیں کہ اپنے حقیقی جذبات کو دبائے والے یہ لوگ ملاقات کے مقررہ وقت سے پہلے ہی پہنچ جاتے ہیں، کبھی کوئی بات بھولے نہیں، ہمیشہ گفتگو اور رویے میں نرم ہوتے ہیں اور غصہ تو کرتے ہی نہیں۔ یہ سچ ہے کہ جب ان کا معائنہ کیا جاتا ہے تو ان کی تشویش اور ذہنی دباؤ کی سطح کم ہوتی ہے تاہم ان کا جسم کچھ اور ہی بتاتا ہے۔ دباؤ اور پریشانی کی صورت میں وہ یہی دعویٰ کرتے ہیں کہ ان پر اثر نہیں ہوا اور وہ گھبرائے نہیں ہیں، لیکن جسمانی طور پر جو دباؤ وہ محسوس کرتے ہیں اس کا اثر دل کی دھڑکن اور فشارخون میں اضافے کی شکل میں ظاہر ہو جاتا ہے جو ظاہر ہے کہ ان کی صحت کیلئے نقصان دہ ہے۔ (باقی صفحہ نمبر 38)

صرف رازوں کے متلاشی پڑھیں

کون عبقری کے گزشتہ رسائل سے سو فی صد فائدہ لینا چاہتا ہے اس کے روحانی انکشافات، سینے کے راز اور طبی معلومات ہر صفحہ پر موتیوں کی طرح بکھرے ہوئے ہیں یہ رسالہ نسلوں کا معالجہ اور ہمدرد ہے۔ روحانی، طبی اور نفسیاتی عمر بھر کی محنتوں کا انمول مجموعہ ہے۔ گزشتہ سال کے رسالہ کی فائل بارہ رسالوں پر مشتمل خوبصورت مجلہ کامیاب روحانی جسمانی معالجہ ثابت ہوگی قیمت 300/- روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

خاص توجہ: منی آڈر پر پتہ مکمل لکھیں اور رقم کس مقصد کے لئے بھیجی گئی ہے، وضاحت کریں۔ جوابی الفانے یا منی آڈر پر پتہ خوشخط اور اردو میں لکھیں فون نمبر ضرور لکھیں مکمل پتہ لکھا ہوا جوابی الفانہ اگر نہ بھیجا تو جواب نالغے گا۔ نیز آفسوسک پہلو یہ ہے کہ VP منگوانے کے بعد اکثر وصول نہیں کرتے اور واپس کر دیتے ہیں۔

(بقیہ: اپنی زندگی کو با مقصد بنائیں)

ان ماہر نفسیات خاتون کا تحقیقی مقالہ رسالہ "سائیکولوجسٹ" میں شائع ہوا ہے اور ان کی رائے میں اپنے جذبات کو دبانے والے لوگ بجائے حالات کا مادا کرنے اور مسئلہ کا حل تلاش کرنے کے خود کو دھوکا دینے لگتے ہیں۔ ڈاکٹر بائیر نے اپنے مقالے میں ایسے تحقیقی مطالعوں کا ذکر بھی کیا ہے جو ان کے خیال کی تائید کرتے ہیں۔ ان مطالعوں سے پتا چلتا ہے کہ یہ لوگ تلخ واقعات کی جانب سے توجہ ہٹانے کے لئے حسین یادوں کا سہارا لیتے ہیں اور تلخ باتوں سے گریز کرتے ہیں خواہ وہ کچھ ہی کیوں نہ ہوں۔ اس بات کے خاص شواہد تو نہیں ملتے کہ ایسے لوگوں کو کوئی نفسیاتی نقصان پہنچتا ہے تاہم اس رویے کا جسمانی تکلیف سے جو تعلق ہے اس کے شواہد ضرور ملتے ہیں مثلاً مدافعتی نظام میں کمزوری، دل کی بیماری، سرطان، بلند فشار خون اور کولیسٹرول کی زیادتی۔

(بقیہ: نبوی ﷺ راز اسرار و مریضوں کیلئے)

حوالہ شانی: انجیر 3 دانے، سونف 1/2 چمچ چائے والا، ہبز پودینہ دہی، (بچے اور شاخ سمیت) ایک عدد پودینہ اور انجیر کلوے کلوے کر کے 2 کپ پانی میں بھگو دیں۔ صبح ابالیں جب ایک کپ باقی بچے تو اتار کر غلظت کے خوب ل چھان کر حسب ضرورت بیٹھا ملائیں ورنہ ایسے ہی چسکی چسکی گھونٹ گھونٹ پیئیں۔ ایسا دن میں 3 سے 4 بار استعمال کریں چند ہفتے موسم گرما میں اسی طرح رات کو تیز ابلتے پانی میں بھگو دیں صبح خوب ل چھان کر بیٹھا ملائیں ایسے ہی پی لیں گرم نہ کریں۔ قارئین! آپ بھی اپنے تجربات نوٹ کر مشاہدات روحانی اور طبی واقعات لکھیں چاہے نوٹا پھونکا لیکن ضرور لکھیں۔

(بقیہ: فتنہ..... جدید سائنس کی روشنی میں)

کے بغیر چار نہیں ہوتا یہ علاج کرنے پر مجبور ہو جاتے ہیں۔ موجودہ زمانہ میں طبی مشورہ کے باوجود بعض امراض میں مریض یا کسی معزوب کے جسم میں کسی مناسب موزوں تندرست آدمی کے خون کا داخل کرنا نہایت کارگر علاج ثابت ہوا ہے لیکن مریض کے جسم سے کسی مرض میں یا کسی حالت میں خون کا اخراج (ماسوائے پھوڑے پھنسیوں وغیرہ کے) خواہ وہ فاسدی کیوں نہ ہو اس کے لئے معز خیال کیا جاتا ہے۔ دور حاضر کا ڈاکٹر مانے یا نہ مانے ہمارا ذاتی تجربہ یہ ہے کہ بعض امراض میں یونانی طریقہ فصد یعنی مریض کے جسم سے ایک خاص مقدار میں کسی خاص حصہ بدن سے خون نکالنا بڑا مفید اور موثر علاج ثابت ہوتا ہے۔ فتنہ کا حکم اسی طبی اصول کے ماتحت ہے اور اس عمر میں اس طرح خون کا اخراج بچے کی صحت پر بڑا اچھا اثر ڈالتا ہے اور بہت سے مخصوص مردانہ امراض کے لئے حفظ المائدہ ہوتا ہے۔ جن اقوام میں اس کا رواج نہیں ہے ان میں ماؤں کو بڑی احتیاط سے کام لینا پڑتا ہے۔ بچے کی اگر یہ کھال نہ کی ہوئی ہو تو اس کی اندرونی جانب پیشاب پینے سے میل پکیل جم کر بعض دفعہ سوزش پیدا کرتی ہے۔ اس کا بچے کے دماغ پر اور بڑی عمر میں شوق جو ریت پر بھی اثر پڑتا ہے۔

اس طرح سے بیرونی مادوں سے ہونے والے دم کو اگر یک دم کہتے ہیں جو یہ موسم ختم ہونے اور فضا کے صاف ہونے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ احتیاطی تدابیر: صبح نماز فجر کے بعد کھلے میدان میں آدھے گھنٹے تک لمبے لمبے سانس لیجئے۔ گھر کی صفائی پر خصوصی توجہ دیجئے۔ گرد و غبار سے محفوظ رہئے۔ کھنی دلی اشیاء سے احتیاط لیجئے۔ مقوی غذاؤں کا استعمال زیادہ کیجئے۔

(بقیہ: جلد اور بالوں کو صحت دینے)

50 سال کے لگ رہے ہوں۔ اس کے ایک ماہر ڈاکٹر وولیم فرائڈ میں کے مطابق اس کا بہترین وقت 44-45 سال کی عمر ہوتی ہے، کیونکہ اس وقت نہ صرف یہ کہ بالوں کو صحت اچھی ہوتی بلکہ جسم بھی چست اور توانا رہتا ہے۔ چہرے کے دیگر حصوں کے مقابلے میں آنکھیں سب سے زیادہ متاثر ہوتی ہیں۔ ان کی جلد لٹک جاتی ہے جس کی وجہ سے پلکیں جو اصل نظر آتی ہیں اور عمر زیادہ محسوس ہوتی ہے۔ پلکوں کی سرجری میں آنکھوں کے اطراف کی جلد کے علاوہ ان کے عضلات اور چربی بھی نکالنی پڑتی ہے، اس لئے یہ عمل بار بار نہیں کروانا چاہئے۔ مناسب یہی ہوتا ہے کہ یہ عمل چھوٹوں اور پلکوں کے درمیان حصے میں کیا جائے بشرطیکہ ان دونوں حصے درمیان مناسب جگہ موجود ہو۔ اس ماہر کی رائے میں آپریشن کے فوری بعد چہرہ جوان تو نظر آنے لگتا ہے لیکن جو لوگ اس وقت زیادہ دینی یا بھاری بدن ہوتے ہیں آگے چل کر دہلے ہونے کی وجہ سے اور بھی زیادہ عمر کے لگتے ہیں، انہیں اس طرح ایک ماہر پھرمل جراحی کرانا پڑتا ہے، اس لئے مناسب یہی ہے کہ 30-35 سال کی عمر ہی سے موٹاپے کے رجحان کو روکا جائے اور جلد کی حفاظت کی تدابیر اختیار کی جائیں۔ روغن بادام، عرق گلاب اور گھیرین کے آمیزے سے چہرے کی باقاعدہ مالش کی جائے، اچھی ستوازیں غذا، باقاعدہ ورزش اور خوش دلی کی عادت ڈالی جائیں۔ خیالات اور جذبات کا صحت چہرے پر ضرور ظاہر ہو کر اسے حسین تر بنا دیتا ہے۔

(بقیہ: سنار کی دکان سے قصاب کی دکان تک)

تو مر جائے جبکہ خدا بخش کہتا تھا کہ تو میری خدمت کر کے ڈاب کما لے۔ مگر بیوی یہی کہتی تھی کہ "مجھے ڈاب کی ضرورت نہیں ہے تو جلدی مر" اور خدا بخش خاموش ہو جاتا۔ قریب کے تمام ہمسائے خدا بخش کی بیوی کو سمجھاتے تھے کہ بیماری اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہے اس میں خدا بخش کا کوئی تصور نہیں ہے۔ وہ معذور ہو گیا ہے تو بیوی کو ہی خدمت دیکھ بھال کرنی چاہئے مگر الٹا بیوی گھر آ کر خدا بخش کو گالیاں دینے لگی کہ تو نے ہمسایوں کو میری شکایت کی ہے اور دن رات خدا بخش کے مرنے کی دعائیں مانگتے گئی۔ ایک رات سونے سے پہلے خدا بخش کی بیوی نے کہا کہ اگر اس نے رات کو کسی حاجت کیلئے اٹھایا تو وہ نہیں اٹھے گی اس کی نیند خراب ہوتی ہے۔ خدا بخش اچھا کہہ کر سو گیا صبح بھگی صبح کے سات بج گئے مگر اس کی بیوی نہ اٹھی۔ خدا بخش نے ڈرتے ڈرتے بیوی کو آواز دی مگر کوئی جواب نہ آیا منہ سے رضائی پٹائی تو دیکھا کہ اس کی بیوی مری پڑی تھی وہی بیوی جو ہر وقت اپنے خاوند کے مرنے کی دعائیں مانگتی تھی جس کو غور تھا کہ ابھی جوان ہے وہ خود مر گئی جبکہ اس کا خاوند جو بیمار تھا وہ زندہ ہے اور تندرست ہو گیا ہے۔

تو گر گیا۔ (بقیہ صفحہ نمبر 38)

(بقیہ: ظالم کے لئے قدرت کا فیصلہ)

کافی چوٹیں آئی ہیں ان کی بیٹی کروانی ہے۔ (ابراہیم ان کے بیٹے کا نام ہے) ان کا ایک بیٹا اور ایک بیٹی ہے۔ دونوں بعد پتہ چلا کہ ابراہیم گھر نہیں تھا بلکہ باپ بیٹا لڑے تھے۔ باپ نے اسے بہت مارا تھا۔ بیٹے نے تھانے میں FIR درج کروائی۔ باپ کو تین بجوایا لگی ماہ تک پھر ضمانت نہ ہوئی اسی دوران بیٹی نے پریس کانفرنس میں بتایا کہ ہمارا باپ بہت ظالم ہے۔ ہمیں مارتا ہے۔ میں سکول کا خرچ نہ ہونے کی وجہ سے اپنی پڑھائی جاری نہیں رکھ سکی۔ ایسے ظالم باپ سے کسی اور کو بھلائی کی کیا توقع ہے۔ ملک صاحب نے زری ٹیکس سے بچنے کیلئے زمین اپنی اولاد کے نام بھی کر داری تھی۔ جب جیل میں کچھ وقت گزارا تو ملک صاحب کے ماموں جان جو اس وقت غالباً MPA تھے۔ ابراہیم کو سنا کر صلح کروائی۔ اس شرط پر کہ جو زمین ہمارے نام ہے اس کو ہم خود چھین کر دیں گے۔ بعد میں یہ بھی پتہ چلا کہ اس کی بیوی نے عدالت کے ذریعے طلع لے لیا۔ اب وہی ملک صاحب جب بائیسکل پر اپنے گھر سے اڑے پڑتے ہیں تو اکثر دکاندار ان کو آتے دیکھ کر ادھر ادھر ہو جاتے ہیں کیونکہ وہ جہاں بیٹھتے ہیں گالیاں دینا شروع کر دیتے ہیں۔ مزید ذلت یہ کہ اپنے

(بقیہ: بعائیت گھرواہی کی کارکنی)

فلے کافی ہے اور ہر شے تم کو محفوظ رکھا گیا، یہ دعائی تھی مختصر، آسان اور سہل ہے ذرا سنئے:

- بِسْمِ اللّٰهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ لَا عِوَالَ لِي وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ
آپ نے اپنی زندگی میں آئندہ اس بابرکت دعا کی پابندی کا عہد کریں۔

(بقیہ: لازوال شفقت کی ایک جھلک)

حدیث میں فرمایا گیا ہے کہ جب تک وہ زندہ ہیں ان کی برابر خدمت کرتے رہیں اور جب ان کا انتقال ہو جائے تو ان کے لئے مغفرت کی دعا کریں، اس سلسلہ میں اللہ نے ان کے حق میں مانگنے کا طریقہ بھی ہمیں سکھایا ہے کہ تم ان کے لئے مجھ سے اس طرح مانگو کہ اسے میرے رب جس طرح ان دونوں نے میرے بچپن میں میری تربیت کی اسی طرح تو ان پر رحم فرما۔ "ذَبِّ اِنْ خُفِنَا مَحْنًا وَتُبَانِي ضَيْقًا"

یہ دعا ایسی جامع دوسرے ہے کہ ان کے حق میں ان کی زندگی میں بھی کی جائے، اور مرنے کے بعد بھی، ان ہی قرآنی الفاظ میں اور پورے اعتماد کے ساتھ، اگر ہمارا معمول اپنے ان شفیع والدین کے لئے اللہ سے مانگنے کا اب تک نہیں تھا تو آج سے ہم اس قرآنی دعا کو اپنی مناجات و دعاؤں کا لازمی جز بنائیں، اگر وہ بقیہ حیات ہیں تو ان کے لئے درازی عمر و خاتمہ بالآخر دعا اور اگر وفات پا چکے ہیں تو مغفرت و بخشش کی دعا کریں۔

(بقیہ: روحانی محفل اکھریلو الجھنوں کا خاتمہ)

ہیں۔ بیٹے کے ماشاء اللہ B.SC میں 854 نمبر اور بیٹی کے 9th سائنس میں 480 میں سے 384 نمبر آئے ہیں۔ A- گریڈ آیا ہے اللہ تعالیٰ کا لاکھ لاکھ شکر ہے کہ اس نے ہمیں اتنی ساری خوشیوں سے نوازا ہے۔ آپ کی اور بڑوں کی دعاؤں سے اللہ تعالیٰ نے ہمیں یہ خوشی دکھائی مجھے امید ہے کہ آئندہ بھی اللہ پاک ہمیں اس رستے پر چلنے کی توفیق دے گا۔

میری بیٹی خدیجہ نے MSC کیمسٹری کے فائل کے سپر دیئے ہیں اور آرکیٹیک کا سپر دیا تھا۔ آپ ضرور دعا کریں کہ اللہ تعالیٰ اس کو سارے سپروں میں اچھے نمبروں سے پاس کر دے (آمین)۔ میں اپنا ایک خواب ذکر کرتی ہوں جو مجھے فجر کے وقت آیا تھا۔ میں نے خواب میں ایک خوبصورت لڑکے کو دیکھا جو میرے پیچھے پیچھے آ رہا ہے۔ میں اس کو کہتی ہوں کہ کیا بات ہے اس کے ساتھ ایک اور ہے وہ مجھے کہتا ہے کہ ہم تمہارے محافظ ہیں۔ یہ سن کر خاموش ہو جاتی ہوں وہ کہتے ہیں کہ ہمیں اللہ کی طرف سے حکم ہوا ہے آپ یقین کریں کہ میں یہ خواب دیکھ کر بہت خوش ہوئی ہوں کہ یہ سب اس وظیفہ کا کمال ہے کہ اللہ تعالیٰ نے مجھے اس قابل بنایا۔ مجھے اپنے محافظ نظر آ گئے جو ہر وقت میری اللہ کے حکم سے حفاظت کرتے ہیں۔

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج ہیں

ایسے مریض جو لیبارٹری ٹیسٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں اور مادہ تولید میں وہ اجسام کمزور ہیں جو اولاد کے قابل بناتے ہیں۔ بے شمار علاج کرا چکے ہوں۔
مئی کہ اب دواؤں کے نام سے چڑ جاتے ہوں۔ سب جگہ سے اعتماد ختم ہو چکا ہو۔ گھریلو زندگی اولاد کے نہ ہونے کی وجہ سے ویران ہے۔ سکون، چین نہیں۔ دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت نہیں ہے۔ ایسے مایوس اور اولاد کے غم سے نڈھال مریض تسلی رکھیں اور پریشان نہ ہوں۔ آپ کچھ عرصہ یہ بے اولاد کی کورس استعمال کریں۔ اگر یہ مرض عورتوں میں ہے تو وہ کچھ عرصہ پوشیدہ کورس استعمال کریں۔ یقین جانیے یہ بے اولاد کی کورس ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زیر و تختے اور ایک فی صد بھی زندہ اجسام مادہ تولید میں نہیں تھے۔ مایوس اور لا علاج مریض متوجہ ہوں اور گھر کے آگن میں اولاد کی نعمت پائیں۔
دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کرائیں۔ آپ حیرت انگیز واضح فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر کم از کم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔ (قیمت - 2200/ روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوائی برائے 30 یوم)

پتھری، ڈائیساز اور پیشاب کے غدود لاعلاج نہیں

مسئلہ اگر گردے کی پرانی پتھری کا ہو جو کئی بار آپریشن کے بعد بھی بار بار بن جاتی ہو۔ گردے کا درد، پیشاب کی بندش یا رکاؤت ہو یا پیشاب قطرہ قطرہ آتا ہو۔ جسم پر اور چہرے پر ورم ہو جاتی ہو یا پھر پتھری ٹوٹ کر پیشاب کی نالی میں اٹک گئی ہو۔ مریض درد کی شدت سے بے قرار اور تڑپ رہا ہو۔ ایسے تمام پیچیدہ عوارضات میں ہماری خالص جڑی بوٹیوں سے تیار دوائی ایک عظیم تریاق اور شفا ہے۔ حتیٰ کہ جن مریضوں کے گردے کمزور ہو گئے ہوں اور یوریا، یورک ایسڈ اور کرسٹین بڑھ گئی ہو اور مریض ڈائلیسز کے قابل ہو چکا ہو۔ یہ دوائی اس وقت بہت ہی کام کی چیز ہے۔ بے شمار لوگوں نے سالہا سال آزمایا ہے۔ آزمائش کے بعد ہم نے اس کا کورس مرتب کیا ہے۔ الغرض گردوں کے امراض، حتیٰ کہ پتے کی پتھری کے لیے بھی لا جواب چیز ہے۔ پراسٹیٹ یعنی غدود بڑھ جائیں اور آپریشن کے بغیر چارہ نہ ہو تو پھر اس دوائی کا کمال دیکھیں۔ ہاں اعتماد سے کچھ عرصہ استعمال ضروری ہے۔ پراسٹیٹ کے ایسے مریض جنہیں ہر وقت جلن اور پیشاب رک رک کر آتا تھا یا بند ہو جاتا تھا انہوں نے یہ دوائی استعمال کی تو پھو لے اور بڑھے ہوئے غدود ختم ہو کر پیشاب کے مسائل بالکل ختم ہو گئے۔ (قیمت -/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 15 یوم)

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد وبال کیوں؟

جوڑوں کا درد، کمر کا درد یا پٹھوں کا پرانا درد کسی بھی عمر میں ہو۔ آپ ادویات کھا کھا کر عاجز آچکے ہوں۔ جسم بے کار ہو گیا ہو۔ زندگی دوسروں کے لیے بوجھ اور اپنے لیے وبال بن گئی ہو۔ ایسے تمام حالات میں یہ دوائی (جس کا کوئی سائنڈیفکیٹ نہیں) جو خالص جڑی بوٹیوں سے تیار ہے اور جسم کو ہلکا، تندرست اور جوڑوں کی دردوں اور ورموں کے لیے آخری چیز ہے۔ ایسے مریض جو کمر کے لیے پیلٹ یا خاص بستر استعمال کرتے ہیں یا جوڑوں کے درد کی وجہ سے عبادت اور زندگی کی ضروری حاجات سے بھی عاجز ہیں، ان کے لیے ایک تحفہ اور خوشخبری ہے۔ اعتماد اور بھروسے دوائی استعمال کریں کیونکہ یہ دوائی ایسے پرانے مریضوں کے لیے بھی مفید ہے جن کے ہاتھ، پاؤں ٹیڑھے ہو گئے تھے۔ یہ دوا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنادے گی۔ اس کے علاوہ یہ دوائی جسم کو توانائی ہر قسم کی طاقت اور فٹنس کے لیے بھی حیرت انگیز زلٹ دے گی۔ نوٹ: فوری طور پر ڈاکٹری دوائیں ختم نہ کریں آہستہ آہستہ ختم کریں۔ (قیمت -/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 15 یوم)

شوگر کا خاتمہ ممکن ہے

ہمارے شعبہ تحقیق نے بہت ہی کوشش اور جستجو کے بعد ایسے قدرتی خالص اجزاء پر مشتمل ادویات تیار کیں ہیں جو شوگر کے ان مریضوں کے لیے نہایت مفید ہیں جو گولیاں کھا کھا کر اپنے گردوں سے ہاتھ دھو چکے ہیں یا دھونے والے ہیں۔ شوگر کی وجہ سے دل کی کمزوری، پٹھوں کا کھچاؤ، سستی رہنا، دماغی کمزوری، یادداشت کی کمی، نگاہ کی کمزوری، خاص طاقت اور قوت کی زبردست کمی، ناگوں کا درد، گھٹنوں سو کر بھی جسم کا چست نہ ہونا۔ ڈپریشن، ٹینشن تھوڑا سا کام کر کے تھک جانا، بیناری، بے قراری، اور طبیعت کا الجھا ہوا رہنا۔ یہ تمام عوارضات ہوں یا بتدریج ہو رہے ہوں تو یہ کورس جسم میں روح کی مانند ہے اور اندھیرے میں چودھویں کے چاند کی مانند ہے۔ اگر اس کورس کو کچھ عرصہ مستقل اور اعتماد دے استعمال کر لیا جائے تو شوگر اور اس سے پیدا ہونے والے تمام مہلک عوارضات (ان شاء اللہ) ہمیشہ کے لیے ختم ہو جائیں گے۔ آج ہی یہ کورس شروع کریں اور اپنی مردہ زندگی میں جان ڈالیں۔ اعتماد اور آزمائش شرط ہے۔ نوٹ: (فوری طور پر ڈاکسٹری دوائیں ختم نہ کریں آہستہ آہستہ ختم کریں) (قیمت -/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوائی برائے 15 یوم)

مردوں اور عورتوں کے چہرے کے حسن و جمال کے لیے کیل مہاسے، چھانیاں، داغ دھبے، غیر ضروری بال اور ٹھہریاں زہریلی کریمیں لگائی جاتی ہیں جو وقتی فائدے کے بعد دائمی داغ اور دھبے چھوڑ جاتی ہیں۔ حتیٰ کہ انسان اپنا چہرہ کسی کو دکھانے کے قابل بھی نہیں ہوتا۔ کئی شادیاں صرف چہرے کے حسن و جمال کی وجہ سے ناکام ہوئیں کیونکہ میاں ہے۔ اگر چہرہ دلکش اور خوبصورت نہ ہو تو سالہا سال کے تجربات کے بعد خالص مرتب کیا ہے جس میں لگانے کے لیے ایک دیسی کریم بھی ساتھ ہوگی۔ یہ کھانے اور لگانے کی دوائی، اندرونی اور بیرونی نظام کو صاف شفاف کر کے چہرے کو چاند کی طرح بنادیں گے۔ حتیٰ کہ کیل مہاسے، الرجی اور خون کی خرابی، حدت، معدے کی تیزابیت اور دیگر نسوانی یا مردانی خرابیاں دور ہو جاتی ہے۔ پھر چہرے پر لگانے کے لیے خوشبودار دیسی کریم تو ایک دفعہ لگانے سے ہی فوری اپنا رزلٹ دیتی ہے۔ حتیٰ کہ چند بار لگانے سے نئی زندگی، نیا حسن اور اعتماد بڑھتا ہے۔ یہ ایک ماہ کا کورس ہے۔ پرانی مرض کے لیے کچھ عرصہ مستقل دوائی کھانا لازم ہے۔ تمام قسم کے مصالحہ جات، ہر قسم کا گوشت، مصنوعی شروبات اور تلی ہوئی چیزوں سے سخت پرہیز کریں۔ عجیب چیز یہ ہے کہ اس دوائی کا کوئی بھی سائڈ ایفیکٹ نہیں۔

نوٹ: عورتیں صرف محرم کے لیے کورس استعمال کریں۔ کیونکہ غیر محرم کے لیے حسن و جمال جائز نہیں (قیمت -/2000 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے 30 یوم)

عَبْقَرِی الْحَمْدُ للہ ہر ماہ ہزاروں کی تعداد میں ملک کے کونے کونے میں قارئین متعارف کراتے ہیں، ممکن ہے اسکی کوئی بات آپ کے کام آجائے یا کسی کے روحانی یا جسمانی دکھ درد میں معاون ہو۔ اس لئے براہ کرم مطالعہ کے بعد اپنے کسی دوسرے بھائی کو دے دیجیے۔